

విజయవాడ

అంతర్జాతీయ తెలుగు సాహిత్య మాసపత్రిక

సంపాదకవర్గం

సంపాదకుడు:

లయిన్ కె.వి.గోవిందరావు

40 ఏ.ఎల్.ఎల్.బి.

గౌరవ సహాయ సంపాదకులు:

టి.ఎల్.ఎన్.రావు 40 ఏ.ఎల్.బి.

వి.బాలకుమార్ ఎమ్.ఏ. 40 ఏ.ఎల్.

సభ్యులు:

కె.వి.ఎస్.శరత్బాబు 40 ఏ.ఎల్.బి. 40 ఏ.ఎల్.

కె.వి.ఎస్.విజయకుమార్

కె.రత్నకుమారి

చండివివరాలు

జీవితచండి... .. రూ॥ 350/-

3 సంవత్సరాలచండి.. రూ॥ 85/-

సంవత్సర చండి.. .. రూ॥ 30/-

ఎయిర్ మెయిల్ (ప్రం॥) రూ॥ 125/-

ప్రీ మెయిల్ (ప్రం॥).. .. రూ॥ 70/-

చండిపంపవలసిన చిరునామా



అదేశికరాజ్, హైల్యాంట్స్

మద్రాస్-600004

ఫోన్ 75926

ఏప్రిల్ 1989

ధ్యానం - సంపాదకుని పేజీ	2
రాజీ చెన్నమ్మ	4
పెడరర్ రివల్లక్ ఆన్ జర్నలి	6
వీరిని గురించి తెలుసుకోండి	8
తెలుగు - దాని గొప్పతనము	9
మరుగై బోతున్న మాన్ గ్రోవులు	12
సుప్రసిద్ధ కా త్తిరులు-జిద్దు కృష్ణమూర్తి	13
స్కాల్లండ్ యార్డ్ అంటే ఏమిటి?	15
శబ్దం కలిగించే ఉపద్రవము	16
వసుధైక కుటుంబం	17
మీకు తెలుసా?	18
దంతవైద్యము	25
మనజీవితం ఎలా గడుస్తుంది?	27
అక్క-డా - ఇక్క-డా	29
ఆత్మవిశ్వాసం అభివృద్ధి చేసుకోవాలంటే	34
వెర్రి వేయనిదాని	36
సాంఘిక జీవితం మూల సిద్ధాంతాలు	39
కలం పేషితులు	40
భారతయోగులు - శ్రీ నారాయణగురు	41
హిమాలయాలు	44
వృత్తము	45
147 జాతుల జలపక్షులు	48
పసుపు-కుంకుమ	50
అంతరిక్షంలో వింతలు	53
బహుమతి పొందిన న్యూనం	54
మామిడి - ఫలజాతులలో రాణి	57
పోటీలు	58
పోటీలు - ఫలితాలు	61

తెలుగు విస్మయముకు ఇది వినియోగదారుని సందేశం

కారణంతోట ఉపాయం

ఉంటుంది



అసలు కారణం లేకుండా ఏదీ జరుగదు. ఒక వ్యక్తి కష్టసుఖాలు ఆ వ్యక్తి చేసుకున్న కర్మఫలితాలే. బంధమో, విడుదలలో ఈ రెండూ నీ చేతిలో ఉన్నవే. మనిషి కష్టాలకూ, దారిద్ర్యాలకూ కారణం మనిషిలోనే ఉంటుంది. అన్నిటికీ మూలం నీలోనే ఉంది. సంకల్పం ఉంటే స్వాతంత్ర్యం సిద్ధించింది అన్నమాట. ఏ మనిషికైనా పుట్టుకతోనే విశిష్ట లక్షణం, ప్రత్యేక వ్యక్తిత్వం, భిన్న స్వభావం సహజము. నీవు మానవులలో మానవుడవు అయినా నీవు ప్రత్యేక మానవుడనేది మరచి పోకు.

లేమి నిన్ను పట్టుకు వీడినాందం టావు. నీ కెవ్వరి సహాయం లేదని వాపోతావు. ఒంటిరితనంతో బెంబేలు పడిపోతావు. జీవిత భారం భరించ

(మిగతా 4 వ పేజీలో)

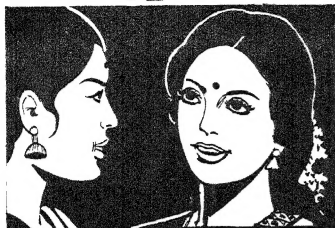
స్త్రీ విద్య

స్వర్ణకోమణివృద్ధికి మూలకారణం స్త్రీ విద్య. ప్రాచీన వాఙ్మయంలో విద్యా సంతులన స్త్రీలు ఎందరో ఉన్నారు. ఆ యుగంలో స్త్రీలు ఎక్కువ ఉన్నత స్థితిలో ఉన్నారు. వేదకాలంలో స్త్రీలు పురుషులతో సమాన గౌరవాన్ని అనుభవించారు. విద్యార్థ కులన్న స్త్రీలకు సంఘంలో ఉన్నత స్థితి ఉండేది. గార్గి, మైత్రేయి, సావిత్రి మొదలైనవారు ఉన్నత విద్యాసంతులనస్థులు విదితమవుతుంది. అనాడు స్త్రీలు సాంఘికంగా గౌరవ స్థానాలను పొందారు. మొల్ల, కళ్యాణదేవి రచించిన రచనలు ప్రజల ఆదరాభిమానాలను పొందుతున్నాయి. బీలావతి గణితశాస్త్రంలో, తర్కశాస్త్రంలో గ్రంథాలు రచించింది. యాజ్ఞవల్క్యుడు తన భార్యకు తత్త్వ రహస్యాలను చెప్పాడు.

జీవితంలో స్త్రీలకు విద్యాప్రాముఖ్యతను భారతదేశం ఇటీవలే గ్రహించింది. స్త్రీ విద్యార్థినుల సంఖ్య తక్కువైనా ఇటీవల చదువుకునే మహిళలు అధికంగా ఉన్నారని చెప్పక తప్పదు. జపాను, చైనా, సింగపూరు, దక్షిణ కొరియా మొదలైన అసియా దేశాలు స్త్రీ విద్యావిషయంలో భారతదేశం కంటే ఎంతో ప్రగతిని పొందాయి. స్త్రీ విద్యకు నేడు నిరసనభావం లేదు. సక్రమమైన విద్యవల్ల గృహిణి ఇంటిని చక్కగా సరిదిద్దుకుంటుంది. తన పిల్లలను సక్రమ విధానంలో పెంచుతుంది. చదువుకున్న స్త్రీ



తన పనిని ఉత్తమ విధానంలో కీర్తిగా నిర్వహించగలుగుతుంది. సరియైన విద్య, శిక్షణ పల్ల ప్రీతి నాణాకుతనం, మర్యాద అలవడుతాయి. ప్రస్తుతం ప్రేమ నిరుపయోగ



కరంగా కాలాన్ని దుర్వినియోగం చేస్తున్నారు. కుటుంబంలో ఆదాయానికి సహకరించగల స్వప్రీతి విద్యను, లలితకళలను ప్రేమకు నేర్పి ప్రోత్సహించాలి.

మన యూనివర్సిటీలలో పట్టభద్రులను పొందే ప్రతీ విద్యావంతుడు తన భార్యను, ఇతర ప్రేమను విద్యావంతులుగా చేసానని యూనివర్సిటీ స్టూడెంట్స్ సంఘంలో ప్రతిజ్ఞ చేసి దీక్షకంకిణం దరించాలి.

“ఒక బాలని విద్యావంతునిగా చేస్తే ఒకే ఒక వ్యక్తి విద్యావంతుడవుతున్నాడు కాని ఒక ప్రేమి విద్యావంతులుగా చేస్తే కుటుంబ స్థంభం విద్యావంతులుగా చేస్తుంది” అని అంటున్నాడు ప్రాన్స్ విద్యాశాఖ మంత్రిగా ఉన్న పార్లెట్.

681 కిలోవాటర్ల మార్గం విద్యుదీకరణ చేయబడింది

1987-88 సం.లో భారతీయ రైలుసంస్థ 681 కిలోవాటర్ల రైలుమార్గం విద్యుదీకరణ చేసింది.

మైక్రోసాఫ్ట్ కాలంలో పెంటగన్ నుంచి హెచ్చరికలు

పెంటగన్ పంచముఖ భవనం (ఆకారం నుంచి పేరు ఏర్పడింది) యునైటెడ్ స్టేట్స్ సాయుధ దళాల ముఖ్య కేంద్రం. రెండవ ప్రపంచ యుద్ధ సమయంలో 88 మిలియను డాలర్లు వెచ్చించి 19 మాసాలలో ఇది నిర్మించబడింది. దీని వైశాల్యం న్యూయార్క్ 102 అంతస్తుల ఎంపైర్ స్టేట్ భవనం వైశాల్యానికి మూడు రెట్లు ఉంటుంది.

“పెంటగన్” నగరంలో ఒక నగరం వంటిది. ఇక్కడ హాస్పిటల్లు, కెపిటోలియం, ఆహారం సరఫరా చేసే గిడ్డంగులు, పావంగ్ పెంటల్లు, హెలిప్యాడ్లు, స్పెషియల్ ఫూలు వగైరా అన్నీ ఉంటాయి. టెలివిజన్ కెమెరాలు మిలిటరీ ఆపరేషన్ గదుల వద్ద రాకపోకలను గమనిస్తుంటాయి.

బ్రహ్మాండమైన ఈ భవనం చేసే మెంట్ లో దీపాలు ఆరిపోవటం అంటూ ఎప్పుడూ ఉండదు. సంవత్సరం పొడుపునా ప్రతి నిమిషం మనుషులు పని చేస్తుంటారు. ముఖ్యమైన ఎయిర్ పోర్ట్ కమాండ్ పోస్టు భవనం క్రిందిభాగంలో ఉంది. శత్రువులు శబ్దం కంటే అధిక వేగంగా మీద పడవచ్చు. ఆ వార్త, దానికి తగిన విధ్యం వెకండ్ల మీద పంపడం అవసరం. ఈ పెంటగన్ నుంచి హెచ్చరిక వార్తలు మైక్రో వెకండ్ల కాలంలో పంపవచ్చు. ఒక్క నిమిషంలో నేషనల్ ఎమర్జెన్సీని సంసిద్ధం చేయవచ్చు.

రాఘవేంద్రరావు

కర్ణాటకలో బెల్గాంకు ఆగ్నేయ దిక్కుగా 40 కి.మీ. ల దూరంలో కిట్టూరుకోట ఉంది. 1828 లో ఇక్కడ భయంకరమైన మోర యుద్ధం సంభవించింది. అప్పుడు అక్కడ కిట్టూరు పీఠవనిత రాణి చెన్నమ్మ బ్రిటిషు సామ్రాజ్యాన్ని సాహసంతో ఎదిరిస్తూ కత్తివట్టింది.

RANI CHENNAMMA
OF KITTUR



భారతదేశపు రజియా మల్లానా, చాంద్ బీబీ, రాణి దురానతి, యూస్ఫిరాణి లక్ష్మీ బాయి వంటి పీఠవనితల కోవకు చెందినది ఈమె. కిట్టూరు మల్లాసర్జా దేశాయి ఇరువురి భార్యలలో చెన్నమ్మ రెండవ భార్య. 1585 లో కిట్టూరు ఏర్పడింది. 1816 లో మల్లాసర్జా మరణించాడు. అతని కుమారుడు శివలింగద్రుసర్జా పాలకుడయ్యాడు. కానీ ఇతనికి సంతానం లేదు.

బ్రిటిషువారు ఈ అసకాశాన్ని వినియోగించుకుని కిట్టూరును వశపరచుకోడానికి ప్రయత్నించారు. దీనికి ముఖ్యకారకుడు ఆనాడు ధర్వాడ్ కలెక్టరు జె. థాకరే. ఇట్టి విషమపరిస్థితులకు తోడు సర్జా ఆరోగ్యం

(2 వ పేజీ తరువాయి)

డానికి ఎవరో అన్యులు వచ్చి సహాయ పడకారని ఎదురు చూస్తూంటావు. ఇది ఎన్నటికీ తగ్గే భారంకాదు. ఈ భారం ఏనాటి కనాడు ఇతోధికంగా పెరుగు తూంటుంది.

ఇలా భారం పెరుగుతూన్నకొద్దీ అంధకారం అవరించుకు పోతుంది. అదృష్టం లేదని విచారిస్తావు. పవిత్రమైన నీ జన్మను దూషించుకుంటావు. నీ జన్మకు కారకులైన నీ పూజ్య తలిదండ్రులను గర్హిస్తావు. నీ ఆధికారిని నిందిస్తావు. పేదరికం, కష్టం నీకు అనర్థం అనుకుంటావు. ఇంకొకరు నీకు లేని భాగ్యంతో, సుఖంతో ఆనందిస్తున్నారని ఈర్ష్యపడతావు అంతా అన్యాయమంటావు. న్యాయం లోపిస్తే సృష్టి ఒక్క షణం జరుగదు. కోపంతో కలతపడిపోకు. అనవసరంగా మొర పెట్టుకోకు.

అన్నిటికీ కారణాలు నీలోనే ఉన్నాయి. కారణం ఉన్నచోటే ఉపాయం ఉంటుంది. కారణం లేనిదే ఏదీ జరగదు. ఉపాయం నీ ఆధీనంలో ఉంది. నీ లేమికి నీ కష్టాలకు ఇతరులు కారణంకాదు. దీర్ఘంగా ఆలోచిస్తే అంతా వట్టి భ్రమ, భ్రాంతి.

చెడిబేయ పెద్దెంబరు 11, 1828 లో మరణించాడు. ఇతడు చట్టప్రకారం ఒక వారసుని దత్తు చేసుకున్నా బ్రిటిషువారు దీనిని అంగీకరించలేదు. కలెక్టరు ఠాకే చెన్నమ్మకు దీనిని ఉత్తరపూర్వకంగా తెలియజేశాడు.

చెన్నమ్మ ఠాకరే ఉత్తరాన్ని చూచి కోపంతో ఉగ్రురాలై “మనం దక్షు చేసు కున్నాం. ఇది మన దర్మం. నేను బ్రతికి ఉన్నంతకాలం కిట్టారు స్వాతంత్ర్యంగా ఉంటుంద”ని ఎలుగే తి చెప్పింది.

చెన్నమ్మ సమాధానాన్ని విన్న థాకరే
పైన్యంతో వచ్చి కిట్టారును ముట్టించారు.
రాణి చెన్నమ్మ కన అనువరులతో బ్రిటిషు
పైన్యంపై బడి దైర్యసాహసాలతో ఎదిరించి
వారిని ఓడించింది. థాకరే మరణించారు.
కనీ దీర్ఘకాలానికి బ్రిటిషువారు సర్
అలెగ్జాండర్ కాంబెర్ నాయకత్వంతో పెద్ద
పైన్యాన్ని పంపి కిట్టారును వశపరచుకో
మన్నారు.

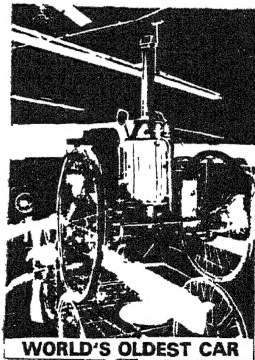
రాజీ చెన్నమ్మకు సైన్యంలో 7,000
సైనికులు మాత్రమే ఉన్నారు. 25,000
బ్రిటిషు సైనికులను ఎదిరించడానికి ఈమె
విధించింది. రెండురోజులపాటు హోరా
హోరీ తీవ్ర పోరాటం జరిగింది. చట్టసమ్ము
విడవకుండా చెన్నమ్మ గాయపడిన పెద్ద
వూలిలా ఎదిరించింది. ఈ క్రూర యుద్ధంలో
అనేకవేల మంది సైనికులు మరణించారు.
నాటిపోరాటే చెన్నమ్మ కూడా మరణించ
డానికి సిద్ధపడింది. కానీ తప్పించుకుని పారి
పోమ్మని అమె సర్దారులు సలహా ఇచ్చారు.

ఈశాన్య దిక్కు ద్వారంగుండా పారి
పోవడానికి ప్రయత్నించిన రాణి చెన్నమ్మను

బ్రిటిషు సైనికులు బంధించారు. జేయర్ హోంగర్ కోటకు తీసుకువెళ్ళి చెరలో పెట్టారు.

కీర్తూరు బ్రిటిష్ వారి పశుమైదందుకు విచారంతో చెన్నమ్మ దీర్ఘకాలం జీవించ లేదు. ఫిబ్రవరి 2, 1829 లో ఆమె మరణించింది. ఈ వీరననిత జ్ఞానకారం బెయిల్ హోంగల్లో ఈమె సమాధి నిర్మించబడింది.

ప్రపంచంలో అతి
పాత కారు



ఒక స్వంతదారుడు ప్రపంచంలో అతిపెద్ద పూతనమైన తన పాతకారుడు బెర్లిన్ లో (ట్రాఫిక్ మరియు టెక్నాలజీ నందించిన ఒక మ్యూజియమ్ కు ఇచ్చాడు. ఇది 1883 లో తయారుచేయబడింది. బొగ్గు ఇంధనంతో జరిపే చేసిన అమెరికన్ క్రికేట్ నడిచే ఈ కారు గంటకు 40 మైళ్ళు వేగం వుంటుంటుంది.

ప్రతి దేశమునకు నున్న కన్యకాశం విష్ణు

పెడరర్ రిపబ్లిక్ ఆఫ్ జర్మనీ యూరప్ మధ్యభాగంలో ఉంది. ఉత్తరాన సముద్రం, దక్షిణాన ఆర్ప్స్ పర్వతాలు తప్ప దీనికి సహజమైన ఇతర ఎల్లలు లేవు. దీని విస్తీర్ణము 2,48,587 చ.కి. మీటర్లు. రెండవ ప్రపంచయుద్ధ ఫలితంగా జర్మనీ

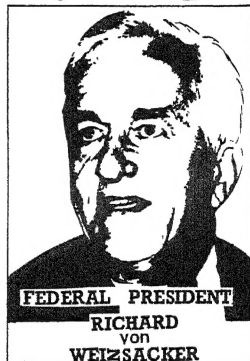


రెండు ప్రత్యేక రాష్ట్రాలుగా విడిపోవలసి వచ్చింది. పశ్చిమదిక్కు అర్థభాగం పెడరర్ రిపబ్లిక్ ఆఫ్ జర్మనీ ప్రత్యేక లాండార్ (రాష్ట్రము)గా విభజింపబడిన పెడరర్ రాష్ట్రము.

చ.కి.మీ. కి 247 మంది జనాభాతో పెడరర్ రిపబ్లిక్ ఆఫ్ జర్మనీ యూరప్ లో జనసాంద్రత ఎక్కువగా గల ప్రదేశము. ఇందులో నివసించే మొత్తం 61.7 మిలియను మందిలో మూడవ వంతు పెద్ద పెద్ద నగరాలలో ఒక్కొక్క దాంట్లో 1.00,000 మంది చొప్పున నివసిస్తారు. 5 శాతం మాత్రమే గ్రామాలలో నివసిస్తారు. పెడ

రర్ ప్రదేశంలో 54 శాతం వ్యవసాయ భూములు, 29 శాతం అటవీ ప్రదేశాలు.

పెడరర్ పార్లమెంటును బుండెస్టాగ్ (Bundestag) అంటారు. ఇదే ముఖ్యమైన రెజిస్ట్రేటివ్ బాడీ. దీని సభ్యులు ప్రతినాలుగు సంవత్సరం కొకసారి రహస్య ఓటు విధానంలో ఎన్నుకోబడతారు. బుండెస్రాట్ (Bundesrat) పెడరర్ విధానాలను నిర్ణయిస్తుంది. దీని ద్వారా రాష్ట్రం పెడరర్ శాసన విరూపణ అమలు చేస్తుంది.



పెడరర్ ప్రెసిడెంటు రాష్ట్రానికి అధిపతి. ఇతడు అయిదు సంవత్సరాలకు ఒకసారి ఎన్నుకోబడతాడు. పెడరర్ రిపబ్లిక్ అంతర్జాతీయ సంబంధాలకు ఇతడే ప్రతినిధి. బుండెస్టాగ్ ఎన్నుకున్న ఛాన్సలర్ ను ఇతడు నియమిస్తాడు.

పెడరర్ ప్రభుత్వంలో పెడరర్ ఛాన్సలర్, పెడరర్ మంత్రివర్గం ఉంటారు. పెడరర్ ఛాన్సలర్ ప్రభుత్వాధికారి. ఇతడే

ప్రభుత్వ పాలనా విధానాన్ని విర్లయిస్తాడు. ఈ విర్లయాల మేరకు ప్రతి పెడరర్ మంత్రి తన మంత్రి పీఠానికి సంబంధించిన విషయాలకు బాధ్యత వహిస్తారు.

వివిధ న్యాయాధికారులు న్యాయ విచారణ వలపుతారు. పెడరర్ రాజ్యాంగ విధానం పెడరర్ కాన్స్టిట్యూషనల్ కోర్టును వియమిస్తుంది.



FEDERAL CHANCELLOR
HELMUT KOHL

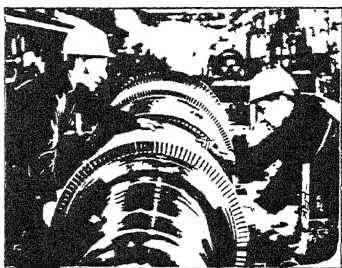
ప్రతి రాష్ట్రానికి వేరు వేరు పార్లమెంటు మరియు పాలన ఉంటుంది. వీరు సాంస్కృతిక విధానం, విద్య, న్యాయ మరియు చెరసాల విర్యహణ చేపడతారు.

మొత్తం 61.7 మిలియను జనాభాలో వ్యవసాయరంగంలోను, పారిశ్రామిక ఉత్పాదన రంగంలోను, వ్యాపార మరియు ట్రాన్స్పోర్టు, ఇతర రంగాలలో 25.8 మిలియను మంది మంచి ఉద్యోగాలలో ఉన్నారు. సుమారు 2 మిలియను విదేశీయులు పెడరర్ రిపబ్లిక్ లో ఉద్యోగులుగా ఉన్నారు.

పెడరర్ రిపబ్లిక్ లో మూడు కుటుంబాలలో ఒక కుటుంబం తన స్వంత ఇంట్లో

వివసిస్తుంది. ప్రతి 100 స్వంత ఇండ్లవారిలో 85 మందికి స్వంత కార్లు ఉంటాయి.

పెడరర్ రిపబ్లిక్ లో సాలినా జాతీయ ఉత్పాదనలో మూడవ వంతు సమాజ సంక్షే



మానికి ఉపయోగపడుతుంది. పెడరర్ రిపబ్లిక్ ఆఫ్ జర్మనీలో 6 మొదలు 18 సంవత్సరాలవరకు బాలబాలికలకు విద్య విర్పందము. (సశేషం)

సాలినా 500 మొదలు 1000

వరకు సస్య మరియు జంతు జాతులు నశించి పోతున్నాయి

ప్రతి సంవత్సరం వ్యవసాయ కార్యకలాపాలు, గ్రామీణాభివృద్ధి కార్యకలాపాలు మరియు లాగింగ్ (Logging) వల్ల మొత్తం 58 డేజాలలో 27 మిలియను ఎకరాల విస్తీర్ణం గల అడవులు నశించిపోతున్నాయి. సాలినా 500 మొదలు 1000 సస్య మరియు జంతు జాతులు (Plant and animal species) నశించిపోతున్నాయి. వెయ్యి మిలియనుకు పైబిడ్ల జనానికి వస్తం ఏర్పడుతుంది.

— 'స్లైయన్ ట్రాక్' పౌజవ్యంతో

స్వామి శ్రద్ధానంద (1856-1926) :

బెనారస్ లో విద్యను అభ్యసించాడు. ఇతడు 1902 లో న్యాయవాద వృత్తిని వదలుకుని ఉత్తరప్రదేశ్ హరిద్వార్ లో విద్యార్థులలో ముఖ్యంగా జాతీయాభిమానాన్ని కలిగించడానికి సుప్రసిద్ధ గురుకుల విద్యా పీఠాన్ని నెలకొల్పాడు. కుల మత భేదాలను, బాల్య వివాహాలను నిరసించి సాంఘికాభివృద్ధిని చేపట్టిన గొప్ప సంఘ సంస్కర్త. ఇతడు మిక్కిలి శ్రద్ధతో, ఉత్సాహంతో హరిజన సంక్షేమానికి పూనుకుని ఢిల్లీలో దళిత ఉద్ధార సభను ఏర్పాటు చేసాడు. ఇతర మతములలో చేరిపోయిన హరిజనులను 'కుద్రి' ఉద్యమం ద్వారా తిరిగి హిందూ మతంలో చేర్చుకుని, వారికి అన్యుత్పత్తను తొలగించి కాపాడాడు.

రిచర్డ్ ఎవిలిన్ బైర్డ్ (1888-1957) :

(Richard Evelyn Byrd)

వైమానిక మరియు ధృవాన్వేషణ రంగంలో మార్గదర్శకుడు. మే 9, 1928 న ఇతడు మరియు ఇతడి పైలట్ ఫ్లాయిడ్ బెన్నెట్ ప్రవ్రతమంగా ఉత్తర ధృవం మీదుగా విమాన ప్రయాణం చేసారు. న్యూయార్క్ నుండి పారిస్ కు అట్లాంటిక్ మీదుగా మొట్టమొదట 380 కి.గ్రా. 'ఎయిర్ మెయిల్' ఉత్తరాలనుో చేరవేసాడు. 1929 నవంబరులో మరి ముగ్గురి సహాయంతో బైర్డ్ దక్షిణ ధృవం మీదుగా ప్రయాణం చేసాడు. రెండవ ప్రపంచ యుద్ధం తరువాత

అవరేషన్ మైజంప్ ను లేవదీసి 4,700 మందితో 18 ఓడలతో అంటార్క్టిక్ విస్తృత పరిశోధన చేసాడు.

మధుసూదన్ దాస్ :

ఆధునిక ఒరిస్సా నిర్మాత. ఇతడి సాహసోద్యమంవల్లనే 1936 లో ఒరిస్సా గవర్నర్ పాలిత రాష్ట్రంగా ఏర్పడింది. కులతత్వాన్ని విషేదించి త్రీల విద్యాభివృద్ధికి ఉద్యమం సాగించి హరిజనోద్ధరణను చేపట్టిన జాతీయాభిలాషి.

ఆర్థర్ షాపెన్ హూవర్ :

(Arthur Schopenhauer)

సుప్రసిద్ధ జర్మన్ తాత్త్వికుడు. ఇతడు 30 సంవత్సరముల వయసులో రచించిన "ది వరల్డ్ ఏస్ విల్ అండ్ ఐడియా" (The World as will and Idea) అనే సుప్రసిద్ధ గ్రంథము 1819 లో ప్రచురింపబడింది. మానవునిలో కేవలం జీవించాననే ఆశగాని, వివేకంతో నడుచుకోవడం లేదని ఇతడి అభిప్రాయం. చరిత్ర ఒకే రకం కష్టాలను తిరిగి సృష్టిస్తుందని, మానవ ప్రకృతిని మార్చుటకు వీలులేదని విశ్వసించాడు. బౌద్ధ మరియు హిందూ తత్త్వాలను ఆధారంగా ఇతడి తత్త్వము అభివృద్ధి పొందింది.

సీతా రవిచంద్రన్

మూనవులు తమ మనస్సులో ఉద్భవించిన వివిధ అభిప్రాయాలను ఇతరులకు తెలియ జేసుకోడానికి ఏర్పరచుకున్న సంకేత సాధనము భాష. ఆయా దేశాలకు ఆయా భాషలుంటాయి. మన దేశంలో మాత్రం తమిళం, మలయాళము, కన్నడం, తెలుగు, హిందీ, ఉర్దూ, ఒరియా, మరాఠీ, గుజరాతీ, బెంగాలీ, అస్సామీ మొదలైన భాషలు అనేకం ఉన్నాయి.

ఆంధ్రప్రదేశ్ లో జనం మాట్లాడుకునే భాష ఆంధ్రం. దీనినే తెలుగు. తెలుగు అని కూడా వ్యవహరిస్తుంటారు ఈ మూడు పదాలు భాష, జాతి, దేశవరంగా కూడా వాడబడుతున్నాయి.

తెలుగు ద్రావిడ భాషా కుటుంబానికి చెందిన భాష. ద్రావిడ భాషా కుటుంబంలో తమిళం, మలయాళము, కోత, కొడ, కొడగు, కన్నడం, తుళు, తెలుగు, గోండ్, కొండ, పెంగో, మండ, కూయి, కువి, కోలామీ, నాయకీ, వరీ, గదబి, కూడుప, మాల్రో, బ్రాహూయీ అనే ఇరవైయొక్క భాషలున్నాయి. ఈ పై వరుసలో తమిళం నుంచి తుళుదాకా దక్షిణ ద్రావిడము, తెలుగు నుంచి గదబిదాకా మధ్యద్రావిడము, చివరి మూడు ఉత్తర ద్రావిడము అని మూడు ఉప భాషా కుటుంబాలుగా విభజింపబడ్డాయి.

ఐతరేయ బ్రాహ్మణంలో ఒక కథ ప్రకారం అర్య ఆంధ్రులు వారి సంఘము నుండి వివాషక్రింపబడి ఉత్తర ఆర్యావర్తం

నుంచి వింధ్య దక్షిణావధానికి వచ్చారని తెలుస్తుంది. వీరు క్రమక్రమంగా కృష్ణా, గోదావరీ ప్రాంతాలలో తెలుగులతో చేరి ఆంధ్ర రాజ్యం స్థాపించారు. క్రీ.పూ. 3వ శతాబ్దం తరువాత వీరు మగధను ఆక్రమించి సామ్రాజ్యాధిపతులై నారు.

ఈ విధంగా ఆంధ్రులు కృష్ణా గోదావరి వాసులై అక్కడి వారితో కలిసి పాలకులై నారు. ఆ దేశమే ఆంధ్రదేశము. అక్కడి

1988 మిస్ యూనివర్స్



థాయ్ లాండ్ కు చెందిన 19 సం. ల యువతి పోర్న్ టిప్ నఖిరున్ కనోక్ (Porntip Nakhirunkanok) అనే సుందరి తెనాన్ తెయ్ పెలో 1988 వ సంవత్సరం మిస్ యూనివర్స్ గా ఎన్నుకోబడింది.

“ధర్మములో సంబంధం లేని అర్థ శానుములు అవర్థ శానువులు.”

జనులు ఆంధ్రులు. వారి భాష ఆంధ్రభాష. సమాజంలో పీరు దక్షిణ ప్రాంతంనుంచి వచ్చారు కాబట్టి వారిని తెనుగులు అని నిర్ణయించబడి ఉండవచ్చు. వీరి భాష తెనుగు లేక తెనుగు తెనుగు దేశ్యమైన దిగ్భాష. తెలుగు శబ్దం తెనుగు శబ్దానికి రూపాంతరము.

మొట్టమొదట నన్నెచోడుడు, నన్నయ తెనుగు పదాన్ని భాషాపరంగా వాడారు. తరువాత పాలకునికి సోమన తెలుగు, తెనుంగు పదాలను భాషా పరంగా ప్రయోగించాడు. తరువాత తిక్కన తెలుగు కవిత్వము, తెలుగు బడి, తెనుంగు బాస, తెనుగుబాస అనే పదాలు ప్రయోగించాడు. ఆంధ్రశబ్దము జాతి, దేశ భాషలను సూచించడానికి వాడబడు తూంది.

తెలుగులో సంస్కృతంలో కంటే మరి కొన్ని అక్షరాలు అధికంగా ఉన్నాయి. తెలుగు భాష అక్షర సమామూయం సర్వ సమగ్రంగా ఉంటుంది. ఇంత విపులమైన వర్ణమాల ఇతర భాషలకు లేదు. ఉచ్చారణకు తగినట్లుగా తెలుగులో వ్రాయగలరు. అరవ భాషకు ఈ సౌలభ్యం లేదు. అరవంలో ఒకే అక్షరాన్ని వివిధ రకాలుగా ఉచ్చరించవచ్చు.

అరవ భాషలో కి, ఖ, గ, ఘ లు అన్నీ 'క' తోను, అదేవిధంగా చి, రి, డ, ఢ లు చి తోను, ప, ఫ, బి, భ లు 'ప' తోను సూచిస్తారు. ఇదేవిధంగా ఇతర వర్ణాక్షరాలు కూడా సూచించబడుతున్నాయి. కాని తెలుగు భాషకు ప్రత్యేకమైన అనుకూలత ఉంది. ప్రత్యేకమైన మాధుర్యత ఉంది. అందుకే వివిధ సాహిత్య ప్రక్రియలు ఏర్పడ్డాయి.

తెలుగు అజంత భాష. తక్కిన దాక్షిణాత్య భాష లన్నిటికంటే మొట్టమొదట

అమృత ప్రాధాన్యం అధికంగా సంతరించు కుంది. సంయుక్త వర్ణాలను వియుక్తం చేసు కుంది. పదాంతంలో వచ్చే 'న' కార 'ల' కారాలు చాలా మృదువైనవి. అందువల్లనే దాని కంత మాధుర్యం. ఇతర భాషలు అజంతములు కావు. హరింతములు. అందు

హాస్యభావము



రంగురంగులతో వికసించిన సుగంధ పుష్పాలకు సూర్యరశ్మి చైతన్యత కలిగించి పచ్చే మానవులకు చిరునవ్వులు ఉత్సాహాన్ని కలిగిస్తాయి. అత్యల్పంగా కవివించిన జీవిత వధంలో వీటి విలువ అమూల్యం, ఊహా తీతం. అమాయకత్వంతో కూడిన చిరుహాసం సౌందర్యాన్ని ఆకర్షవంతం చేస్తుంది, విజ్ఞానాన్ని రంజించేస్తుంది, సామరస్యాన్ని, సౌజన్యాన్ని పెంపొందిస్తుంది. ఆలోచనాబద్ధి వృద్ధితో ఆయువును పెంచుతుంది. దారిద్ర్యాన్ని, కష్టాన్ని తీరుస్తుంది. అజ్ఞానానికి విష్కావట్యమైన సంశయాన్ని అహ దిస్తుంది. అందవికారంలో సౌందర్యాన్ని ప్రతిబింబిస్తుంది. —అదిసన్

“పూర్వాపరాలకు సామంజస్యం కుదిరినప్పుడే అనంతమైతీ కలుగుతుంది.”

కనే ఇతర భాషలకు లేని తీయదనం తెలుగుకు ఏర్పడింది.

'దేశభాషలందు తెలుగు రెన్ను' అని కవి సార్వభౌముల ప్రశంసను గాంచి రాజించిన భాష తెలుగు భాష. శ్రీనాథ మహాకవి పొగడిన భాష ఇది. పాశ్చాత్యులు తెలుగు భాషను 'ఇటాలియన్ ఆఫ్ ది ఈస్ట్' అని ప్రశంసించారు. పశ్చిమ దేశాలలో ఇటాలియన్ ఎంత గొప్పదో తూర్పున తెలుగు అంత గొప్పది.

తెలుగుభాష తేటైన, రమ్యమైన భాష. కర్ణాటక సంగీతానికి తెలుగువారి గొప్ప కానుక తెలుగుభాష. దానికి సంగీతంలో నాదాన్ని పుట్టించే శక్తి ఉంది. ఇది అచ్చులకే ఉంది. హల్లులకు లేదు. కాబట్టి అచ్చు ప్రాధాన్యమైన తెలుగుభాష తక్కిన ద్రావిడ భాష లన్నిటికన్న సంగీతంలో వ్యాప్తిని, వర్ణస్పృశను పొందింది. ప్రారంభం నుంచీ సంగీతకళలో తెలుగువారు ఎక్కువగా క్రమించారు. విజయనగరం, తంజావూరు. మధుర, పుదుక్కోట మొదలైన రాజుల ఆస్థానాలలో తెలుగు వాగ్గేయకారులు ప్రవేశించి తమ రచనలకు వ్యాప్తి తెచ్చారు. దీనివల్ల కర్ణాటక సంగీత కళలో తెలుగు భాషకు సాంప్రదాయకమైన ప్రబలిస్తానం ఏర్పడింది. తమిళులు, కన్నడులు, మలయాళీలు తెలుగు నేర్చుకుని తెలుగులో కీర్తనలు సాగించారు.

సంస్కృత భాషా సౌంధ్యతో, పాశ్చాత్య భాషా వాసనలతో, పొరుగు భాషల అతిశయంతో, మాండలిక మాధుర్యంతో మిక్కిలి సౌంధ్యగా, ఇంపుగా తీవ్రనాభివృద్ధి పొందుతున్న భాష తెలుగుభాష.

నేల కడగడానికి, పాలిష్ చేయడానికి రాబోతుంటు

జపానులో కోషిబా కార్పొరేషన్ మరియు మిట్సుబిషి రియల్ ఎస్టేట్ డెవలప్ మెంట్ కంపెనీ లిమిటెడ్ వారు చేరి ఉమ్మడిగా అభివృద్ధి చేసిన రాబోతు దానంతట అదే తిరుగుతూ నేలమీది దుమ్మును తుడిచేస్తుంది. నేల కడిగి బాగా పాలిష్ చేస్తుంది. దారిలో ఏదైనా అడ్డుకలిగితే దానిపై ఉండే పెన్సార్ తవ్వెరుతుంది. రాబోతు దానంతటదే అగిపోతుంది. ఇటువంటి రాబోతులకు మనుష్యులు తుడిచే దానికి పచ్చే కాలంలో పదో వంతు కాలమే పడుతుంది.

— 'జపాన్ టుడే' పౌజన్యంతో

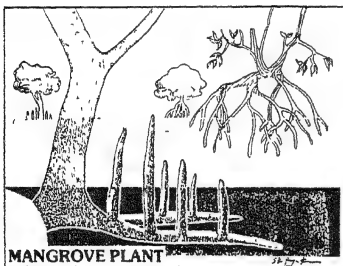
మెరుపువల్ల 10,000 అగ్ని ప్రమాదాలు



యుఎస్ఎలో వేసవిలో మెరుపువల్ల 10,000 అగ్ని ప్రమాదాలు ఏర్పడుతున్నాయి.

రూపా దేశాయ్

రావిచెట్లనంటి ఒకరకం చెట్లే 'మాన్ గ్రోవ' చెట్లు. వివిధ వృక్ష కుటుంబాలకు చెందిన ఈ విచిత్ర జాతిచెట్లు ఉష్ణ ప్రదేశపు సముద్ర తీరాం దురదనేలలో వర్షిల్లుతున్నాయి. ఇటు నంటి దురద ప్రదేశాలలో సాధారణంగా ఇతర చెట్లు ఏవి పెరుగవు.



భారతదేశంలో మాన్ గ్రోవ చెట్లతో నిండిన తీరరేఖ సుమారు 380 కిలోమీటర్లు పొడవు ఉంది. ఇది మొత్తం తీరరేఖలో 8 శాతం. పశ్చిమబెంగాల్, ఒరిస్సా, ఆంధ్ర ప్రదేశ్, కర్ణాటక, మహారాష్ట్ర, గుజరాత్, ఆంధ్రప్రదేశ్, విశాఖ తీరరేఖలో మాన్ గ్రోవలు విస్తారంగా కనిపిస్తాయి.

తీరప్రదేశం ఏటి ప్రవాహానికి కొట్టుకు పోకుండా రక్షించడమే కాకుండా అనేక రకాల చేపలు, ఇతర జలచరాలు గుడ్లు పెట్టకోడానికి అనువైన ప్రదేశాన్ని ఈ చెట్లు కల్పిస్తున్నాయి. ఈ మాన్ గ్రోవల అకులు, కొమ్మలు వర్ష లభించే పోషక పదార్థాలు అనేక జలచరాలకు ఆహారం.

అంతేగాక ఇవి తీర ప్రదేశాలలో మత్స్య పరిశ్రమకు కూడా తోడ్పడతాయి.

భారతదేశంలో కొన్ని మాన్ గ్రోవ ప్రదేశాలలో సాంకుశ్రిలు ఏర్పాటుచేసారు. వీటిలో ముఖ్యమైనవి గుజరాత్ లో గర్వ అవకత్ మెరైన్ నేషనల్ పార్కు, పశ్చిమ బెంగాల్ లో సుందర్ బాన్స్, మాన్ గ్రోవలు క్రమక్రమంగా నశించిపోతున్నాయి. పశువు లకు మేకగాను, నంటచెరకు ఉపయోగానికి ఈ చెట్లు కొట్టివేస్తూండడంవల్ల ఈ విసరిత పరిస్థితి ఏర్పడింది.

మాన్ గ్రోవులవల్ల పశువుల ఆహారం, నంటచెరకు, కలప మొదలైనవి నిరంతరం లభిస్తాయి, కొన్ని మాన్ గ్రోవ రకాలనుండి టానిన్ (Tanin) తయారు చేయబడుతుంది.

తీరప్రదేశాలలో ఉండే మాన్ గ్రోవలు నేడు సగానికి సగం నశించిపోయాయి. వెంటనే సంరక్షణకు తగిన సక్రమ చర్యలు చేపట్టకపోతే ఇవి పూర్తిగా నశించిపోతాయి.

— 'సిఇఇ.ఎన్.ఎస్.ఎస్' సౌజన్యంతో

ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్ద చర్చి ఆర్థన్

ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్ద చర్చి ఆర్థన్ (పార్థవిశేషం) పశ్చిమ జర్మనీ పామ్యూలోని షిప్ హార్బర్ లో ఉంది. ఈ అపూర్వ పాద్యానికి 17,428 గొట్టాలున్నాయి.

“ప్రేమ కుసుమముకంటే మృత్యుము, నుద్రముకంటే కష్టములు.”

— మహాత్మాగాంధీ

జిడ్డు కృష్ణమూర్తి

జిడ్డు కృష్ణమూర్తి ఆంధ్రప్రదేశ్ మదన పల్లిలో మే 11, 1885 లో జన్మించాడు. ఇతడు బాల్యంలోనే కులమత భేదం లేకుండా అందరితో చేరి తిరుగుతూ తన బట్టలను, అహారాన్ని వారితో పంచుకుని ఉదార స్వభావాన్ని ప్రకటించాడు.



సుమారు 14 సంవత్సరాల నయస్సులో దివ్యజ్ఞాన సమాజానికి చెందిన డా. అనిలి వెంట్ ఇతడి గొప్పదనాన్ని గ్రహించి అతడిని చే: దీసింది. కృష్ణమూర్తి. అతని తమ్ముడు నిత్యానందం దివ్యజ్ఞాన సమాజంలో జీవితం గడుపుతూ విద్యను అభ్యసించారు. నిష్ఠ నియమముల గలిగిన పవిత్ర భారతీయ కుటుంబంలో వీరు ఆరించిన ఆధ్యాత్మిక విజ్ఞానానికి ఇది తోడ్పడింది. 1911 లో భక్తులు ఇతనిని 'ఆర్థర్ ఆఫ్ ది స్టార్ ఆఫ్ ది ఈస్ట్'కు నాయకునిగా ప్రకటించారు.

ఆగస్టు 1921 లో 28 సంవత్సరాల ప్రాయం కృష్ణమూర్తి ద్యాన సాధన ప్రారంభించాడు ఐదురోజుల తరువాత మెద వెనుకభాగంలో ఒక కండం ఉబ్బి తీవ్రమైన బాధ అనుభవించాడు. మరీనాడు స్పృహ తప్పి పడిపోయాడు. కలతచెంది మూలగడం ప్రారంభించాడు. అపూర్వమైన సమాధి స్థితిలో ఎంత చిన్న శబ్దానికైనా తత్తరపడి పోయేవాడు. ఒకరోజు సాయంకాలం దివ్యానుభూతిలోకి ప్రవేశించాడు. ఒక విధ

వినియోగ పాతకాపిలు

ఏప్రిల్ '83; మార్చి '84, మే '84, జూన్ '84, ఆగస్టు '84 నుంచీ నవంబరు '84; జనవరి '85, మార్చి '85 నుంచీ ఆక్టోబరు '85; జనవరి '86 నుంచీ డిసెంబరు '86; జనవరి '87 నుంచీ డిసెంబరు '87; జనవరి '88 నుంచీ జూన్ '88 కాపీలు మానద ఉన్నవి. 1983 కాపీ వెల పై 0.75లు; 1984 కాపీల వెల రూ. 8.75 లు; 1985 కాపీల వెల రూ 11.50 లు; 1986 కాపీల వెల రూ. 18.25 లు; 1987 కాపీల వెల రూ. 19.00 లు; 1988 కాపీల వెల రూ. 10.00 లు. రిజిస్టర్డ్ పోస్టల్ పోండ్లదానికి కాపీల వెలతోపాటు రూ. 5000 లు చేర్చి M. O. పంపాలి. 'వినియోగ', 9, డి.కా. రోడ్డు, మైలాపూరు, మద్రాసు-600 004.

—నర్మదుర్గలేషన్ మేనేజర్

'ఒక జీవితం' నెరువదివల సువాదించుకున్న వ్యక్తులు,
మరి 'ఒక జీవితం' ముగిసుకుంటున్నది సువాదించు వింతులు

మైన ప్రశాంతిని పొందాడు. అతడిలో నత్య స్వరూపం ప్రకాశించింది. అజ్ఞానపు చీకటులు తొలగిపోయాయి. దివ్యానందానుభవంలో అక్షయమైన కాళ్యణ సౌందర్యం ప్రత్యక్షమైంది. ఈ అపూర్వ అనుభవం అతడి జీవితాన్నే మార్చివేసింది.

సిద్ధాంతాలను, ఆ చా ర్ ల ను వివేక దృష్టితో విచారించడం ప్రారంభించాడు. దివ్యజ్ఞాన సమాజపు కార్యక్రమాలను, లక్ష్యాలను గురించి ప్రశ్నించడం మొదలుపెట్టాడు. 1928 లో 'ఆర్థర్ ఆఫ్ ది స్టార్ ఆఫ్ ది ఈస్ట్'ను వదలి దివ్యజ్ఞాన సమాజం నుంచి విడిపోయాడు. తన స్వంత సిద్ధాంతాన్ని ప్రచారం చేయడం ప్రారంభించి ఆమరణాంతం కొనసాగించాడు.

1928 మొదలు 1931 వరకు ఇతడు ఆంగ్లంలో 60 పద్యాలను రచించాడు. 1928 నుండి ప్రపంచం అంతటా అనేకచోట్ల లెక్కలేనన్ని ఉపన్యాసాలు ఇచ్చాడు. అనేక గ్రంథాలు ప్రకటించాడు. ఎనిమిది పాఠశాలలను ఏర్పరచాడు. ఇతడిని గురించి తెలిసిన వారు, దగ్గర ఉన్నవారు కూడా ఇతడి గ్రాహక శక్తి, భావ ప్రకాశము 1921 అనుభవం తరువాత పూర్తిగా మారిపోయాయని అంటారు.

బాల్యంనుండి కృష్ణమూర్తికి యోగదృష్టి, అతీంద్రియ దృష్టి, మరణించిన వారిని చూడడం వంటి గొప్ప గొప్ప శక్తులు ఉండేవి. కాని ఈ అతీంద్రియశక్తిని ఇతడు అభ్యసించలేదు. ఇవి అనలెన ఆధ్యాత్మిక అభివృద్ధికి అటంకాలని అతడే అభివ్రాయించాడు. మానసిక శక్తులకంటే ఆత్మాభివృద్ధి ముఖ్యమని చెప్పేవాడు.

ఇతడు అభిమానుల, ప్రేక్షకుల యొక్క సందేహాలను, విమర్శలను అతి చాక చక్కగా తీర్చిదిద్దేవాడు. ఇతడు నిగర్వి, గౌరవ మర్యాదలను పాటించేవాడు. మనోజ్ఞత సౌందర్యము కలవాడు. పూర్ణ మానవత్వమును పొందినవాడు. ఇతడి దృష్టిలో, మాటలో అకరణ ఉందని, ఒక్కొక్కప్పుడు ఇతడిలో ఒక దివ్య తేజస్సు ప్రకాశిస్తూంటుందని చాలామంది చెబుతారు.

ఆత్మకు మరణంలేదని ఇతడి నమ్మకము. మరణం అంటే భయపడేవాడు కాదు. మానవుడు తన జీవిత సంపూర్ణతనుండి తప్పించుకోదానికి అనేక పద్ధతులను (మిగతా 24 వ పేజీలో)

ఐర్లండు దేశస్థులు 'టీ' అత్యధికంగా త్రాగుతారు



ప్రపంచంలో ఇతర దేశాలలో నివసించే వారి అందరికంటే ఐర్లండులో నివసించే ప్రజలు తలసరి అత్యధికంగా టీ త్రాగుతారు.

స్కాట్లండ్ యార్డ్ డేప్యూటీ డిరాన్ ఉన్న మెట్రో పాలిస్ లం డన్ పోలీస్ హెడ్ క్వార్టర్స్. ఈ పోలీసు ఏప్రిల్ 1617 చ.కి.మీ. వైశాల్యంగల గ్రేటర్ లండన్ లో వివసించే 9 మిలియన్లు మందికి రక్షణ సౌకర్యాలు కలిగిస్తారు. వైట్ హార్ దగ్గర ఉండే ఒక ప్రదేశాన్నించే ఈ పేరు దీనికి సార్థకమైంది.

18 000 మంది ఆడ, మగ పోలీసు అధికారులు కమిషనర్ హయాంలో ఉంటారు. ఇక్కడే రాత్రి పగలు పని చేస్తూండే ఇన్ పర్ మేషన్ రూమ్ కూడా ఉంది. లండన్ లో పోలీసువారికి సంబంధించిన ప్రతీ సమాచారం తెలిపే మరయు రేడియో సహాయంతో కొద్ది పెకండ్లలో వికీ అందుతుంది.

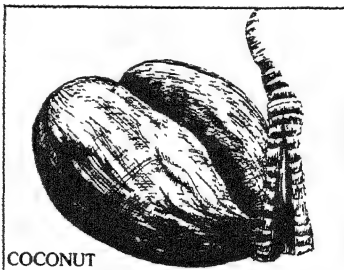
స్కాట్లండ్ యార్డ్ మోసగాళ్ళను, దొంగలను పట్టుకుంటుంది. క్రిమినల్ రికార్డు ఆఫీసులో ప్రతీ నేరస్థుని పేరు జాబితాలో వ్రాయబడి ఉంటుంది. నేరస్థుని ఎత్తు, ఆకారం, జుట్టు మరియు కళ్ళరంగు, నేరంచేసే విధానం మొదలైన వివరాలన్నీ వ్రాయబడి ఉంటాయి. క్రిమినల్ రికార్డ్ ఆఫీసులో ప్రతి సంవత్సరం సుమారు 1,00,000 మంది నేరస్థుల రికార్డులు తయారువుతాయి. దేశంలో వివిధ పోలీసు అధికారులు వీటిని ఉపయోగించుకుంటారు.

స్కాట్లండ్ యార్డ్ కు ఒక మాస్ రూమ్ కూడా ఉంది. ఇక్కడ పెద్ద పెద్ద లండన్ మాపులు తగిలించి ఉంటాయి. కొన్ని మాపు

లలో ప్రతీ వీధి, ఇల్లు గుర్తించబడి ఉంటుంది. ప్రతీ రోజూ ఉదయం 8 గంటలకు తయారుచేసే మాప్ లో లండన్ లో జరిగిన నేరాలు పిన్నుతో గుచ్చిన చిన్న చిన్న రంగుజుండాలతో సూచించబడతాయి. ఏరోజు కారోజు ట్రాఫిక్ మాప్ లో అపాయకరమైన ప్రదేశాలు సూచించబడతాయి.

సుమారు 125 సంవత్సరాలకు పూర్వం ప్రారంభించిన ఈ పోలీసు ఉద్యమం ప్రపంచంలో మిక్కిలి విజ్ఞానాత్మకంగాను, సునితకంగాను స్కాట్లండ్ యార్డ్ నిర్వహిస్తుంది.

ప్రపంచంలో అతి పెద్ద విత్తనం



ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్ద విత్తనం జంబు కొబ్బరికాయలలో ఉండే ఏక మీటర్ విత్తనం 40 పౌనులు తూగుతుంది. ఇది హిందూ మహాకావ్యము ద్రంలో పెతలెన్ ద్వీపాలలో పెరుగుతుంది.

“సత్యానికి సన్నిహితంగా ఉంటే సత్యం వెల్లడివుస్తుంది.”

డా. క్రిస్టియన్ బార్నార్డ్, సి. ఎన్. కోడ్,
పార్కింగ్స్, ఎమ్. కె. రుస్తుంజీ

శబ్దం ఎడతెగకుండా నిరంతరం ఏర్పడే శబ్ద మైనా, విడిచి విడిచి అప్పుడప్పుడు కలిగే శబ్దమైనా మానవుని శరీరంలో ఒత్తిడి స్థాయిని అధిక పరుస్తుందని నిరూపించబడింది.

రాకెట్ కల దిక్కు, వాహనాలు, విమానాలు, మెషీనులు వగైరాలవల్ల కలిగే శబ్దం, రోడ్ స్పీకర్ల సందడి మొదలైనవి చాలా ప్రమాదకరం. ఆరోగ్యానికి భంగం కలిగిస్తాయి. దీనిని రుజువుచేయడానికి కావలసిన నిదర్శనాలు ఉన్నాయి. విమానాల హోరు అధికంగా ఉండే హీట్రో ఎయిర్ పోర్టు వరి సర ప్రదేశాలలో నివసించేవారే చాలామంది మెంటల్ హాస్పిటల్ లో చేరుతున్నారని లండన్ మనస్తత్వ శాస్త్రజ్ఞులు ప్రచురించిన లెక్కలనుబట్టి తెలుస్తోంది. విమానాల హోరు మరియు ఇటువంటి శబ్దంవల్ల వ్యక్తి విద్ర చెడిపోతుంది.

ఇటీవల క్రొత్తగా తెలుసుకున్న శబ్ద కాలక్ష్యం 'ఇన్ ఫ్రాసౌండ్' (infrasound). సాధారణంగా మానవుల చెవులకు అనలు ఏ మాత్రం వినిపించని అతి హీనమైన పౌనఃపున్యపు శబ్దతరంగాలవల్ల ఏర్పడే శబ్దం ఇన్ ఫ్రాసౌండ్. కంప్రెసర్ వంటి మెషీనులు తిరిగేటప్పుడు ఇన్ ఫ్రాసౌండ్ శబ్దం రియల్ డేరుతుంది పెద్ద పెద్ద భవనాలలోను ఫ్యాక్టరీలలోను, ఆఫీసులలోను, హాస్పిటల్ లోను వినిపించే ఒక నిద్రమైన హోరు, సద్దవల్ల ఏదో

రోగంతో పీడింపబడి ఉపరి తీసుకోవడం కష్టం అనిపిస్తుంది. కొంతమందిలో కనిపించే విసుగు, చిరాకు, కోపము మొదలైనవన్నీ ఇన్ ఫ్రాసౌండ్ వల్ల కలిగినవేనని వైద్యులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

శబ్దాన్ని కొలవవచ్చు. పెద్ద హెష 110 డెసిబిల్స్ ఉంటుంది. డిస్కో డాన్స్ లో జనించే శబ్దం ఈ పరిమాణంలోనే ఉంటుంది.

(మిగతా 28 వ పేజీలో)

ప్రపంచంలో అమూల్యమైన చిత్రపు



లియోనార్డో డా విన్సీ చిత్రించిన మోనాలిసా ప్రపంచంలో మిక్కిలి విలువగల చిత్రం. ఇది ఇటలీ ఫ్లోరెన్స్ లోని ప్రావ్వి స్కో డెర్ గియోకాండ్ థార్య అయిన మొదానా లిసా గెరార్డిని చిత్రపు. ఇప్పుడు దీని వెల 35.7 మిలియన్ పౌండు.

“అధికారంమీద అనవసరమైన భ్రమలు పెట్టుకోడం వారపాటు.”

ప్రొ. నిర్మల్ చంద్

ప్రపంచం అంతా ఒక బ్రహ్మాండమైన పెద్ద ఇల్లు. వివిధ దేశాలు బ్రహ్మాండమైన ఆ పెద్ద ఇంట్లో గదులు వంటివి. ప్రపంచంలో విలసిల్లేవారందరూ ఒకే కుటుంబానికి చెందినవారు. సంకుచిత సరిహద్దులను ఏర్పరచుకుని, విభాగాలు చేసుకుని జీవించడం శరీరంలో అంగ విభజన చేయడం వంటిది. తూర్పు, పశ్చిమాలు రెండూ సమిష్టిగా ఒకే ఒక పరిపూర్ణ స్వరూపానికి చెందినవి. పరస్పర సహకారము, సహాయము, ఆన గాహన లేకుండా ఏ ఒక్కరూ విడిగా ప్రవృద్ధిపొందలేరు.

ప్రాకృతిక సాంస్కృతిక సమైక్యతతో రెండూ చేరి ఉంటే సౌఖ్యదాయకం. సాంకేతిక పరిధిలో, ప్రాసంగిక విజ్ఞానంలో పశ్చిమదేశాలు ఎంతో ప్రగతిని పొంది ఉన్నాయి. తూర్పుదేశాలు ఆధ్యాత్మిక విజ్ఞానంతో పారమార్థిక ప్రగతిని పొంది ఉన్నాయి.

ఆధ్యాత్మిక ప్రగతితో పాటు భౌతికాభివృద్ధిని కూడా మనం పెంపొందించుకోవాలి. కాబట్టి మనం దీంతో సుఖమయ జీవనాన్ని సాగిద్దాం.

ప్రపంచంలో అన్నిదేశాలు పరస్పర ప్రేమాభిమానాలతో ప్రవృద్ధి పొందాలని ఆశిద్దాం. స్వలాభాన్ని మానుకుందాము. 'సేపు జీవిస్తూ ఇతరులను బ్రతకనిమ్మ' అనే మాత్రాన్ని అనుసరిద్దాం. ప్రపంచ ప్రభు

త్వాలు అన్ని ఏకమై పరస్పర శాంతి సామరస్యాలను పెంచుకుంటే 'పసురైక కుటుంబం' అనే కల వాస్తవం అవుతుంది.

2020 సంవత్సరం నాటికి 8000 మిలియను జనాభా



ప్రపంచంలో మొట్టమొదటి నాగరికత ప్రారంభమైన నాటినుంచి 1850 సంవత్సరానికి జనాభా ఒక బిలియను (1000 మిలియనుకు) పెరిగింది. తరువాత 80 సంవత్సరాలకు అంటే 1930 కి అది రెట్టింపు 2 బిలియను (2000 మిలియను)కు పెరిగింది. తరువాత మూడు 57 సంవత్సరాలకు 1987కి ప్రపంచంలో 5 బిలియను (5000 మిలియను) మంది ఉన్నారు. 2020 సం.రం నాటికి ఈ జనాభా 8 బిలియను (8000 మిలియను) మందికి పైగా ఉంటుంది.

— 'ప్లెయిన్ ట్రూత్' పౌజన్యంతో

యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో 168 మిలియను
టెలిఫోనులు:

యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో 188 మిలియను
టెలిఫోనులు ఉన్నాయి. ప్రతి 100 కుటుంబా



లలో 88 కుటుంబాలకు టెలిఫోను సౌకర్యం
ఉంది.

వాయువిమానం రెక్కలకు
అల్యూమినియం ఉపయోగిస్తారు:

వాయువిమానం రెక్కలకు ఉపయోగించే
ప్రత్యేకరకం అల్యూమినియం చాలా
దీర్ఘంగా 6 చ.పెం.మీ.లకు 40,824 కిలోం
లారాన్ని భరించగలిగి ఉంటుంది.

కోకిల తన గూడు కట్టుకోదు:

కోకిల పక్షి ఎప్పుడు తన గూడును తాను
నిర్మించుకోదు.

జపానులో జనరల్ కి 20 అంగుళాల
పొడవు గల మీసాలు:

జపాన్ పైన్ లో ఒక జనరల్ కి 20
అంగుళాల పొడవైన మీసాలు ఉండేవి.
1933 లో ఇతడు మరణించినప్పుడు ఈ
మీసాలను ప్రత్యేకమైన మర్యాదలతో ఒక
భరిజెల్ భద్రపరచి పూడ్చిపెట్టారు.

* * *

జీవించడానికి నీరు ప్రాణపదమైనది

నీ శరీరం మరియు నీరు గురించి కొన్ని
వాస్తవాలు:

పేనెలో 8000 చదరపు అడుగుల
చర్మంతో రెండు మిలియను స్వేదగ్రంథులు
నీ చర్మాన్ని తడితో చెమ్మగా ఉంచి శరీ
రాన్ని చల్లగా ఉంచుతాయి.

నేడీ అధికంగా ఉండే రోజున రెండు
లేక అంతకంటే ఎక్కువ క్వాడ్రల్ నీరు
ఊపిరితిత్తుల మరియు చర్మం ద్వారా విడు
దల అవుతుంది.

మానవ శరీరంలో 100 మిలియను
సూక్ష్మకణాలలో ప్రతిదానికి నీరు అవ
సరం.

నీ కండరాలు 75 శాతం నీరు.

నీ ఎముకలు 50 శాతం నీరు.

నీ కిడ్నీలు వడపోత విధానము.

నీవు పూర్తిగా 50 శాతం మొదలు 85
శాతం నీరు.

— 'హెల్త్ అఫ్ హెల్త్' సౌజన్యంతో

సర్వాన్ని గురించిన సమాచారం పూర్తిగా ప్రశాంతమైనది

పచ్చ బొట్టు పొడిచే అర్జిసుకి
వంటిమీద 4,831 పచ్చబొట్టు:

కెనడాలో పచ్చబొట్టు పొడిచే ఒక చిత్ర
కారుని వంటినిండా 4,831 పచ్చబొట్టు
ఉన్నాయి.

* * *

విజ్ఞాన పరిశోధనాలయాలలో
అపాయ నూచన పనులు పచ్చనికాంతి:

విజ్ఞాన పరిశోధనాలయాలలో అపాయ
నూచనకు పచ్చగా ప్రకాశించే పనులుపచ్చ
కాంతిని ఉపయోగిస్తారు.

* * *

అత్యధికంగా ప్రదర్శింపబడిన
ఏకపాత్రాభినయం:

ఆంధ్రప్రదేశ్ హైదరాబాదు నటుడు
బిల్వినాథన్ అద్రాక్-కె.పాంజీ ఏకపాత్రాభి
నయ నాటక ప్రదర్శనలు అత్యధికంగా
ఇచ్చాడు.

* * *

పుళ్లు పడేపడే బయలుదేరడానికి
ముఖ్య కారణం:

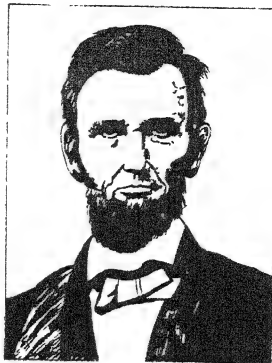
ముఖ్యంగా పొగ త్రాగడంవల్ల పుళ్ళు
(Ulcers) పడే పడే వస్తూంటాయి.

* * *

మూత్రపిండాలు మార్పిడికి
ఉపయోగించే ఔషధం:

మూత్ర పిండాలు మార్పిడికి ఉపయోగించే
ఔషధాన్ని 'సైక్లోస్పోరైన్' (Cyclospo-
rine) అంటారు.

లింకన్ జీవితంలో 'ఏడు' సంఖ్య



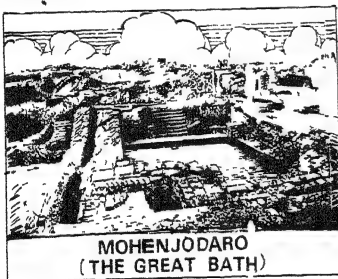
లింకన్ యుఎస్ఎ 18 వ ప్రెసిడెంట్.
లింకన్ పేరులో (ఆంగ్లంలో) 7 అక్షరాలు
ఉన్నాయి. ఇతడు 1847 డిసెంబరు 7 న
అమెరికన్ కాంగ్రెస్ సభ్యుడుగా ఎన్నుకో
బడ్డాడు. ఇతడికి స్టీఫెన్ డగ్లస్ (Stephen
Douglas) రెండు మాటలు 7 అక్షరాలుతో
7 వాదాలు అయ్యాయి. ఇతడు బానిసత్వ తీ
(slavery 7 అక్షరాలు) నివృత్తికై
పోరాడాడు. వేట రెజిస్ట్రేషన్లో ఇతడు
7 సంవత్సరాలు ఉన్నాడు. యుఎస్ఎ ప్రెసి
డెంటుగా ఎన్నుకోబడ్డప్పుడు ఇతడు 7 మంది
కాబినెట్ మినిస్టర్లను ఎన్నుకున్నాడు. ఇతడు
పదవిలో ఉండగా అమెరికానుండి 7 రాష్ట్రాలు
విడిపోయాయి. ఇతడి బెస్ట్ జనరల్ యు.ఎస్.
గ్రాంట్ (U.S. Grant) పేరులో 7 అక్ష
రాలు ఉన్నాయి. లింకన్ వారంలో 7 వ
రోజున 7 గంటల తరువాత కొన్ని క్షణా
లకు మరణించాడు.

"లింకన్ జీవితంలోని ఏడు సంఖ్యలను భాగమునే మూసలు అనుభవించాలి."

సింధు నాగరికత

డా. వై.ఎ. రామకర్

ఇండస్ లోయ నాగరికతా వశేషాలు మొదటి సారిగా (1921) హరప్పా (ఇప్పుడు పాకిస్తాన్)లో కనుగొనబడ్డాయి. పురావస్తు శిల్ప శాస్త్రజ్ఞుల సాంప్రదాయాన్ని అనుసరించి సాంకేతిక పదాభివృద్ధికి ఈ ప్రదేశం ప్రాతిపదికగా ఎన్నుకోబడింది. కాబట్టి ఇండస్ లోయ నాగరికత హరప్పన్ నాగరికత అంటారు.



MOHENJODARO
(THE GREAT BATH)

ప్రాచీన శిల్పశాస్త్రజ్ఞులు మెనపచేమియా (ఇప్పుడు పశ్చిమ ఆసియాలో ఇరాక్) సూమీర్ మరియు అక్కడి ప్రదేశాలను ప్రాతిపదికగా చేసుకుని సింధునాగరికత సుమారు 2500 బి.సి. నుండి 1500 బి.సి. వరకు ఉందని ఊహించారు. ఇప్పుడు “కార్పను-14” పరీక్షలు వల్ల తేలివిన కచ్చితమైన కాలాలవల్ల మరింత సమాచారం అందు తొంది. ఇచ్చట 18 ప్రదేశాల నుంచి సుమారు 90 రకాల బొగ్గు, అస్తులు, గుల్లలు

వంటి పదార్థాలు పరిశోధింపబడ్డాయి. వీటి వల్ల హరప్పా ముందు కాలపు, సమకాలీన మరియు తరువాతి కాలపు నాగరికతలను అతి కచ్చితంగా, స్పష్టంగా, విడివిడిగా, కాల క్రమానుగతంగా తెలుసుకోడానికి వీలైంది.

ఇండస్ వాల్ నాగరికతకు సంబంధించిన ప్రదేశాలు అతమం 790 ఇండియాలోను, 300 పాకిస్తాన్ లోను తెలుసుకోనబడ్డాయి.

సింధు నాగరికత తూర్పు పడమరలుగా 1600 కి.మీ.లు, ఉత్తర దక్షిణాలుగా 1500 కి.మీ. లు విస్తరించుకుని ఈజిప్టు, మెసపటేమియా నాగరికతలు కలసి ఉన్నంత పెద్ద పరిమాణంలో ఉంటుంది.

సింధు నాగరికతకు చెందిన మొహెంజో దారో మరియు హరప్పా (ఇప్పుడు పాకిస్తాన్ లో ఉంది) ముఖ్యపట్టణాలుగా మధ్య, తూర్పు, పశ్చిమ, దక్షిణ మండలాలు ఉండి ఉండవచ్చు. రోము సామ్రాజ్యం ఏర్పడడానికి ముందు ఇది ప్రపంచంలో అతి విస్తారమైన రాజ్యాంగము.

లక్ష్యాన్ని సాధించడమే

నీ పరమావధి

విర్విరామమైన ఉత్సాహంతో లక్ష్యాన్ని సాధించసాగి ప్రయత్నించు. అనలు లక్ష్యం లేకుండా నైపుణ్యతను ప్రదర్శించుకోలేవు. —స్వామీ చిన్మయానంద

సింధు నాగరికతకు సంబంధించిన 1:2:4 కొలతలలో కార్చిన ఇటుకలు, రక రకాల ఆకారాలలో కుండలు, మట్టి కంకణాలు, బొమ్మబళ్ళు, దంతువు నగిషీలు పొదిగిన వస్తువులు, ప్రత్యేక వ్రాతలు కలిగిన సీళ్ళు, అటబొమ్మలు, జంతువుల బొమ్మలు, రాగి వరికరాలు, ఆయుధాలు, స్నానపు తొట్టెలు, తునిక రాళ్ళు వగైరా కనుగొనబడ్డాయి. అత్యధిక అరోగ్య సూత్రాలను అనుసరించి పట్టణ నిర్మాణం కావించబడింది.

భారతదేశంలో పంజాబులో రూపార్, రాజస్థాన్ లో కాలింగన్, గుజరాత్ లో లోథార్ ముఖ్యమైన ప్రదేశాలు మూడు సింధు నాగరికతకు చెందినవి. రాజస్థాన్ హనుమాన్ పుర్ కు దగ్గర కాలింగన్ లో ప్రపంచంలో మొట్టమొదట దున్నబడిన క్షేత్రాలు కనిపించాయి. ఇప్పుడు లభించిన కుండ పెంకులమీద అనాటికే వ్రాత కుడి ప్రక్కనుంచి ఎడమప్రక్కకు ఉండినట్లు నిర్ణయించబడింది. గుజరాత్ లో లోథార్ ఒక ముఖ్యమైన 218×37 మీటర్ల వైశాల్యం గల నౌకా కేంద్రము.

మధ్యపరిగణా ప్రదేశంలో సింధు నాగరికత రాసురాసు క్షీణించి నశించిపోయింది. లాండ్ స్పేస్ (దృష్టిగోచర ప్రదేశం) క్షీణదశలో ఉంది. మొహెంజోదారో (పాకిస్తాన్ సింధు రాష్ట్రంలో) పూర్తిగా నశించినట్లు అనేక విదర్శనలు కనిపిస్తున్నాయి. ఇతర శ్రావ్య ప్రదేశాలు ఇతర నాగరికతలలో కలిసి పోయాయి.

ఇప్పటికీ సింధు నాగరికతకు చెందిన అక్షణాలు గోచరిస్తున్నాయి. అనాటి దేవ

ఆరాధన. శివలింగార్చన, చెట్లకు, జంతువులకు పూజలు మొదలైనవి హిందువులు గ్రహించారు. వ్యవసాయం, లోహపు వస్తువుల తయారీ, చేతులకు నిండుగా కంకణాలు దరించడం నేటికీ ఉన్నాయి.

సింధు నాగరికత ప్రభావం మన సంస్కృతి సాంప్రదాయాలపై అధికంగా ఉన్నట్టు కనిపిస్తుంది.

— 'పార్థా బులెటిన్' పాఠశాలతో

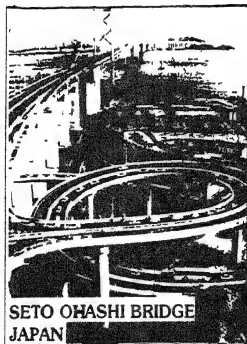
ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్ద నీటి పారుదల సౌకర్యం



పంజాబులో రావి బీస్ నదుల నీరు 849 కి.మీ. ల ప్రవహించి ఇండిరాగాంధీ కాలువను చేరుతున్నాయి. ఈ బ్రహ్మాండమైన కాలువ నీటి పారుదల సౌకర్యంవల్ల రాజస్థాన్ భవిష్యత్తు పూర్తిగా మారి ఒక పెద్ద వ్యవసాయ క్షేత్రంగా మారిపోతుంది.

ఎక్స్ప్రెస్ మార్గము రైలురోడ్డు
చేరిన పెటో ఒహాషి బ్రిడ్జి

జపానులోని హోను మరియు షికోకు
ద్వీపాలను చేర్చే పెటో ఒహాషి బ్రిడ్జి ఎక్క



SETO OHASHI BRIDGE
JAPAN

ప్రెస్ మార్గం. రైలు రోడ్డు చేరి ఉంటుంది.
దీనిలో ఆరు బ్రిడ్జిలు ఉంటాయి. ఇవన్నీ
పెటో ఇన్ లాండ్ సముద్రంలో ఉన్న చిన్న
చిన్న ద్వీపాలను కలుపుతాయి. వీటి
మొత్తం పొడవు 9.4 కి.మీ.లు.

17 వ సం.రం. ప్రాయంలో
సుప్రసిద్ధ డాక్టరు

క్రిస్టెన్ బెనర్టీ అనే 11 సం.ల వయస్సు
గల భారతీయ యువతి యునైటెడ్ స్టేట్స్
నాలుగు సంవత్సరాల ప్రేమికితో ప్రోగ్రాం
మొదటి సంవత్సరం చదువుతుంది. 17 వ
సం.రం. వయస్సులో గొప్ప డాక్టరుగా
పేరు పొందాలని ఈమె ఆశయం. ఈమె

స్కూలు గ్రేడులు. కాలేజీ ఎడ్మిషన్ టెస్టు
లలో పొందిన నైపుణ్యతవల్ల చిన్న వయస్సు
లోనే మెడికల్ కాలేజీలో సీటు సంపాదించు
కుంది.

— 'యుఎస్ఐఎస్' సౌజన్యంతో

పర్షియన్ గల్ఫ్ లో నౌకలపై
తిరుగుబాటు

లాయడ్ ఇన్నూవేన్స్ కం పె సి వా రి
ప్రకారం 1988 లో పర్షియన్ గల్ఫ్ లో
నౌకలపై తిరుగుబాటు రికార్డును సృష్టించి
చాయి. దీనివల్ల నౌకల స్వంతదారులకు
అపారమైన నష్టం ఏర్పడింది. 1988 లో
మొదటి 148 రోజులలో 76 నౌకలు ఎది
రింపబడ్డాయి. సగటున రోజు విడిచి రోజు
ఒక నౌక ఎదిరింపబడింది. దీనివల్ల లాయడ్
కంపెనీవారు ఇన్నూవేన్స్ రేటును పెంచు
తుండాలి. అంతేగాక ఆ ప్రదేశంలో నౌకల
మీద నియమింపబడిన నావికులకు
ఒక్కొక్కసారి ప్రయాణానికి ఒక్కొక్కరికి
5000 డాలర్లు లభిస్తుంది.

మొట్టమొదటి రోల్స్ రోయిన్
మోటారు కారు 1904 లో
నిర్మింపబడింది

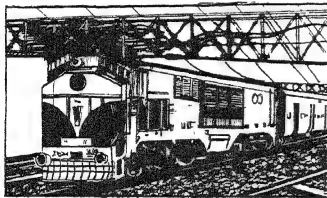
1904 లో హెన్రీ రోయిన్ మొట్టమొదటి
రోల్స్ రోయిన్ మోటారు కారును నిర్మించాడు.
కాలక్రమేణా రోల్స్ రోయిన్ మోటార్స్
కోచీ నిర్మాణంలో విశిష్టాప్రమాణాలు,

“మార్గమేదై నా గమ్యం మేరధం ప్రధానం”

ప్రగతి పొందిన ఇంజనీరింగు నైపుణ్యత, అభ్యుదయ నమ్మకం సంపాదించుకున్నాయి. 1904 లో విలసిల్లిన రోల్స్ రాయిస్ కార్లలో 65 కాతం వైగా ఇప్పటికీ ఇంకా తిరుగుతున్నాయి.

గంటకు 140 కి.మీ ల వేగవంతమైన రైలు

డిబ్బీ మరియు యూస్బీ (ఉత్తర ప్రదేశ్) మధ్య నడిచే పూర్తిగా ఎయిర్ కండిషన్



చేయబడిన సూపర్ ఫాస్ట్ రైలు వేగం గంటకు 140 కి.మీ.లు ఉంటుంది. వీటి మధ్య దూరం 414 కి.మీ.లు 5 గంటలలోపు పూర్తి చేస్తుంది. గంటకు 160 కి.మీ.ల వేగం పొందగల ఈ రైలు అత్యధునికంగా ప్రయాణికులకు సౌకర్యాలను కలిగిస్తుంది.

చార్య నిరోధక 'మాజిక్ ఐ'

బ్రిటిష్ కాలేజీ రైబ్రిలిలో పుస్తకాలను దొంగిలించకుండా చార్యనిరోధక 'మాజిక్ ఐ'ని ఉపయోగిస్తున్నారు. ఈ 'మాజిక్ ఐ' ప్రసరింపజేసే కింజం పుస్తకానికి తగిలించిన టాగ్ మీద పడినప్పుడు ఆలారం గంట మ్రోగుతుంది.

చరిత్రలో మిక్కిలి పెద్ద విందు

సుప్రసిద్ధ రోమన్ వై వికుడు, రాజ్యాంగ నేత అగు జూలియన్ సీజర్ తన పాంపే ఘన విజయోత్సవాన్ని జరుపుకుంటూ ప్రపంచంలోనే మిక్కిలి పెద్ద విందును ఏర్పాటు చేశాడు. ఈ విందులో 1,50,000 మంది ఆతిథులకు 22,000 బిల్లులు వేయబడ్డాయి.

(16 వ పేజీ తరువాయి)

ఇటువంటి శబ్దంవల్ల మానవుల వినికిడి శక్తి పోతుంది. ఇదే శబ్దం విడువకుండా చెవుల్లో పడుతుంటే చెవుడు రాకమానదు.

అభివృద్ధి పొందిన వర్తమాన దేశాలలో, పెద్దపెద్ద నగరాలలో వివసించేవారు ఇప్పుడు వారంతంలో విశ్రమించడానికి ప్రక్క ప్రక్క గ్రామాలలో చిన్నచిన్న కుటీరాలు నిర్మింతుకుంటున్నారు. వీరు నద్దు, చప్పుడు లేని విశ్రాంతి సహజ వాతావరణంలో పొందే లాభాలను గ్రహించడం మొదలుపెట్టారు.

వ్యక్తి జీవితంలో హౌసంవల్ల కలిగే నశ్వరితాలను మనములు ఏనాడో గ్రహించారు. అరవిందయోగి ఆశ్రమంలో దీర్ఘ కాలంపాటు హౌసం పాటించేవారు. ప్రతీ రోజూ రాత్రి 9 గంటలు తరువాత హౌసంగా ఉండాలని, హౌసంవల్ల తను ఎంతో ఉపకారం పొందానని జనరల్ డిగరె చెప్పారు.

ప్రతీరోజూ విశ్రాంతి పాటు పూర్తిగా హౌసం పాటించాలి. దీనివల్ల వ్యక్తికి విశ్రాంతి కలిగి హాయిగా ఉంటుంది.

— 'ఆల్ ఆఫ్ ద్ గుడ్ హెల్త్' సౌజన్యంతో

బల్బులు కాంతిగా
ప్రకాశించాలంటే

బల్బులు ఎక్కువ కాంతిమంతంగా ప్రకాశించాలంటే తడిబట్టకు బదులు శుభ్రమైన గుడ్డమీద మిథిలేటెడ్ స్పిరిట్ వేసి ఆ బట్టతో బల్బులను తుడవండి.



సార్కులు గట్టిగా కట్టాలంటే

సార్కులు గట్టిగా కట్టాలంటే కట్టేముందు దానిని తడిచేసి కట్టండి.

ఇంట్లో తయారు చేసుకోగల
మంచి బ్లీచింగ్ పౌడర్

అయిదుపాళ్ళ పన్నీరుకి ఒక పెద్ద చెంచాడు విమ్యరసం కలిపి మంచి బ్లీచింగ్ పౌడర్ తయారు చేసుకోవచ్చు.

కాఫీ రుచి బాగా ఉండాలంటే

కాఫీకి ఒక చిటికెడు ఉప్పువేస్తే ముదురుమలాడుతూ ఉంటుంది.

డబ్బాలో మిగిలిన పెయింట్
మట్టం తెలుసుకోవాలంటే

పెయింట్ డబ్బాలో పెయింటు వాడిన మట్టానికి రబ్బరు బాండ్లు చుట్టి ఉంచితే ఎప్పటికప్పుడు మూతలు తీసి అవసరం పడక్కర లేకుండా మట్టం సులభంగా తెలుసుకోవచ్చు.

(14 వ పేజీ తరువాయి)

కల్పించుకున్నాడు. వీటికి మూలం వాంఛ. సాఫల్యం కోసం తపన. 'తెలిసి ఉద్దేశ పూర్వకంగా సాగించే సాధన వానవాది మైన మనస్సు పరిధిలోనే సాగుతుంది. అందువల్ల స్వేచ్ఛ ఉండదు. మనస్సు పూర్తిగా విమగ్నమైనప్పుడు అమరత్వం సిద్ధిస్తుంది' అంటాడు.

ఇతడి ఉపదేశాలు అతి క్లుప్తంగా ఎంతో భావాన్ని ఇముడ్చుకుని ఉంటాయి. మానసిక స్వాతంత్ర్యం, ఉపదేశ సారాంశం. అతడు స్థాపించిన సాక్షికాలం ఉద్దేశము. చిన్ననాటి నుంచే పిల్లలకు దేశ, జాతి, మత విచక్షణ లేని సక్రమ విద్యాభ్యాసంవల్లే ప్రపంచపు భావి ప్రగతి ఏర్పడుతుందని ఇతడి అభిప్రాయం.

— 'కుండలినీ' సౌజన్యంతో

డా. కె. నారాయణన్

దంతచికిత్స మిక్కిలి ప్రాచీనమైనది. అది మ మానవులలో కూడా దంతరోగాలు, దంతక్షయం ఉన్నట్లు వివర్ణనలు కనిపిస్తున్నాయి. దంతవైద్యము 3700 బి.సి. లోనే ప్రారంభమైంది.

ఈజిప్టు మమ్మీల (ఈజిప్షియనులు ఎంబామింగ్ అనే ప్రత్యేక ప్రక్రియతో భద్ర



పరచిన మృతకశేదాలు) ముఖం పరిశీలనం వల్ల 4000 సంవత్సరాలకు పూర్వం ప్రాచీన ఈజిప్షియనులు నేటి ఆధునిక మానవులలాగే అనేక దంతరోగాలతో బాధపడే వారని ఊహింపు అవుతుంది. అధికంగా తిప్పి పదార్థాలను తినడంవల్ల ఇప్పుడు ఏర్పడే దంతక్షయం అనాడు లేకపోయినా పూర్తిగా దంతాలు చిగుళ్ళవరకు అరిగిపోవడం అనాడు ఉండేవి. ఇది ముఖ్యంగా వారు తినే రొట్టెలో ఉండే గట్టి పదార్థాలు నమలడంవల్ల ఏర్పడేవి.

నేటి నవీన దంతవైద్యులు అనేక దంత సమస్యలకు చికిత్స కలిగిస్తూన్నట్టే అనాడు

అనేక దంత సంబంధమైన రోగాలకు అనాటి దంతవైద్యులు చికిత్స చేస్తుండేవారు. నోటిలో కృత్రిమ దంతాలు కట్టడం ప్రాచీన ఈజిప్షియనులే ప్రారంభించినట్లు ఈజిప్టు రాజు థాని కెయిరోలో 1952 లో లభించిన 4.500 సంవత్సరాల నాటి ప్రాచీన పుర్రె పరిశీలన వల్ల తెలుస్తుంది. ప్రాచీన ఈజిప్టులో 2700-2200 బి.సి.లో దంతవైద్యం ప్రారంభించినట్లు నిపుణులు అందరూ అంగీకరించారు.

చిగుళ్ళనాపు, దంతపు పోటు మొదలైన వాటికి ఈజిప్షియనులు దంతాలకు ములామును (ఆయంటుమెంటును) రాసేవారు. ప్రాచీన పోనిషియనులు (phoenicians) కూడా ఊడిపోయిన పళ్ళకు కృత్రిమ పదార్థంతో దంతాలు కట్టేవారు.

బ్రిటిషు పరిపాలనా కాలంలో యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో ఫ్రెంచి మరియు పోలిష్ దంత

గొప్పవారి గొప్పతనం

సుఖదుఃఖాలు, లాభనష్టాలు, జయాపజయాలు మొదలైన ద్వంద్వముల వల్ల సమాన బుద్ధి గలవారే గొప్పవారు. క్షేత్రములు కలిగినవ్వుడు ఎవరి మనస్సు కలత చెందదో, సుఖము కలిగినవ్వుడు ఎవరికి కోరిక కలుగదో అటువంటివారే స్థితప్రజ్ఞులు. ఆదే గొప్పవారి గొప్పతనం. ద్వంద్వాతీతులైన గొప్పవారి విశ్వానిత్య వస్తువివేకం గొప్పతనం. —మోవిన్

“వాయం నిత్యం కాశపోయినా క్షేరీ దులభమునం”

వైద్యులు దంతవైద్యాన్ని అవలంబించారు. నవీన దంతవైద్యం 1840 లో హార్వీ హెచ్. హెయ్డన్ మరియు చాపిన్ ఎ. హార్వి అనే శాస్త్రజ్ఞులతో ప్రారంభమైంది. 1692-1729 సంవత్సరాల మధ్య ప్రకృతి చరిత్రను అభ్యసించే డచ్ విద్యార్థి ఏన్టన్ వాన్ రీయు వెన్ హుయెక్ సూక్ష్మ జీవ శాస్త్రానికి ఆద్యుడు. ఇతడు తను తయారు చేసిన సూక్ష్మదర్శిని (మైక్రోస్కోపు) సాధనను ఉపయోగించి మానవుని నోటిలో సూక్ష్మ జీవులు వృద్ధిపొందుతాయని నిర్ధారణచేసాడు. నోటిలో అవి ఎలా చేరతాయో చెప్పలేక పోయినా నోటిలో అనేక రకాలైన సూక్ష్మ జీవులు వృద్ధిపొందుతున్నాయని మాత్రం ఇతడు వివరించగలిగాడు. అనాడు దంతపు పోటుకు, వాపుకు దంతముపై సల్మారిక్ అసిడ్ పోసి సూక్ష్మజీవులను నశింపజేసే వారు. వాస్తవంగా ఈ సల్మారిక్ ద్రావణం దంతం క్రింది నరాల సూక్ష్మపొరలను దహించి విస్తారంగా బాధపెట్టేది:

మధ్యయుగంలో మంగలి వృత్తితో జీవించేవారు దంతవైద్యం అవలంబించారు. ఈ వృత్తి గౌరవానికి భంగం అని వైద్యులు దీనిని చేపట్టేవారు కాదు. అనేక రోగాలకు నేటి ఆంటి బయోటిక్ వైద్యంలాగే అనాడు దంత రోగాలకు వైద్యులు చెడిపోయిన రక్తాన్ని తీసివేసి, మూలికలతో తయారు చేసిన హొత్ వాష్ (నోటిని శుభ్రపరచే లోషనుడు) వాడేవారు. రోగుల చెవులలో కూడా అనేక ఔషధాలు వాడేవారు. మత్తుమందు వైద్యం తెలియని రోజులలో నాలువైద్యులు దంతరోగాలకు చికిత్స ప్రజావిశేషంగా చేసే

వారు. దంతాన్ని ఊడదీయవలసినప్పుడు ఒక హాన్యగాడు వచ్చి రోడ్డుమీద ప్రేక్షకులకు హాన్యం కలిగిస్తూండేవాడు. సహాయకుడు రోగిని కదలకుండా పట్టుకుంటే దంత వైద్యుడు పంటిని బలవంతంగా పటకారుతో లాగేసేవాడు. రోగి బాధవల్ల చేసే గోరి వినిపించకుండా గట్టిగా మద్దెల వాయించే వారు. నొప్పి లేకుండా ఎన్ని మందులు ఉపయోగిస్తూన్నా నేడు కూడా దంతవైద్యుని జగ్గర రోగులు భయంతో గజగజలాడి పోతారు.

భూమికోతవల్ల రూ. 6,000 కోట్ల నష్టం



SOIL EROSION

భారతదేశంలో సారీనా ఆహారధాన్యాల ఉత్పత్తిలో భూమి కోతవల్ల రూ. 6,000 కోట్ల నష్టం ఏర్పడుతుంది. ఆడవులను కొట్టి వేయడం, పశువులను మేపడం, భూగర్భ జలాలను అత్యధికంగా వినియోగించుకోడం అరికట్టగలిగితే ప్రకృతి వైపరీత్యాలను అరికట్టవచ్చు.

— 'నిజజి.ఎన్.ఎస్.ఎస్ సౌజన్యంతో'

“మంచి పుస్తకాన్ని తెరిచిన ప్రతిసారి ఎంతో కొంత నేర్చుకుంటావు.”

మన పనులు ఎలా చేయాలి?

నగలు మానవులమీద జరిపిన పరిశీలనవల్ల తేలిక కొన్ని ఆశ్చర్యకరమైన ఫలితాలు ఇక్కడ పొందుపరచబడ్డాయి. మానవులు జీవితంలో 20 మొదలు 24 సంవత్సరాలు నిద్రతో గడిపేస్తారు. 15 సంవత్సరాలు పని చేస్తారు.

అహారం తినడంతోను, పానీయాలు త్రాగడంతోను 8 సంవత్సరాలు గడుస్తోంది.



నివోదా. వింతలు, నిద్రమాలతో 8 సంవత్సరాలు గడపితే, బిడ్డలు దరింపడం, ఉతుక్కొడిం మొదలైనవి 5 సంవత్సరాలు ఉంటుంది.

70 సంవత్సరాలలో నగలు మానవుడు ఉష్ణప్రదేశాలలో 18,000 పర్యాయం కంటే అధికంగా ఉపవరం చేసుకుంటాడు. దీనికి సుమారు 3,000 గంటల కాలం వినియోగిస్తాడు. గడ్డం మీద వెండ్రుకలు వారానికి 1/8 వంతు అంగుళం పెరుగుతూంటాయి. కాబట్టి సంవత్సరంలో మొత్తం 8 అంగుళాలు కలిగిస్తాడు. ఈ పెరుగుదలను ఇలాగే పోషించుకుంటూ వస్తే ఆ మనిషి 25

అడుగుల పొడవైన వెండ్రుకలతో కప్పబడి పోతాడు.

నగలు మానవుడు ప్రతిరోజూ 20,000 అడుగులు వేసి నడుస్తూ 80 సంవత్సరాలు వచ్చేటప్పటికి అందరియినా అడుగులు వేసి భూగోళాన్ని అడుసార్లు చుట్టినంత దూరం నడుస్తాడు.

నిరీక్షిస్తూ ఊరికే కాచుకుని ఉండటం - ఇది 3 సంవత్సరాలు. మాటలతో ఆడవారికి 5 సంవత్సరాలు, మగవారికి 4 సంవత్సరాలు. అహారం తినడం, పండ్లు కాయకూరలు తినడానికి సుమారు 8 సంవత్సరాలు.

రోగంతో మంచంమీద 3 ఏళ్ళు. ముక్కు చీడుకోడం 10 రోజులు, అద్దం చూసుకోడం 70 రోజులు.

మానవ హృదయం వంటి సునిశితమైన పంపుని ఏ ఇంజనీరింగ్ నిపుణుడు కనిపెట్టలేదు. మానవ హృదయం గంటకి 80-75 గాలనుల రక్తాన్ని పంపుచేస్తుంది. మానవ శరీరంలో రహదారి విధానం మహాద్భుతం.

మరణించినవాడు లేచి బయటకు వచ్చాడు

ఇటలీ సిసిలీలో పెర్లె మో శ్మశానానికి తీసుకువచ్చిన శవపేటికలో 58 సంవత్సరాల అబ్బోవియో పెర్లెల్లి కేశేదరం అకస్మాత్తుగా ప్రాణాలతో లేచింది. శవపేటిక కూడా పచ్చినవారు భయంతో కేకలు వేసుకుంటూ పరుగెత్తారు. ఈ భయంతో అక్కడి అత్యధుల అక్కడికక్కడే మరణించింది.

“ముఖస్తుది, చేపనాడిన దానిని అంగీకరించే వాడినీ అవినీతిపరునిగా మారుస్తుంది.”

60 మొదలు 100 వేల మైక్రో బాట. మానవ శరీరం 10,000,000,000,000,000,000,000,000 అణువులతో నిర్మించబడింది.

పెరిగిన నగటు మానవునికి ఎముకలలో మజ్జ (Bone marrow) ఒక పెకండుకి 10 000,000 క్రాత్ర ఎర రక్తకణాలను ప్రవృద్ధిచేస్తుంది. మోకాలిక్రింద కాలి ముందు



వైపుండే దృఢమైన ఎముకే షిన్ బోన్ (Shin bone), ఇది 3,800 పౌండ్ల బారాన్ని సహించగలదు.

నగటు మానవుని తలమీద సుమారు 1,21,830 వెంట్రుక ఉంటాయి. మానవ శరీరంలో అంగప్రత్యంగాలన్నీ గణితశాస్త్రం ప్రకారం అతి ఖచ్చితంగా నిర్మించబడి ఉంటాయి. మానవుని మొత్తం ఎత్తు పొడం పొడవుకి అరు రెట్టుంటుంది.

నగటు మానవునిలో సుమారు 10 గాల సుల నీళ్ళుంటాయి. మానవ శరీరంలో ఉండే క్రాప్పుతో 7 సబ్బరలను (Soap bar) తయారు చేయవచ్చు.

పుట్టినప్పుడు శరీరంలో 270 ఎముకలు ఉంటాయి. పెరిగిన తరువాత మనిషి శరీరంలో 206 మాత్రమే ఉంటాయి.

మనిషికి 839 కండరాలు ఉన్నాయి.

వ్యాయామము తర్ఫీదును బట్టి ఒక చదరపు అంగుళం కండరం 56 మొదలు 140 పౌండ్ల బారం ఎత్తగలదు. మానవుని యందు గట్టి స్నాయువులు నోటిలో కండరాలు. వ్యక్తి భారానికి రెట్టింపు ఒత్తిడిని కలిగిస్తాయి. మొందెమును తొడలను చేర్చే పెర్విక్ లిగ మెంట్లు (పీడువంటి టిస్యూపొరలు) చాలా బలంగా ఉంటాయి. దగ్గర దగ్గర 1000 పౌండ్ల బారం సహించగలవు.

ఒక చిన్న గ్రామంలో నివసించే మనిషి తీసుకునే ప్రతి ఊపిరిలోను 125 మిలియను ధూళికణాలు ఉంటాయి పట్టణాలలోను. నగరాలలోను గాలిలో ధూళికణాలు చాలా అధికంగా ఉంటాయి. జీవిత కాలంలో మనిషి ముక్కు ఉజ్జాయంపుగా 45 పౌండ్లదుమ్ముని పడబోస్తుంది.

నెల్సన్ మరణవార్త లండన్ చేరడానికి రెండు వారాలు పట్టింది

అడ్మిరల్ లార్డ్ నెల్సన్ 1805 లో ట్రఫాల్డర్ యుద్ధం విజయం తరువాత విక్టరీ నౌకలో మరణించాడు. ఈ మరణ వార్త లండన్ (ఇంగ్లండు) చేరడానికి రెండు వారాలు పట్టింది. 1988 లో అమెరికా ప్రెసిడెంటు జాన్ టెనెడి హత్య కావించబడ్డాడు. ఈ వార్త ప్రపంచం అంతా కొద్ది సేకండ్ల కాలంలోనే పాకిపోయింది.

నందాదేవి జీవావరణం

నిర్ణయించబడింది

ఉత్తరప్రదేశ్ దామోలి, పిరోరాపూర్ మరియు అల్మోరా జిల్లాలకు సంబంధించిన



నందాదేవి జీవావరణ నియామక మరియు నిర్వహణకు ప్రణాళిక సిద్ధం చేయబడింది. మొత్తం 1560 చ.కి.మీ.ల వైశాల్యంగల ఈ ప్రదేశానికి సరిహద్దులు ఏర్పరచబడ్డాయి. ఇక్కడ పెరిగి ప్రవృద్ధిపొందే మొక్కలు, చెట్లు, జంతువులను ప్రకృతిసిద్ధమైన విధానంలో సంరక్షించటయే దీని ముఖ్యోద్దేశము.

ఆంధ్రప్రదేశ్ లో

రాకెట్ ప్యూయెల్ ప్లాంట్

ఆంధ్రప్రదేశ్ తణుకు లో రాకెట్లకు ఇంధనం తయారుచేసే ప్లాంటు ఏర్పాటు చేయబడింది. ద్రవరూపంలో ఇక్కడ

ఉత్పత్తికాబడే అన్ సిమిట్రీకల్ డై మిథైల్ హైడ్రాజైన్ (UDMH), మోనో మిథైల్ హైడ్రాజైన్ (MMH) అంతరిక్ష కార్యక్రమాలకు, డిఫెన్స్ వైస్సులకు, వ్యవసాయ కార్యక్రమాలకు ఉపయోగించబడతాయి. ఈ రాకెట్ ఇంధనపు ప్లాంటు ప్రారంభంతో ఇండియా ఈ ఇంధనాన్ని తయారుచేసే యుఎన్ఎ, యుఎన్ఎస్ఆర్, మరియు ప్రాన్స్ దేశాలలో ఒకటైంది.

ఎడారి మిడుతలు బ్రహ్మాండంగా

ప్రవృద్ధిచెందుతాయి

పశ్చిమోత్తర ఆఫ్రికాలో ఎడారి మిడుతలు అతి బ్రహ్మాండంగా ప్రవృద్ధిచెందుతున్నాయి. ఒక వదరపు కిలో మీటరు గుంపులో మొత్తం 5,00,00,000 మిడుతలు ఉంటాయి. ఇవి 100 ఏళ్లులు తూగుతాయి. ఇవి ప్రతిరోజూ ఒక్కొక్కటి దానికి సమాన భారంగల పసరు మొక్కలను తినేస్తుంది.

మాయ తొలిగితే సత్యం

ప్రకాశిస్తుంది

ద్వేషం నశిస్తే ప్రేమ అంకురిస్తుంది.
రోభం నశిస్తే భౌదర్యం అంకురిస్తుంది.
భ్రమ నశిస్తే జ్ఞానం అంకురిస్తుంది.
వాంఛ నశిస్తే సంసిద్ధి కలుగుతుంది.
అహం నశిస్తే నిజం తెలుస్తుంది.
అంధకారం నశిస్తే వెలుగు ప్రకాశిస్తుంది.

“పాపాలకు ప్రామాణికార్థాలు గ్రహించాలేగానీ
నానార్థాలు తీయడం అనర్థదాయకం.”

ప్రపంచంలో “పోరంబోకు”

మాప్ తయారైంది:

యుఎస్ఎల్ సియోరా క్లబ్ (Sierra Club) ప్రపంచంలో మొట్టమొదటి పోరం



బోకు (wilderness) మాప్ తయారు చేసింది. దీనిప్రకారం భూశలంమీద 12.4 బిలియను (124,000 మిలియను) ఎకరాల నేల ఇంకా సహజస్థితిలో పోరంబోకుగా ఉంది

ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్ద మసీదు

ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్ద మసీదు ఉత్తర ఆఫ్రికా మొరాకోలో కాసాబ్లాంకాలో నిర్మించబడుతుంది. దీనిని ‘గ్రేట్ హాసన్ II మాస్క్’ అంటారు. దీనిని నిర్మించడానికి 250 మిలియను డాలర్లు అవుతుందని అంచనా వేయబడింది. దీని మినారెట్ 180 మీటర్ల ఎత్తు ఉంటుంది.

100 సం. లు డాక్యుమెంట్లను

భద్రపరచే క్రొత్త పరికరం

న్యూ ఢిల్లీ నేషనల్ ఫిజిక్స్ రేటోరేటరీలో శాస్త్రజ్ఞులు డాక్యుమెంట్లను 100

సంవత్సరాలవరకూ చెక్కుచెదరకుండా భద్ర పరచడానికి ఒక క్రొత్త పరికరాన్ని కనిపెట్టారు. దీంతో ఉండే గ్రహక పాత్రలు ఒకటి ఎవర్ ప్రియతోను, రెండవది గజాతోను తయారుచేయబడుతుంది. ఇవి కారడానికి వీలు లేకుండా ఉండి హీలియం గాస్ తో నింపబడి ఉంటాయి.

ఒకమిలియను మందికి సముద్ర

గర్భంలో వాసయోగ్యమైన నగరం

జపానువారు బోకియోకు 150 కి.మీ.ల దూరంలో ఒక మిలియను మందికి సముద్ర గర్భంలో 25 చ.కి.మీ.ల డాక్ నగరాన్ని నిర్మించదలచుకున్నారు. ఒకప్రక్క 3 కి.మీ.ల పొడవుగల ఈ నగరం సముద్రంలో 50 మీటర్ల ఎడంలో నిలబెట్టిన స్థూపాల మీద నిర్మిస్తారు. ఇక్కడ సముద్రం 50 మొదలు 100 మీటర్ల లోతు ఉంటుంది.

వివేక నిధికి గ్రంథాలే తాళంచెవులు

వివేకం అనే ఆమూల్యమైన నిధికి గ్రంథాలే తాళంచెవులు అనందమయమైన ప్రదేశాలకు గ్రంథాలే ద్వారాలు ఉద్భవ్య ప్రగతికి గ్రంథాలే మార్గాలు గ్రంథాలే స్నేహితులు, రండి చదువుదాం రండి.

—హోల్ బ్రాక్ జాక్సన్

“వెలుగు వెంట చీకటి, ధ్వని వెనుక ప్రతిధ్వని,

మంచి వెనుక దోషం అంతర్భుతిగా దాగి ఉంటాయి.”

పారిస్ లో బ్రహ్మాండమైన

గాజు స్థూపం

ఫ్రాన్స్ రాజధాని పారిస్ లో లోవర్ (Louvre) మ్యూజియం ప్రాచీనరాతి ఆనరణలో ఒక్క బ్రహ్మాండమైన గాజు స్థూపం నిర్మించబడింది. చైనాలో పుట్టిన అమెరికా శిల్పి వి.ఎమ్.వై డీవిని రూపొందించాడు.

సోవియెట్ యూనియన్ లో

2,550 మిలియను గ్రంథాలు,

పత్రికలు ప్రచురింపబడ్డాయి

1988 లో సోవియెట్ యూనియన్ లో సుమారు 2,550 మిలియను గ్రంథాలు, ఇతర పత్రికలు ప్రచురింపబడ్డాయి. ఇందులో కల్పనాకథలు (ఫిక్షన్), పిల్లల వాఙ్మయం 55 శాతం, మిగిలిన 45 శాతంలో రాజకీయ, వైజ్ఞానిక, సాంకేతిక సంబంధమైన పుస్తకాలు, రిపరెస్ట్ గ్రంథాలు, ఇతర చిత్తపూరిత ఉన్నాయి. ప్రతి సంవత్సరం 83,000 క్రొత్త గ్రంథాలు ప్రచురింపబడతాయి.

500 ఎలకలకు ఒక టి వి సెట్:

బంగ్లాదేశ్ ప్రభుత్వంవారు ఆదానం 500 ఎలకలను చంపిన రైతు సోదరులకు ఇప్పుడు టివి సెట్లు, ఇతర ఎలక్ట్రానిక్ గాడ్జెట్లు బహుమతులుగా ఇస్తున్నారు. ఇక్కడ ఎలకల బెడదవల్ల ప్రతిసంవత్సరం 1.4 మిలియను ఉమ్మరితులైనా బియ్యం, గోధుమలు నశించిపోతున్నాయి.

కాండోర్ గ్రద్ద దక్షిణ

అమెరికాలో ఉంది:

పెద్ద గ్రద్దపంటి పక్షి కాండోర్ దక్షిణ అమెరికా ఆంధీస్ పర్వత ప్రదేశాలలో ఉంది. ఒకసారి ఒక కాండోర్ 20,000 అడుగుల ఎత్తున విమానంతో ఢీకొంది.

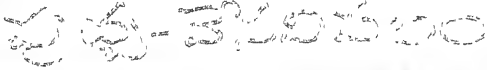
**1000 మిలియను మంది
ఆంగ్లేయ భాష మాట్లాడు
కుంటారు**



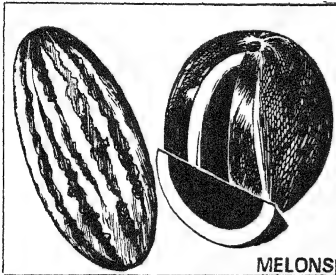
ఏ ఇతర భాషలకంటే ఆంగ్లేయ భాషలోనే ప్రపంచంలో చాలా ఎక్కువ మంది సంభాషణ నడుపుకుంటారు. భూమిమీద నివసించే జనాభాలో సుమారు ఒక బిలియను (1000 మిలియను) మంది ఇంగ్లీషు మాట్లాడతారు. 800 మిలియను మంది, చైనావారి మాండరిన్ భాష, 250 మిలియను మంది స్పానిష్, 200 మిలియను మంది హిందీ, 150 మిలియను మంది నరుసగా ఆరబీవ్, బెంగాలీ, రష్యన్ భాషలు మాట్లాడుకుంటారు.

— 'ది రైట్ వర్గ్ ఎట్ ది రైట్ టైమ్' సౌజన్యంతో

"మనుష్యత్వము ఎంత దుర్లభమో ముముక్షుత్వం అంత దుర్లభం."



పుచ్చ, తర్బూజా, కిరిణి. సిద్ధవటం, దోస
మొదలైనవన్నీ భారతదేశంలో వేసవిలో
సందే మదురమైన పళ్ళు. దేశంలో ఇవి
అనేకచోట్ల ఉష్ణమండల ప్రదేశాలలో విరి
విగా పండుతాయి.



వీటిలో ఆహారపు విలువ అంతలేక
పోయినా ఎండాకాలంలో దాహాన్ని తీర్చి
మార్గాయాసాన్ని పోగొడతాయి. చలువచేసే
గుణం ఉంది. హాయిని కలిగిస్తుంది. పుచ్చ,
తర్బూజా, నేలమీద ప్రాకే గుమ్మడి జాతికి
చెందిన తీగ. ఈ ఏకవార్షికపు తీగ వడితీర
ప్రదేశాలలోను, లంకలలోను, ఇసుక ప్రాధి
ప్రదేశాలలోను బాగా పెరుగుతుంది. ఇవి
పెరగడానికి వీరు విస్తారంగా ఉండాలి. కానీ
విలువ ఉండకూడదు. ఉష్ణమండలపు చాతా
వరణం దీనికి అనుకూలం. వర్షము, పిండి
మంతు, ముఖ్యులనల్ల పాదులు చెడిపోతాయి.
గాలివల్ల, ఆకు చిరిగి పోతుంది. కావు బాగా
దిగదు.

సాధారణంగా జనవరి, ఫిబ్రవరి మాసా
లలో 210 లేక 240 పెం.మీ.ల దూరంలో
వరుసలలో గోతులు త్రవ్వి బాగా చీకన

పచ్చి పెండు, పళ్ళుపుల ఎరువు నింపి తీ లేక
4 విత్తనాలు ఒక్కొక్క గోతిలో నాటు
తారు. ఇవి మొలిచి కొద్దిగా పెరిగినతరువాత
ఒక్కొక్క గోతిలో రెండేసి మొక్కలు
పెరగవిస్తారు. విత్తనాలు నాటివ 4, 5
మాసాలలో తీగలు బాగా పెరిగి కాపుకు
వస్తాయి. ఒక్కొక్క పాడుకు 4, 5 కాయల
కంటే అధికం ఉంచరు. జనవరి, ఫిబ్రవరి
లోను, తిరిగి జూన్, జూలై మాసాలలోను
ఏడాదికి రెండుపంటలు పండిస్తారు.

పుచ్చని వృక్షశాస్త్రరీత్యా సిట్రుల్లస్ వర్గా
8స్ (Citrullus Vulgaris) అంటారు.
దీని స్వస్థానం ఆఫ్రికా ఉష్ణమండల
ప్రాంతం. హిందీలో దీనిని తర్బూజా
అంటారు.

పుచ్చకాయలు చాలా పెద్దవిగా పెరుగు
తాయి. పెద్దది సాధారణంగా 20 అంగుళాల
ఉరపు ఉంటుంది. ముదురు ఆకుపచ్చరంగు
పైతొక్కగం కాయలలో మెత్తటి గుడ్డా
ఎక్కువ వీటితో ఎర్రరంగులో ఉంటుంది.
లోపల పెద్ద పెద్ద నల్లటి విత్తనాలు అధి
కంగా మధ్యభాగంలో పొడగబడి ఉంటాయి.
కొన్ని రకాలలో లోపల తెల్లటి గుడ్డా
ఉంటుంది. ఎరువురంగువే తయ్యగ
ఉంటాయి. అందుకే చాలామంది వీటినే
వాడుతారు.

కొన్ని కొండప్రదేశాలలో పెరిగే చేదు
పుచ్చని వెర్రిపుచ్చ అంటారు. దీనిని సిట్టె
ల్లస్కోలో పిండిస్ అంటారు. ఇది ముఖ్యంగా
ఔషధంగా వాడతారు. దీని తీగ, కాయలు,

“ప్రత్యక్షమైన దానిలో సుగంధాలు ప్రమాదమైతే
పరోక్షమైనదానిలో మన ప్రమాదం.”

వేరు విరేచనకారిగాను, దైయారిటిక్ గాను ఉపయోగిస్తారు. దీని వేరు పాముకాటుకు మందుగా కూడా ఉపయోగిస్తారు.

పువ్వుకాయలలో తినగల భాగం 80 శాతం మాత్రమే ఉంటుంది. మిగిలిన భాగ మంతా పైన తొక్కా, లోపల ఎక్కువ పీచు ఉంటుంది. దీంతో పెక్టిన్ (Pectin) విస్తారంగా ఉండడంచేత దీంతో సులభంగా జెల్లీలు, జాములు, మార్మరేడులు తయారు చేసుకుంటారు. రుచికరమైన స్క్వాష్లు, జ్యూస్లు సులభంగా తయారుచేసుకోవచ్చు.

గింజలు బాగా ఎండబెట్టి వండుకుని తింటారు. ఇవి చలనచేస్తాయంటారు. గింజలనుండి 34 శాతం ప్రోటీనులు, 52 శాతం నూనె లభిస్తుంది. ఈ గింజలనుండి తీయదీసిన నూనె సువాసనగా ఉంటుంది. వంటలకు, దీపాలకు ఉపయోగిస్తారు. నూనె తీయగా మిగిలిన పిండి పశువులకు దానాగా వాడతారు. చాలా పుష్టికరమైనది. మొక్కలకు ఎరువుగాకూడా వాడతారు.

భారతదేశంలో సిద్ధవటపు పువ్వు, కిరిణి, కస్తూరిపువ్వు చాలా ప్రసిద్ధి. ఇవి కుకుమిన్ మెలాన్ జాతికి చెందినవి. సంస్కృతంలో దీనిని 'మధుపాక' అంటారు.

పండ్ల ఆకృతి, పరిమాణము, గుజ్జారంగు, తొక్కపైని మచ్చలు, నుమపు లేదా దోరియ చారలు మొదలైన లేదములను ఆనుసరించి అనేక రకాలుగా వర్గీకరింపబడ్డాయి. కొన్నిటిని కస్తూరిపువ్వు అంటారు. సాధారణంగా వీటి లోపలి గుజ్జా లేత నారింజ రంగులో ఉంటుంది. బెలూచిస్థాన్ లో 'జరద' 'కారదా' అనే రకాలు చాలా ప్రచురమైనవి. ఆంధ్ర

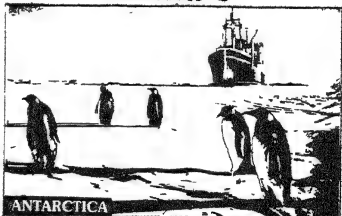
ప్రదేశ్ లో బతాసా, హింగన్, లద్దుకిరిణి, జాల్ బుడను అనే రకాలు వండుతాయి. గింజలు ఎండబెట్టి పైన తొక్కతీసి వక్క పొడిలోను, ఇతర వంటకాలలోను వాడతారు.

యునైటెడ్ స్టేట్స్ రకాలలో హువీగోర్డ్, హువీడ్యూ పరియన్ ఇంపీరియల్ కొన్ని ముఖ్యమైన కొత్తరకాలు.

సిద్ధవటం పువ్వుపండు మేహశాంతికి, రక్తకుద్దికి, దేహపుష్టికి తోడ్పడుతుంది. వేసవిలో చల్లదనాన్ని కలిగిస్తుంది.

('హెల్త్ లీ ఆఫ్ హెల్త్' సౌజన్యంతో)

అంటార్కిటిక్ ఖండంలో మంచుపూర



ఆఫ్ఘినియాకు సుమారు రెట్టింపు వైశాల్యం ఉండే అంటార్కిటిక్ ప్రదేశం అంతా పూర్తిగా మంచుతో ఆవరింపబడి ఉంటుంది. తక్కువ మందంగా ఉండేచోట 2000 మీటర్ల దళసరి, ఎక్కువ మందంగా ఉండేచోట 4,500 మీటర్ల దళసరి ఉంటుంది. ఇకమీదట భవిష్యత్తులో ఈ మంచు పూర్తిగా కరిగితే ఇప్పుడున్న సముద్ర మట్టం 70 మీటర్లు పెరిగి ప్రపంచంలో అనేక తీరప్రదేశాలు నీటి ప్రవాహంలో రూపురేఖ లేకుండా మునిగిపోతాయి.

విజయవాడ రేవులో గండ్లమునిముంటారు.

చిన్న చిక్కులనుకారంగా

అత్యవశ్యత అభివృద్ధి చేసుకోవాలి

డా. కైవ్ డి హర్లే

మనం ఉండవలసిన విధానం. తీరుకో సర
పోల్చి చూసుకుంటే మనం ఇంకా విద్ర
మత్తులో ఉన్నట్టే అనిపిస్తుంది. మనకున్న
మానసిక శక్తులను, శారీరక శక్తులను ఏ
కొద్దిగానో వినియోగించుకుంటున్నాం కానీ



పూర్తిగా వినియోగించుకోలేదు. దీనినే
విపులంగా వివరించాలంటే మానవుడు తన
కున్న హద్దులకు లోపల ఎక్కడో దూరంగా
ఉంటాడు. తనలో ఉన్న అతీతమైన వివిధ
శక్తి పాదుర్థాలను మానవుడు గ్రహించ
లేక పోతున్నాడు అంటాడు సుప్రసిద్ధ
మన వైకృతాప్రజ్ఞుడు విలియం జేమ్స్.

1. ఏది అవసరమో తెలుసుకో: పాద
రణంగా మనందరికీ ఉద్దీపనశక్తి ఉండదు.
ఏ పని చేసినా, ఏ గ్రంథం చదివినా, ఏ పరి
శోధనచేసినా వాటివల్ల ఏకు కలిగే ప్రయో
జనం ఏమిటో గ్రహించుకో. లక్ష్యభూరి
ఉంటే ఉద్దీపనశక్తి అభివృద్ధి పొందుతుంది.
ఉద్దీపనశక్తి అభివృద్ధి పొందినప్పుడు ఏ
కార్యపాదంలో ఏకు సంభవించే అంతరా

యాలను, ప్రతిబంధకాలను అతిసౌలభ్యంగా
నెగ్గుకు వస్తావు. ఏకు ఒకటి కావాలి అను
కున్నప్పుడు దాన్ని పొందడానికి కావలసిన
ఉపాయాలను ఆలోచించక మానవు. చేయాలనుకున్నదానికి అవకాశం కల్పించుకోవడం
సహజం.

2. కార్య సామర్థ్యం పొందాలంటే:

* అత్యవశ్యాసాన్ని పూర్తిగా నమ్ముకో.
అనుకున్నదానికింటే ఏవు ఎంతో గొప్పగా
పొందించగలవు. ఏలో ఎంతో శక్తి చిదివ్రై
ఉంది. పారమార్థిక దృష్ట్యా పరిశీలిస్తే
తప్పనిసరిగా పొందించగలదానికి అవకాశాలు
ఎన్నో ఉంటాయి. ఏకు సహాయపడవలసిన
ధర్మం పరమాత్మునికి ఉంది. ఏ కార్యాన్ని
ఏవు సంపూర్ణంగా పొందించడానికి అవసర
మైన సహాయం ఏకు కలిగిస్తాడు.

* మనస్సులో ఏ ఆదర్శానికి తగినట్లుగా
ఏవు దాహ్యంగా ఆవరించాలి. ఏవు ఆవరించే
విధానానికి ఏ మనస్సుపై ఎంతో ప్రభావం
ఉంటుంది. స్థిమితం అలవాటు చేసుకో.

ప్రపంచంలో మొట్టమొదటి
ఎటామిక్ సబ్ మెరైన్ 1954లో
ప్రారంభింపబడింది

ప్రపంచంలో మొట్టమొదటి ఎటామిక్
సబ్ మెరైన్ “నాటిల్స్” (Nautilus)
1954 లో ప్రవేశపెట్టబడింది.

“సాందర్యము వస్తునిష్ఠము కాదు. ఒకరికి అందముగా ఉన్న
వస్తువు మేరొకరికి అందముగా కనపడదు.”

వికృతమైన ఆశాభావం ఆలవాటుచేసుకో. పనికిరాని ఈదురోముంటూ ఉండకు. బల సత్త్వాలతో ఆరోగ్యకరంగా చక్కచక్క వడవడం అభ్యాసం చేసుకో.

* చైతన్యవంతంగా సాధించడానికి ప్రతి అవకాశాన్ని లాభకరంగా వినియోగించుకో. చేసినవి మళ్ళీ చేస్తే పొరపాటులేదు. సాధించానుకున్నవాటిని పది రోజు లకు ముందే నిర్ణయించుకో. వాటిని పూర్తిగా నిర్వహించేదాకా పట్టినపట్టు వదలకు.

* కష్టపడి పనిచేయడం విలాసవంతమైన కృషిగా మారుకో. అవి అసాధ్యం అనిపించవచ్చు. చేసేపని కూడా ఒక అటగా మారిపోవాలి. దీనివల్ల సువ్యవస్థ పొందే ఆనందం, సుఖం ఎంతో బ్రహ్మాండంగా ఉంటుంది.

* 'నేను ఇది జయిస్తాను. విజయం పొందడానికి భగవంతుడు జీవితాన్ని ప్రసాదించాడు. ఎంతో అధికంగా ఇంతకంటే తక్కువగా సాధిస్తాను' అని ధైర్యం తెచ్చుకో.

* ప్రతిదాంట్లోను సంపూర్ణతను సాధించు. నీవు చేయవలసిన దానిని పూర్తిగా దోషరహితంగా సాధించు. అత్యవినాశనం పెంపొందించుకోడానికి శక్తి సామర్థ్యాలను అత్యధికంగా వినియోగించుకోనక్కరలేదు. ఇటువంటి కిటుకులే చాలు.

3. నిరంతర కృషి: విజయం పొందే వారు విరమించరు. ఏ ర మిం చే వా డు విజయం పొందలేదు.

(ఎ) అత్యవసరం అయితేనే తప్ప చేపట్టిన కార్యం మధ్యలో విరమించకు. మొట్టమొదట ఒక ప్రణాళికను ఏర్పాటు చేసుకుని

దానిని అనుసరించు దీనివల్ల ఆనందపరమైన తాపత్రయం ఉండదు. కాలం వృథా అవుతుంది. సాధించిన దానివల్లగాదు. ఏది చేయవలసి ఉందో అది పూర్తిగా నిర్వహించవచ్చుదే నీకు శ్రమ, ఆలసట అనిపిస్తుంది.

(బి) ప్రతిదీ కష్టం అనుకోకు. నీకు ఎంతో శక్తి ఉంది. నీ శక్తి సామర్థ్యాలను తక్కువగా మదింపుచేసుకోకు. విరమించుకుందామనే కోరిక ఎప్పుడైతే బయటపడదు అప్పుడే వినుగు, బెడలిక, అయాసం బయటపడతాయి. కాబట్టి కాయాశన చేయకుండా వెంటనే చేయవలసిన పనిని ప్రారంభించు.

(మిగతా 36 వ పేజీలో)

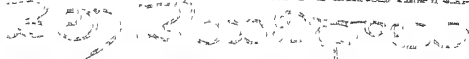
నా జీవితంలో ప్రతిక్షణం రక్షించేవాడు పరమాత్ముడే



నా జీవితంలో ప్రతిక్షణం రక్షించేవాడు ఆ భగవంతుడే. ఆ పరమాత్ముని ఆజ్ఞలేనిదే అకు కూడా కదలదు. ప్రతీసారి తీసుకునే ఊపిరిలో ఆ దివ్యానుభూతిని పొందుతున్నాను.

—గాంధీజీ

“నుండు ధైర్యాన్ని కోల్పోకుంటును భగవంతుడే ధైర్యానికి నిదర్శనం.”



ప్రపంచంలో అందరూ ఉన్నట్టు గాకుండా వింతగా ప్రవరించేవారు వివరీతబుద్ధులు. అటువంటివాళ్ళు చేసే పనులు నవ్యపుట్టిస్తాయి. వారు లేకపోతే జీవితంలో తమాషా ఉండదు.



SAMUEL JOHNSON

సామెల్ జాన్సన్ అంగ్ల రసాయన శాస్త్రజ్ఞుడు హెన్రీ కావెండిష్ గదికి తలుపులు బిగించి తాళం వేసుకుని కూర్చునేవాడు. ఒక చిన్న కిటికీ నందులోనుంచి అహారం అందిస్తూండే వారు.

గజత శాస్త్రవేత్త ప్రానోసిస్ పెర్టెన్ ప్రతీది లెక్కపెడుతుండేవాడు. కొలుస్తూండే వాడు. ఎవరు ఎన్నిసార్లు ఆవలిస్తూన్నారో, ఎన్నిసార్లు కడులుతున్నారో కూడా లెక్కపెడుతుండేవాడు.

‘ఎ డికనరీ ఆఫ్ ది ఇంగ్లీష్ లాంగ్వేజ్’ కూర్చిన ఆంగ్లేయ రచయిత డా. కామ్యూర్ జాన్సన్ రోడ్డుమీద నడుస్తూ ప్రతీ దీపంతాన్ని ముట్టకునేవాడు.

ప్రసిద్ధిపొందిన అమెరికన్ పిక్చర్ స్టార్ విక్టర్ మెయ్యూర్ స్నానం చేయడానికి

7,000 మైళ్ళు అట్రాంటిక్ మహాసముద్రాన్ని విమానంమీద దాటాడు. లండన్ (ఇంగ్లండ్) నుంచి బయలుదేరి యునైటెడ్ స్టేట్స్ కి వెళ్ళి స్నానం చేసాడు. తిరిగి లండనుకు వచ్చి తన పని ప్రారంభించాడు.

సుమారు 800 అద్భుతమైన కార్మికుల నవలలు రచించిన ప్రెంచి రచయిత అలెగాం దర్ డ్యూమాస్ వ్యాసాలు పింక్ రంగు కాగితంమీద, పద్యాలు పసుపుపచ్చ కాగితం మీద, నవలలు వీలిరంగు కాగితంమీద వ్రాసే వాడు. ప్రతీసారి వ్రాయడానికి ప్రారంభించి నప్పుడల్లా ఒక క్రొత్త పెన్ ఉపయోగించే వాడు. గొప్ప అంగ్ల కవి షెల్లీ పద్యం ప్రారంభించేటప్పుడు కుట్రమైన తెల్ల పద్దు వేసుకుని కూర్చునేవాడు.

(35 వ పేజీ తరువాయి)

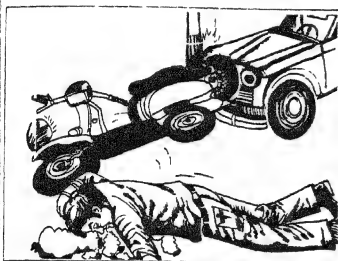
(సి) పట్టినపట్టు విడనకుండా ఓర్చుకో, నహనంతో పనులను నిర్వహించు. జీవితం ఏ రంగంలోనైనా దిగ్విజయం పొందాలంటే పట్టుదలే ముఖ్యం. అదే రోపిస్తే ఏ పని పూర్తిగా చేయలేవు. పట్టుదల ఉంటే విన్ను ఏ శక్తులు అటంకపరచలేవు. అపజయం అనుకున్నావా ముందుగానే అణగారబోతావు. దృఢనిశ్చయంతో వివిధరంగా కొనసాగించే వారిదే విజయం.

కాబట్టి ఆత్మవిశ్వాసం రోపిస్తే ఒక్కసారి వివేకంతో వినుకొంటుకో. అసలు రోపం ఎక్కడో ఉండదు. ఉద్దీపనశక్తి రోపించింది అన్నమాట.

‘లోకం ఎప్పుడూ నలిగినదారిచే పోతుంది. కొత్తదారి సాతబడితే మనోదారికి కలవరపాలు—ఇదే లోకం పోవడం’

రోడ్డు ప్రమాదాలవల్ల 4 లక్షల మంది మరణిస్తున్నారు:

ఇటీవలి రెక్కల ప్రకారం సుమారు 4 లక్షలమంది రోడ్డు ప్రమాదాలలో మరణి



స్తున్నారు. 80 లక్షలమంది గాయపడు తున్నారు. దీనివల్ల ప్రపంచం అంతటా రూ. 100 కోట్ల నష్టం ఏర్పడుతుంది.

విద్యార్థులలో 80 శాతం పదవ తరగతిపైన చదవరు:

హ్యూమన్ రిసోర్సెస్ డెవలప్ మెంట్ విభాగంవారి 1988 ఆక్స్ ప్రోగ్రాం ప్రకారం భారతదేశం విద్యార్థులలో సుమారు 80 శాతంమంది 10వ తరగతి దాటి పైన చదవరు. 8వ మరియు దానిక్రింద తరగతులలో విరమించుకునే విద్యార్థులు సాలీనా 120 లక్షల మంది, ఉజ్జాయింపుగా 20 లక్షల బాల బాలికలు 8వ తరగతి దాటినా 10వ తరగతి

దాటివెళ్ళరు. వీరిలో చాలామంది ప్రావీణ్యత లేని పాఠక జాతికి చెందినవారు.

— 'యోజనా' సౌజన్యంతో

భారతదేశంలో నాల్గవ వంతు నిరక్షరాస్యులు ఉన్నారు:

సగటున భారతదేశంలో నిరక్షరాస్యత 68.7 శాతం. స్టాటిస్టిక్ రిపోర్టు ప్రకారం ప్రపంచంలో మొత్తం నిరక్షరాస్యులలో నాల్గవ వంతు భారతదేశంలో ఉన్నారు.

— 'యోజనా' సౌజన్యంతో

ఇంటి సలహాలు

ఆరి గట్టిబడ్డ పూ పాలిష్ ఉపయోగించాలంటే!

సాధారణంగా ఉపయోగించే పూపాలిష్ ఆరిపోయి పగుళ్ళు ఏర్పడతాయి. ఆర్యెం టైన్ టుక్కలు రెండు వేస్తే తిరిగి ఉపయోగించుకోవడానికి వీలుగా పెత్తబడుతుంది.

గడ్డి నిర్మూలిని

వీటిలో కార్బియం క్లోరైడ్ కలిపి జల్లితో ఇంటి ప్రహరీగోడలమీద ఇటుకల మధ్య, రాళ్ళ మధ్య పెరుగుతున్న గడ్డి పూర్తిగా నశించిపోతుంది.

విజయం ప్రచురించిన ఈ సంచికలోని వ్యాసాలు ప్రజల సేవకు ఉద్దేశించినవి. వీటిని వినియోగించుకుంటూ ఉండండి.

1987-88లో అల్యూమినియం ఉత్పాదన రికార్డు స్థాయిని అందుకుంది:

భారతదేశం 1987 - 88 లో 2,78,000 టన్నుల అల్యూమినియం ఉత్పాదించి రికార్డు స్థాపించింది. ఇంతకుముందు 1984 - 85లో 2,76,492 టన్నులు ఉత్పాదించింది.

రూ 1,200 కోట్ల విలువగల దుస్తులు 1985-86 లో ఎగుమతి కావింపబడ్డాయి:

1980 - 81 లో రూ. 435 కోట్ల విలువ గల భారతీయ దుస్తులు ఎగుమతి చేయబడ్డాయి. ఇది అతి శీఘ్రంగా పెరిగి 1985 - 86 కి రూ. 1,200 కోట్ల విలువగల అధిక స్థాయిని అందుకుంది.

తమిళనాడులో కుష్టురోగ జోడులు అత్యధికం:

కుష్టురోగం తమిళనాడులో చాలాఅధికం, 7,83,000 రోగులు ఉన్నారు. దీని తరువాత ఆంధ్రప్రదేశ్ లో 6,28,000 రోగులు, కేరళలో 6,26,000 రోగులు ఉన్నారు. తాంజావూరు లో 72,000 మంది, ఢిల్లీలో 1,500 మంది కుష్టురోగులు ఉన్నారు. భారతదేశం జనాభాలో సుమారు మూడికి రెండు వంతులు కుష్టురోగం ప్రబలిత ప్రదేశాలలో నివసిస్తున్నారు.

భారతదేశంలో ద్రవ్యోల్బణం రేటు:

1987 - 88 లో భారతదేశం ద్రవ్యోల్బణం రేటు (rate of inflation) 10.8 శాతం. ఇది 1986 - 87 లో 5.3 శాతం మాత్రమే. ఇటీవల పేకరించిన వివరాలనల్లా 1988 జూలై 9న ద్రవ్యోల్బణం రేటు 8 శాతానికి దిగిపోయింది.

టెస్ట్ మాచ్ లో మిక్కిలి శీఘ్రమైన స్కోరింగ్



1986 లో 27 జూలై న ఇంగ్లండ్ ఓర్స్ట్రాపర్ట్ మాచ్ లో స్కోరింగ్ అతిశీఘ్రంగా జరిగింది. ఒక్కరోజులో 588 పరుగులు చేయబడ్డాయి. ఇంగ్లండు 393 పరుగులు తీస్తే ఇండియా రెండవ ఇన్నింగ్సులో 0 కి 190 పరుగులు చేసింది.

“విశ్వవ్యాప్తమై ఉన్న ఆధ్యాత్మిక పరిమళాన్ని పరమాత్మకోసం పరితపించేవారే అభ్రాణించగలరు.”

జనమార్తాల్ నెహ్రూ

జనమార్తాల్ నెహ్రూ

రాజకీయంగా ఎన్ని విన్నాదిప్రాయాలు ఉన్నా ప్రతి హేతుడు దేశసంరక్షణకి, సంక్షేమానికి ఐక్యమత్యాన్ని పాటించాలి.

దేశ సమైక్యతకు, అభ్యున్నతికి ప్రాముఖ్యతను ఇవ్వాలి. ప్రతి ఒక్కడు వ్యక్తిగత సంక్షేమానికి గాక దేశసంక్షేమానికి ఉద్యమించాలి.

క్రామికులను గౌరవించాలి. ప్రతిహేతుడు ఏదోవిధమైన శారీరక శ్రమను అవలంబించి నిర్వాచాత్మకమైన కార్యక్రమాలను కొనసాగించాలి.

— 'ఎన్ ఆఫ్టిర్ టు ది పీపుల్ ఆఫ్ ఇండియా 1959'



ఒకరు ఎక్కువ, ఒకరు తక్కువ అనే వివక్షణ లేకుండా అందరూ సరిసమానంగా గౌరవింపబడాలి.

జాతీయ కార్యక్రమాలలో పాల్గొనడానికి మహిళలకు తగిన అవకాశాలు కల్పించాలి.

పిల్లలను ప్రేమాభిమానంతో కోవగిండు కోకుండా, కొట్టకుండా ఆదరించాలి.

గ్రామీణ మరియు కుటీర పరిశ్రమలను ప్రోత్సహించాలి. వీలై నంతవరకు ఖద్దరునే వాడాలి.

ఇల్లు, వీధి, గ్రామము. నగరము ఎంత కుత్రంగా ఉండుకోడానికి వీలు ఉంటుందో అంత కుత్రంగా ఉండుకోవాలి.

హైపవర్ ఎలక్ట్రాన్ బీమ్స్

యూనైటెడ్ స్టేట్స్ న్యూ మెక్సికో ఆల్బుకార్క్ లో పొండియా నేషనల్ లాబొరేటరీలలో విజ్ఞానాత్మజ్ఞులు 48 మీటర్ల పొడవైన అధికశక్తి ఎలక్ట్రాన్ కిరణపుంజాలను విజయవంతంగా అభివృద్ధి చేశారు. ఈ కిరణపుంజాలు న్యూక్లియర్ వార్ హెడ్ లను దుర్బలపరుస్తాయి. ఇది విద్యుత్తు ప్రవహించే వేడి ప్లాస్మా తంతిగా వివియోగపడి కిరణపుంజ ప్రవాహాన్ని ప్రవహింపజేస్తాయి.

పాఠకుల అభిప్రాయాలు

“లక్ష్యేంద్రికై పరితపించేముందు ఆత్మకుద్రికై ప్రయత్నించు.”

—కోగంటి సాంబశివరావు, తెనాలి.

“అనుభవంతో అడుగులేస్తూ పోతూంటే అనందమే తప్ప ఆవేదన ఉండదు.”

—సి. రవి, నంగారెడ్డి

“నిజాయితీ ఉన్న మనిషి మాటలొప్పు చేతలొప్పు ఒకేతిరుగా ఉంటాడు.”

[మీ పేరు, వయస్సు, చిరునామా, హాబీలు ఈ క్రింద ప్రచురించబడాలంటే తగిన వివరాలతో సహా రూ 5/-లు మనియార్డరు ద్వారా పంపండి. —సంపాదకుడు]

1 ఎమ్. లక్ష్మీనారాయణ S/O లేట్ ఎమ్. విశ్వనాథం, కొత్తపేది. (బాలాజీ పేట దగ్గర), బిరంపురం. (గంజాం జిల్లా) (ఒరిస్సా) 760 002.
కలం స్నేహం, వ్యాపారం, ప్రకృతి ఆరాధన.

2. జల్లా వెంకటేశ్వర్లు. ఇంటర్ బి. పి. సి. రెండవ సంవత్సరం. 20 సం. అ. S/O జల్లా సత్తయ్య, పోస్టు మరీయు గ్రామము సోమవరం, నేరేడుచర్ల మండలం, హుజూర్ నగర్ తాలూకా, (నల్గొండ జిల్లా) 508218

చిత్రలేఖనం, పైవభక్తి, ప్రకృతి ఆరాధన.

3. కె. చంద్రశేఖర్. 27 సం. అ., C/O కె. అంజయ్య. ఇం.నెం. 28-95, మెయిన్ బిజారు, మిర్యాలగూడ పోస్టు, (నల్గొండ జిల్లా) 508 207.

పైన్స్ గురించి తెలుసుకొనుట, చెడును వ్యతిరేకించుట.

4. ఎమ్.ఎ. వాసిమ్. 18 సం.అ., S/O ఎమ్.ఎ. జబ్బూర్, ఇం.నెం. 3-18, మహమ్మదాబాద్, రంగారెడ్డి జిల్లా, గద్వేల్ మండలం - 509 387.

చిత్రలేఖనం, కలం స్నేహం, స్థాంపుల సేకరణ.

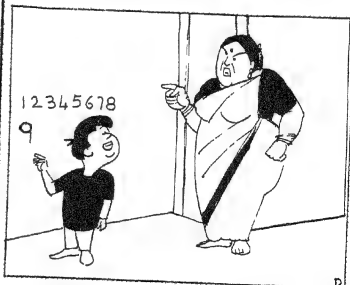
5. మాసర్ స్టార్ టైలర్ అంజ నేయులు, పద్మావతి గ్రామము, మాగనూరు మండలం, మల్లర్ తాలూకా, (మహబూబ్ నగర్ జిల్లా) 509 208.

దినపత్రికలు చదవడంవల్ల జ్ఞానం పెంచుకోవడం.

6. అరవ హేమంత కుమార్, (మహేష్), తొమ్మిదవ తరగతి, 14 సం.అ S/O అరవ లచ్చయ్య, 88/బి. కె.బి. లేన్, రిప్రాపోస్టు (హగ్లీ జిల్లా) (ప. బెంగాల్) 712 248.

ద్రాయింగ్ కార్టూన్లు వేయడం, ప్రకృతి పరిశీలన.

తొమ్మిదిసార్లు మమ్మీ!



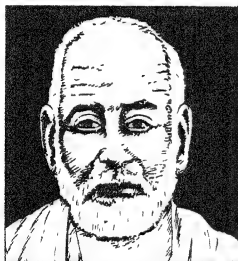
‘ఒరే! గోడమీద వ్రాయవద్దని ఎన్ని సార్లు చెప్పావా భదవా!’
‘తొమ్మిదిసార్లు మమ్మీ!’

దినపత్రికలను చదివేటే మనకు ఉన్న అలవాటు. దీనిని ఉపయోగించి మనము చేయవలసిన అధిక ప్రభావంతో మనస్థిరంగా ఉంటుంది.

శ్రీ నారాయణగురు

డా. కె. సంతానరామన్

క్షేరేశలో తిరువనంతపురానికి దగ్గరగా చెంపజన్మి అనే చిన్నగ్రామంలో మదన్ అసన్ నిమ్మజాతికి చెందిన 'ఎజవ' వ్యవసాయ కుటుంబంలో జన్మించాడు. ఇతడి భార్య కుట్టియమ్మ. మదన్ సంస్కృతంలో పాండిత్యాన్ని సంపాదించాడు. మాతృభాష



SRI NARAYANA GURU

మలయాళంలో ప్రావీణ్యం ఉంది. త్యోతిష్యంకూడా బాగా నేర్చుకున్నాడు. వీరు ఒక చిన్న మట్టిగుడిపెలో నివసిస్తూండే వారు.

ఈ బీద దంపతులకు పెద్దెంబరు 20, 1854 న ఒక పుత్రుడు జన్మించాడు. అతడి పేరు 'నాను'. తండ్రి మదన్, నానును ఒక చిన్న వీడియోలో చదివించాడు. చిన్న వయస్సులోనే ఇతడితో పురోధి పృథ్వి సూచనలు కనిపించాయి. రామన్ పితౌ అనే గురువు దగ్గర 'నాను' సంస్కృతం నేర్చుకున్నాడు. సంస్కృతంలోను, మలయాళం

లోను మంచి ప్రావీణ్యతను సంపాదించాడు. సంస్కృతంలో కావ్యాలు, నాటకాలు, అలంకార శాస్త్రాలు, దర్శనాలు, ఉపనిషత్తులు చదివి పేదాంతంలో ఆపార పాండిత్యాన్ని సంపాదించాడు. సంస్కృతం, మలయాళం, తమిళభాషలలో కవిత్వం వ్రాయడం ప్రారంభించాడు. వీటికి తోడు ఇతడు యోగశాస్త్రంలో రహస్యాలను పూర్తిగా తెలుసుకున్నాడు. సుప్రసిద్ధ యోగులైన శాయికాడు, అయ్యప్ప యోగి, చెట్టాంబి స్వామి అనే గురువులవద్ద చేరి యోగాభ్యాసం ఆభ్యసించాడు.

నాను ఇరుగు పొరుగున ఉన్న పిల్లలకు సంస్కృతం నేర్పించేవాడు. నానుకి నాను అసన్ అనే పేరు ప్రసిద్ధిపొయింది. నారా

ముఖచిత్ర వ్యాఖ్య

(ఫిబ్రవరి 1989)

“అధ్యాత్మిక ఉద్యమాన్ని నడిపిన మహర్షి ఆచరణలో మానవతను చూపిన మనీషి!”

—భమిడిపాటి అప్పల నరసింహయ్య, నరసన్నపేట.

* * *
“అత్మ హౌందర్య పాదకులే జీవిత పరమార్థ ప్రబోధకులు.”

—కె. శ్రీరామయ్య, మదనపల్లి.

శ్రీ నారాయణగురు జన్మదినం - ఏప్రిల్ 20, 1854

యజ్ఞ అనే పదాన్ని వ్యావహారికంగా నాను అంటారు. ఆనన్ అంటే ఉపాధ్యాయుడు. నాను మాస్టారే నాను ఆనన్, నారాయణ గురు.

నానుకు మనస్సులో మానవ జీవితాన్ని గురించి అనేక సంశయాల, ప్రశ్నలు



బయలుదేరాయి. వీటికి సరైన సమాధానాలు తెలుసుకోవాలని నాను ఇంటిని వదలి ఒక సన్యాసిగా తిరువనంతపురానికి దగ్గరగా ఉన్న అరువిపురం దగ్గర అడవులోకి వెళ్ళిపోయాడు. జ్ఞానోదయం కలిగి కొంత కాలానికి తిరిగి ఊరికి చేరాడు. ఇతడి రూపాన్ని జ్ఞానపీఠ్వి గ్రహించి జనం ఇతనిని శ్రీ నారాయణగురు అని పిలవడం ప్రారంభించారు.

సంచారంవల్ల, అత్యుద్యమం శ్రీ నారాయణగురు నిమ్మజాతి కుటుంబాలకు కరుగు తూన్న అన్యాయాన్ని గ్రహించాడు. నిమ్మ జాతులవారికి, ఎజవలకు కూడా దేవాలయాలలో ప్రవేశముండేదికాదు. వీరి పిల్లలకు విద్య చేప్పేవారు కాదు. సంఘంలో వీరి పరిస్థితులు చూచి శ్రీ నారాయణగురు మిక్కిలి విచారించి తోటి మానవుల అభివృద్ధికి, ఆఖ్యున్నతకి పాటు పడాలని దీక్ష వహించాడు.

తిరువనంతపురానికి దగ్గరగా నెయ్యూరు నదీ తీరంమీద అరువిపురంలో అనువైన స్థలం ఏర్పరచుకుని ఒక కుటీరం నిర్మించుకున్నాడు తన కార్యక్రమానికి దీన్ని కేంద్రంగా ఏర్పరచుకున్నాడు. వీరి ఉపదేశాలకు ముగ్ధులై కొన్ని రోజులకే అనేకమంది భక్తులు వీరిని సందర్శించడం ప్రారంభించారు. కుల, మత, జాతి భేదాలు లేకుండా అందరినీ ఒకే విధంగా ఆదరించాలని వారికి ఉపదేశించేవాడు. అవిరకాలలోనే ఆ ప్రదేశంలో ఒక దేవాలయం అవిర్భవించింది. ఆ దేవాలయంలో అన్ని కులాలవారికి, మతాలవారికి ప్రవేశం ఏర్పడింది. దగ్గరలో ఒక మతం నిర్మోపబడింది. ఒక సంస్కృత పాఠశాల అవిర్భవించింది. కార్యక్రమం ముమ్మరంగా కొనసాగింది. ప్రతీచోట సంస్థలు ఏర్పడ్డాయి. “మానవులకు ఒకే దేవుడు, అంతా ఒకే జాతి, ఒకే మతం” అనేదే శ్రీ నారాయణగురువు ముఖ్యోపదేశము. ఈ దివ్య ఉపదేశాన్ని ప్రచారం

ఎందుకు?

నీరు ఎందుకు చప్పుడు చేస్తుంది?

ఒక సీసాలో నుంచి నీరు సంపదపుడు జల జలమని శబ్దం చేస్తుంది. వాతావరణంలో గాలి సీసాలో ప్రవేశించి తూన్యప్రదేశాన్ని నింపుతుంది కాబట్టి.

నారాయణగురువు మానవుని నిర్మలం చేసే

చేయడానికి 1908 లో శ్రీ నారాయణ 'ధర్మ పరిపాలన యోగం' ప్రారంభించబడింది. దీనికి శ్రీ నారాయణగురువే మొదటి అధ్యక్షుడు.

శ్రీ నారాయణగురు ఉపదేశాలకు ప్రేరితులై వేలకు వేల యువకులు యోగంలో చేరి స్వచ్ఛందంగా సాంఘిక సేవకు పూనుకున్నారు. భారతదేశమందంతటా శాఖలు బయలుదేరాయి. ఆల్బానిలో అద్వైతాశ్రమము, సింగిరిలో నారాయణ గురుకులం వీటికి చెందినవే.

శ్రీ నారాయణగురు తిరువనంతపురం, కొచ్చిన్ సంస్థానాలు, తమిళనాడు, శ్రీలంకా మొదలగు ప్రదేశాలలో పర్యటించి తన ఉపదేశాలకు తగిన ప్రచారం, వ్యాప్తి కలిగించాడు. అనేక గ్రంథాలను రచించాడు. ముఖ్యంగా ఇతడు రచించిన "ఆత్మోపదేశ కళకం" ఇతడి భక్తులకు పవిత్రమైన గీత పంటిడి. సరళమైన మరియు భాషలో తన నివ్య సందేశాన్ని మృదు మధురమైన సంగీతంలో రచించాడు.

తిరువనంతపురానికి 40 కి. మీ. ల దూరంలో శివగిరి అనే సహజ సుందరమైన ప్రదేశాన్ని చూచి అచ్చట తన ఉద్యమానికి ముఖ్య కేంద్రాన్ని ఏర్పరచుకున్నాడు. ఇచ్చట ఒక ఆశ్రమము, దేవాలయం నిర్మింపబడింది. వీడ విద్యార్థులకు ఒక పాఠశాలను నెలకొల్పాడు. మహాత్మాగాంధీ, రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్ ఈ పాఠశాలను సందర్శించి శ్రీ నారాయణగురు సాంఘిక సేవను వేనోళ్ళ పొగిడారు.

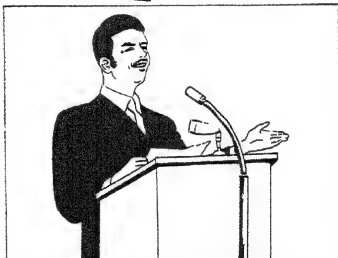
శ్రీ నారాయణగురు 50 ప్రార్థనా మందిరాల నిర్మించాడు. మూడ విశ్వసాలను

నిర్మూలించి సర్వ మానవసేవా ధర్మాన్ని ప్రచారం చేశాడు.

1924 లో శ్రీ నారాయణగురు ఆల్బానిలో అద్వైత ఆశ్రమంలో సర్వ మత సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేశాడు. వైకోమ్ సత్యాగ్రహంలో పాల్గొని 21 నెలల పాటు అస్పృశ్యత నివారణోద్యమం కొనసాగించాడు. తిరువనంతపురం రాజులు ఈ ఉద్యమ మహోన్నత ఆదర్శాన్ని గ్రహించి అస్పృశ్యులకు దేవాలయ ప్రవేశానికి అనుమతిని కల్పించారు.

ఆమరణాంకం నిమ్మజాతుల సముద్ధరణకు పూనుకుని ఆందరిలో దేవుడున్నాడని వాదించిన శ్రీ నారాయణగురు పెద్దెంబరు 21, 1928 న మరణించారు.

ఎవరై నాసరే...



బొటన వ్రేళ్ళమీద నిలుచుండే నాడు ప్థిరంగా నింపేలేడు. పెద్ద పెద్ద అడుగులు వేసి నడిచేవాడు నిలకడగా నడవలేడు. గొప్పలు చెప్పకునే డాంబికుడు రాజింద లేడు. స్వాధీలాపి ఇతరుల ఆదరాభిమానాలను పొందలేడు. కీర్తికోసం పాటునడేవాడు ఎన్నడూ నాయకుడు కాజాలడు.

— టావోటి చింగ్

మనస్సు తాను కట్టించుకోలేని సమయంలో

మానవుడు అహంకారాన్ని అడ్డువేసుకుని జీవిస్తాడు.

హిమాలయ పర్వత ప్రాంతం

సుమారు 1300-1400 మీలియను సంవత్సరాలకుపూర్వం ఇప్పుడున్న హిమాలయా పర్వతశ్రేణికి మధ్యభిందీయా వింధ్య పర్వతశ్రేణికి నడుమ ఒక గంభీరమైన మహాసముద్రం ఉండేది. ఈ మహాసముద్రపు



వల్లంలో మన్ను, ఇసుక, ఇతర అనేక వద్రాలు అతి పెల్లగా విరికడగా పొరలు పొరలుగా ఏర్పడి పేరుకుపోయాయి.

సముద్రంలో ఈ విధంగా మట్టి ప్రోగైన తరువాత అనలు కత ప్రారంభమై హిమాలయ పర్వతాలు ఏర్పడ్డాయి. ద్వీపకల్పమైన భారతదేశం సముద్రంలో ఉత్తర దిక్కుగా జరగడం ప్రారంభించి, భూగర్భంలో జరుగు తూన్న సంకోభంవల్ల బెబేసు అడ్డుకుంది. అతి శీఘ్రంగా సముద్రం లోతుకు దిగిపోయింది. ఉత్తర పరిహద్దులో వగుళ్ళు ఏర్పడ్డాయి. ఈ పగుళ్ళ నుండి విస్తారంగా వల్లటి వద్రం పైకి వచ్చి హిమాలయ శిఖరాలు ఏర్పడ్డాయి.

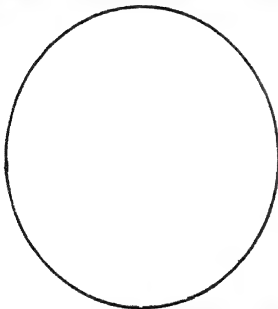
సముద్రంక్రిందివైపు వన్నుబిడిపోయింది. దక్షిణ దిక్కుగా విస్తరించుకుంటూ మట్టి

వద్రాంతాను పెకలించింది. 1400 మీలియను సంవత్సరాలపాటు విలిచి ఉన్న సముద్ర జలాలు దక్షిణంగా ప్రవహించి సన్నపాటి వల్లం ఏర్పడింది.

వికారమైన దళవరి మట్టిపొరలు గట్టిగా ఒత్తిడితో అదుముకుపోయాయి. బాగా బిరుసుకుపోయిన బ్రహ్మాండమైన పొరలు పైకి పర్వతాలగా లేచాయి. పొరలు పైకి తన్నుబిడి హిమాలయ క్రింది ప్రదేశంలో రాతి పొరలు ఏర్పడ్డాయి. సిన్ధూ (హిమాలయ ప్రదేశ్), రాణిపేట్, అల్మోరా (ఉత్తర ప్రదేశ్), డార్జిలింగ్ (ప. బెంగాల్) వగైరా ఆ రాళ్ళమీద బియ్యబేరాయి.

లోతుగా క్రింద ఏర్పడిన ఒత్తిడివల్ల వైభాగం కరిగింది. ఈ విధంగా కరిగిన పదార్థం పైకి లేచింది. రాయిగా పేరుకుంది. ఇదే హిమాలయాలు. కేదార్ నాథ్, బదరీ నాథ్, గంగోత్రి (ఉత్తరప్రదేశ్) ఈ రాతి ప్రదేశాలలో ఉన్నాయి. హిమాలయాలకు ఎదురుగా నంకుచితమైన వల్లం ఏర్పడింది. హిమాలయాలు ఒరుసుకుపోయి మరో మట్టి పొర ఏర్పడింది. ఇవి తిరిగి పర్వతాలుగా ఏర్పడ్డాయి. ఇవి క్రమంగా దెహరాడూన్, ఋషికోట్, హరిద్వార్ (ఉత్తరప్రదేశ్) పరిసరాలలో కెనాలిక్ పర్వతశ్రేణిలో చేరిపోయాయి. సుమారు 3 మిలియను సంవత్సరాల క్రితం భూగర్భంలో జవించే బీజ్జానిక శక్తుల ప్రభావంవల్లే హిమాలయ పర్వతాలు ఏర్పడ్డాయి.

పర్వతాకారంలో గీయబడిన రేఖ వృత్తం. ఇదే భూస్వము లేక సున్న. వృత్తము యొక్క ఆకారం సాధారణంగా మనందరికీ తెలిసినదే. దీనికి అంతగా ప్రాముఖ్యతను ఇవ్వము. కానీ సావకాళంగా కూర్చుని ఆలో



చిస్తే దాని ఆకారం - చిందువు, సున్న, చిందుసున్న, అర్థసున్న మొదలైనవాటి ఉప యోగాలను పరిశీలిస్తే దానిని గౌరవించక మానం.

చిన్నప్పుడు మనం అందరం తోపుడు బండి - పెరంబులేటరులో కూర్చున్న వాళ్ళమే. అది ముందుకు జరగడానికి దానికి నాలుగు గుండ్రని చక్రాలు అమర్చబడి ఉంటాయి. కొంచెం పెద్దవాళ్ళం అయేటప్పటికి ఇక అందులో కూర్చోము. డ్రైసికల్ తోక్కుతాము. దానికి మూడు చక్రాలు. ఇంకా కొంచెం ఎదిగేటప్పటికి టైసికల్, స్కూటర్, మోటార్ పైకిలు మొదలైనవి నాడతాం. దానికి రెండు చక్రాలు. బాగా పెద్ద

సి. పి. పరాంకుళం

వాళ్ళం అయేసరికి నిలకడ తక్కువైపోతుంది. తిరిగి నాలుగు చక్రాల కారుమీద తిరుగుతాము. రైళ్ళలో తిరుగుతాము. రోడ్డుమీద తిరిగినా, ఇనుప పట్టాలమీద తిరిగినా ఈ బళ్ళన్నీటికి గుండ్రని చక్రాలే ఆధారం. కాబట్టి వాయువిమానాలు, నౌకలలో ప్రొపెల్లరులు పర్వతాకారంలో తిరుగుతుంటే అవి ముందుకు సాగుతుంటాయి. ఈ రాకపోకల సాధనాలన్నిటిలోను షాఫ్టులు, గియర్లు, ఇంకా ఇతర విడిభాగాలు ఉపయోగపడతాయి. ఈ విధంగా పర్వతాకారం మనకి ఒక విధమైన శీఘ్రమైన రాకపోకల సౌకర్యం కలిగించి

విూరైతే....?

(ఏప్రిల్ 1989)

(‘నిజమాదీకే విష్ణురం’ అంటే)

“విష్ణురంపరునికి నిజం చిలువ తెలియదంటా!”

—భమిడిపాటి అప్పల నరసింహులు, నరసన్నపేట.

* * *
“ఎన్ని విష్ణురాలు ఎదురైనా నిజం దాచేస్తే దాగని సత్యం.”

—కె. శ్రీరాములు, మదనపల్లి.

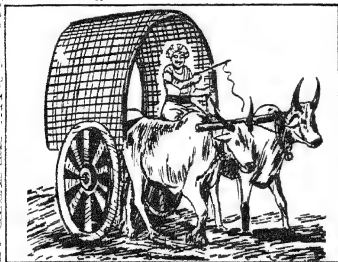
* * *
“విష్ణురమైన నిజమాదటమే ఏవేకం అంటాను.”

—కుమారి పి. అనర్ల, తెనాలి.

విష్ణురంపరునికి నిజం తెలియదంటా! విష్ణురంపరునికి నిజం తెలియదంటా! విష్ణురంపరునికి నిజం తెలియదంటా!

సహకరించింది. దీనివల్ల కలిగే లాభాలు ఇన్ని అన్ని అని చెప్పలేము.

ఇంగ్లీషు వర్ణక్రమంలో 'O' అనే అక్షరం ఉంది. ఇది ఒక అక్షు అక్షరము. వర్ణలకారంలో ఉంటుంది. చాలామటుకు ఇతర అక్షరాలు ఈ వృత్తభాగాన్ని ఉపయోగించే ఏర్పడ్డాయి.



ఇలాగే తెలుగులో అక్షరాలన్నీ గుండ్రంగా ఉంటాయి. మన అక్షర సమామూయం ఆర్యముత్తాల కోవలా ఏర్పడడానికి ఎన్ని ఏళ్ళు పట్టిందో! మొదట వంకర టింకర గీతలు రాతిబండలమీద, రాగిరేకుల మీద, తాటాకుల మీద, కాగితాల మీద రాపాడి రాపాడి ఇప్పటి సుందర స్వరూపాన్ని తీర్చిదిద్దుకున్నాయి. తెలుగులో సున్ను అనుస్వారం అంటాం. మకారానికి, అనునాసికానికి దీనిని వాడుతాం. అనుస్వారం విందువును పంక్తిలో వ్రాయడం తెలుగులో నన్నయనాటికే ఆలవాదమైంది. మొదట దీనిని అక్షరంపై నగని, కుడివ్రక్కగా గని ఒక చుక్కగా పెట్టేవారు. ఈ చుక్క కనిపించక పోవచ్చనే ఉద్దేశంతో విందుగా చంద్రమండలంలాగ గుండ్రంగా వ్రాసే ఆలవాదమైంది.

గణితశాస్త్రంలో సులభతరమైన దశాంశ విధానం సున్నవల్ల ఏర్పడినదే. సున్నవల్ల గణితశాస్త్రం ఎంతో సులభమైంది. అది లేక పోతే ఎంతో కష్టమేమోయి ఉండేది.

ఏత్యజీవితంలో కూడా మనం ఉపయోగించుకునే వస్తువులు, ఉపకరణాలు తయారు చేసుకోవడానికి గుండ్రని 'సున్న' ఆకారం ముఖ్యమైన పాత్ర వహించింది. ఏ రామ చిహ్నాలు - ఫుల్ స్టాప్, బ్రాకెట్లు వగైరా అన్నీ సున్నలో నుంచి ఏర్పడినవే. చిన్నప్పుడు మనం వ్రాయడం నేర్చుకునే బిచ్చుడు మొట్టమొదట సున్నలు చుట్టిస్తారు. అందరూ సులభంగా చేత్తో సున్న చుట్టేస్తారు. కానీ అది కచ్చితంగా గుండ్రంగా ఉండదు. ప్రకృతిని పరిశీలిస్తే సూర్యబింబం, చంద్రబింబం, భూమి, ఇతర గ్రహాలు, వాటి భ్రమణ మార్గాలు అన్నీ వర్ణలకారంలోనే ఉంటాయి. భూమిమీద రకరకాల పళ్ళు, విత్తనాలు, దుంపలు. చెట్లు వాటి కొమ్మలు అన్నీ దగ్గర దగ్గరగా వర్ణలకారంలోనో లేక వృత్తభాగాలుగానో ఉంటాయి.

మానవ శరీరంలో వివిధ నరాలు, రక్తనాళాలు, కేళాలు అద్భుత శక్తిలో వర్ణలకారంలో ఉంటాయి. అనేక ప్రాణుల కళ్ళు, చెవి రంధ్రాలు అన్నీ గుండ్రంగానే ఉంటాయి. ముఖ్యంగా బిట్టతల అయినవ్వుడు గుండ్రంగా పొన్నకాలులా ఉంటుంది. ఎటువంటి ద్రవపదార్థమైన సరే జారి చుక్కలు చుక్కలుగా క్రింద పడుతున్నప్పుడు విందువులు గుండ్రంగా ఉంటాయి. వాన చినుకులు గుండ్రంగా ఉంటాయి. ఇవన్నీ పరిశీలిస్తూంటే వర్ణలకారం భగ

“శ్రవణశక్తి ఉంటే మృదయంలో దివ్యగానం వినిపిస్తుంది”

సంతుని స్పష్ట తత్వంలోనే ప్రాతిపదికగా ఏర్పడిందా అనిపిస్తుంది.

ఈ వద్దులాకారం ఎప్పుడు ఎక్కడ ప్రారంభమైందో తెలుసుకోవడం చాలా కష్టం. అలాగే దీనిని ఎవరు కనిపెట్టారు అనేది తెలుసుకోవడం కూడా సులభసాధ్యం కాదు. అలాగే సుంచి ఇది వాడుకలో ఉంది. రాతియుగంలో ప్రజలు మొట్టమొదట దీనిని తెలుసుకుని ఉండవచ్చు. రాసు రాసు తరువాతి వారు దాన్ని ఉపయోగించడం ప్రారంభించారు.

నాగరికత పెరిగిన కొద్దీ వృత్తం ఉపయోగం పెరుగుతూ వచ్చింది. దీన్ని ఉపయోగించిన కొద్దీ నాగరికత అభివృద్ధి పొందుతూన్నదనే చెప్పకోవాలి. దీని ఉపయోగం వల్ల జీవిత సమస్యలు ఎన్నెన్నో సులభసాధ్యమవుతున్నాయి. దీని ఉపయోగానికి అంతు లేదు.

వృత్తం మనకు జీవితంలో అనేక సౌకర్యాలను ఇస్తుంది. భగవంతుని తరువాత అంత శక్తివంతమైనది ఈ సున్న.

ఒకటి, రెండు, మూడు....అంతెంలో ఒకటి విలువ చాలా చిన్నది. రెండు కంటే తక్కువ. కానీ ఆ ఒకటికి కుడిప్రక్క ఒక సున్న చేరిస్తే దాని విలువ పది అయి పోతుంది. పదికి ఇంకో సున్న చేరిస్తే దాని విలువ నూరు అయిపోతుంది. ఈ విధంగా ఒకటికి సున్నలు చేరుస్తూ దాని విలువ ఎంత ఎక్కువగానైనా పెంచవచ్చు. కానీ ఒకటిని కొట్టివేస్తే, సున్నకు విలువ లేదు. దీనివినిబట్టి లోకంలో అద్వితీయుడగు దేవుని ఆశ్రయించనిదే జీవునకు విలువ లేదని తెలుసుకో

గలుగుతున్నాము. భగవంతుడితో సంబంధము చేతనే విలువ ఏర్పడుతుంది. సున్నలో సగం ఎంత; తిరిగి దానిలో సగం ఎంత; ఎన్ని సగాలు చేసినా అవన్నీ చివరకు సున్నలే అవుతాయి. అఖండమైనదానికి ఖండ ఖండాలుగా చీల్చినా తుదకు ప్రతి ఖండము అఖండమే అవుతుంది. ఇదే మన తత్వం.

ప్రాచీన ఈజిప్టులో దైవం



ప్రాచీన ఈజిప్టులో పిల్లి దైవంగా పూజింపబడేది. ఈజిప్షియనుల ముఖ్య దేవతలు 'రా' (Ra) మరియు 'ఇసిస్' (Isis) లకు చిహ్నం పిల్లి. దేవాలయంలో పిల్లి ఎప్పుడైనా మరణిస్తే ఊరి జనం అంతా దానికోసం దుఃఖం పాటించేవారు. ఇంట్లో పిల్లి మరణిస్తే కుటుంబం అంతా కనుబొమ్మల వెంట్రుకలను తీయించుకుని సంతాపాన్ని ప్రకటించేవారు.

ప్రాచీన ఈజిప్టులో పిల్లి దైవంగా పూజింపబడేది. ఈజిప్షియనుల ముఖ్య దేవతలు 'రా' (Ra) మరియు 'ఇసిస్' (Isis) లకు చిహ్నం పిల్లి. దేవాలయంలో పిల్లి ఎప్పుడైనా మరణిస్తే ఊరి జనం అంతా దానికోసం దుఃఖం పాటించేవారు. ఇంట్లో పిల్లి మరణిస్తే కుటుంబం అంతా కనుబొమ్మల వెంట్రుకలను తీయించుకుని సంతాపాన్ని ప్రకటించేవారు.

చేమలు లేని కుట్రమైన వీటి ప్రదేశాల దగ్గర, ఇసుక గట్ల మీద నివసిస్తాయి. జతలు జతలుగా వీటి గట్ల మీద నడుస్తూంటాయి. వీటిలో బాగా ఈదగలిగినా ఇవి సాధారణంగా వీటిలో దిగవు. భూమి మీద ఇవి సునయాసంగా నడుస్తాయి.

పగటి పూట ఇవి ఒకదాని ప్రక్క ఒకటి నిలుచుండి విశ్రాంతి తీసుకుంటాయి. రాత్రి పూట విడిపోయి విడివిడిగా ఆహారం కోసం సంచరిస్తాయి.

ముఖ్యంగా రకరకాల గడ్డి, వీటి మొక్కలు, వరి, ధాన్యం, నత్తలు, చిన్న చిన్న చేపలు, పురుగులు, వాటి లార్వా, ఉభయచరాలు మొదలైనవి వీటి ఆహారం.

జతలు జతలుగా ఏర్పడడానికి మొదట ఆడబాతులే ప్రాతినిధ్యం తీసుకుంటాయి. ఆడబాతు మగబాతును ఎన్నుకుంటుంది. ఇవి జత కూడేటప్పుడు చాలా ఉగ్రంగా ప్రవర్తిస్తాయి.

ఆడబాతులు నది గట్ల మీద, ఇసుక గోతుల లోను, చరియలలోను, చెల్లలోను, పొదల లోను ఈ కలతో గూళ్ళు నిర్మిస్తాయి. సాధారణ పరిమాణంలో 6 మొదలు 10 నున్నవి తెల్లని గ్రుడ్లను పెడతాయి. ఆడ బాతు ఈ గ్రుడ్లను సుమారు 28 రోజుల పాటు పోషిస్తుంది. బాతు పిల్లలు తల్లి బాతులా ఉన్నా ముదురు ఇటుక రంగులో ఉంటాయి. వీటికి రెక్కలు బాగా పెరిగే దాకా తల్లి బాతు, తండ్రి బాతు వారల పాటు పెంచుతాయి.

జలం పడుతూ ఇవి చాలా ఉగ్రమైనది. వేటగాడిని, సామాన్య గ్రామస్తుని ఇవి సుల

భంగా తెలుసుకోగలవు. వీటి మీద ఆధారపడి వీటిని తినే ఇతర పక్షులు ఎవీలేవు. వీటిలో నిద్రపోతూన్న మొసళ్ళకు ఈ బ్రాహ్మణీ బాతులే వేటగాళ్ళ అపాయాన్ని మొట్టమొదట తెలియజేస్తాయి.

— 'సిఇఇ.ఎన్.ఎస్.ఎస్' సౌజన్యంతో

యూరప్ లో మానవ నిర్మితమైన మిక్కిలి పెద్ద సరస్సు



నార్తంబర్ లాండ్ (బ్రిటన్) లో 1982 లో నిర్మాణం పూర్తి కాబడిన కీవ్ డెర్ డామ్ మరియు రిజర్వాయరు స్కిము యూరప్ లో మానవులు నిర్మించిన మిక్కిలి పెద్ద సరస్సు. దీని వైశాల్యం 1,086 హెక్టేరులు. 2,00,000 మిలియను లీటర్ల నీరు కలిగి పరిశ్రమలకు వీటి అవసరాన్ని తీర్చడమే గాక ఈశాన్య దిక్కుగా 85 శాతం జనాభాకి వీటి సౌకర్యం కలిగిస్తుంది. వర్షపు యూరప్ లో ఇది మిక్కిలి పెద్ద బ్రహ్మాండమైన వీటి వనరు.

వినియోగం చేయడానికి వీటిని సులభం చేస్తున్న ప్రయత్నం చేయబడుతున్నది. తన ముఖ్య వ్యక్తిత్వాన్ని అందుకున్నది.



కోసూరి శిలామధవ్

ఎర్రటి కుంకుమం నొసటిమీద గుండ్రంగా తిలకం ఓడుకోవడం భారతీయుల ప్రాచీన సాంప్రదాయం. కుట్రంగా కడుగుకున్న ముఖానికి ముత్యమంత పసుపు వట్టించుకుని నొసటిమీద ఎర్రటి కుంకుమబొట్టు పెట్టుకుని, కళ్ళకు కాటుక తీర్చిన స్త్రీ ముఖం కళకళ



లాడుతూ ఉంటుంది. ఎంత పింగారిండుకున్నా ముఖమీద కుంకుమబొట్టు లేకపోతే స్త్రీ ముఖం వెలవెలబోతు ఏదో వెలితిగా కనిపిస్తుంది. స్త్రీలకు పసుపు కుంకుమలు సౌభాగ్య సూచకములు. స్త్రీకి నొసటిమీద ఎర్రని కుంకుమబొట్టు ముత్తయిదవ తనాన్ని సూచిస్తుంది. అందుకే ముత్తయిదువలకు ఉత్తరాలు వ్రాసేటప్పుడు 'హరిద్రా కుంకుమ కోభిత' శీషమ్మ, రాధమ్మ, పద్మావతి పలానా వారికి అవి పేరుకు ముందు పసుపు కుంకుమ లతో కోరిస్తూన్న అనేకదం వ్రాస్తారు.

స్త్రీలకు ముఖమీద తిలకం ఓడుకోడం రామరాను. ఒక కళగా ఏర్పడింది. ఏ కళైనా

అవశ్యకత ఉంచేకాని నవ్యకల్పనా సామర్థ్యం ప్రసృద్ధి పొందదు. స్త్రీ తన ముఖ సౌందర్యాన్ని పెంపొందించుకుని మరింత ఆకర్షణీయంగా కనబడడానికి ముఖానికి తగినట్లుగా తిలకం ఓడుకోడం ప్రారంభించింది. ఎవరికి వారే ఒకరికంటే ఒకరు ఎక్కువ అందంగా కనిపించాలనే ఉబలాటం కొద్దీ పోటీకో స్త్రీలు వివిధ రకాలుగా తిలకం ఓడుకుంటారు. కనుబొమ్మలకు మధ్యగా ముక్కుకు పైన నొసటిమీద గుండ్రని ఎర్రని బొట్టు అందరూ ధరిస్తారు. గుండ్రంగా పెట్టుకునే బొట్టే కొంతమంది విలువుగా పెట్టుకుంటారు. కొంతమంది చింతాకులా ఓడుతారు. కొంతమంది రోసగింజ బొట్టు పెట్టుకుంటారు. మరికొందరు గుమ్మడిగింజ బొట్టు పెట్టుకుంటారు. కల్యాణం బొట్టు పెట్టుకునేవారు కొంతమంది, వక్షత్రంలా బొట్టును ఓడేవారు కొంతమంది. వారి వారి ముఖ లక్షణాలకు అనుగుణ్యంగా కొంతమంది విలువుబొట్టు క్రింద గుండ్రటి చిన్న చుక్క పెడతారు. కొందరు అర్థ చంద్రాకారంలో గంధం అద్ది మధ్య గుండ్రని బొట్టు పెట్టుకుంటారు. అభిరుచిని, అవశ్యకతను బట్టి వివిధ ఆకారాలలో తిలకం ఓడుకోడం సాంప్రదాయమైంది. నొసటి మధ్యభాగంలో అత్త ఉంటుందని హిందువుల నమ్మకం దీని సూచనగా ముఖమీద ఎర్రబొట్టు ధరిస్తారు.

క్రమక్రమంగా బుద్ధి వికసిస్తూన్న కొద్దీ కట్టిన చీర రంగుకు పొందికగా తగిన

"అంశజ్ఞానం అనుభవంతో అంశగా నిలవదు.
ప్రజ్ఞా అంశం పూర్ణ జ్ఞానానికి దారి తీస్తుంది."

రంగులో మచ్చింగ్ వోశీ, వాటికి మచ్చింగ్ రంగులో కుంకుమబొట్టు, కలలో సాధ్యమైనంతవరకు మచ్చింగ్ రంగుల పువ్వులు పెట్టుకుంటారు.

శరీరంలో ప్రవహించే రక్తం ఎర్రని రక్తవర్ణంలో ఉంటుంది. ఎర్రరంగు ఆరోగ్యవంతమైన చైతన్యతను తెలియజేస్తుంది. అందుకే ఎర్రటి కుంకుమను బొట్టుగా పెట్టుకుంటారు.

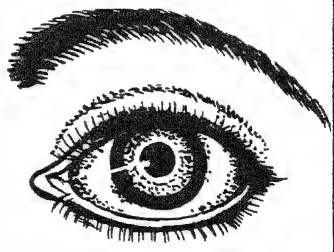
ప్రాచీన కాలంలో ఆర్యులు కుంకుమకు అద్భుత శక్తులున్నాయని నమ్మేవారు. అనాటి పురుషులు స్త్రీలను నశపరచుకోడానికి సాధారణంగా ముఖంమీద ఎర్రని కుంకుమ బొట్టు పెట్టుకునేవారు. కామదేవత దిగ్విజయ సూచకంగా కుంకుమ పెట్టుకోవడం వాడుకైంది. అనాటి నుంచే కుంకుమబొట్టు స్త్రీ భార్యత్వానికి సూచనగా ఏర్పడింది.

ఒక స్త్రీని అనేకమంది ప్రేమించి వివాహం చేసుకోడానికి పరస్పరం పోరాడి ప్రయత్నించి చివరకు దిగ్విజయం పొందిన నాయకుడు అమెపై తన హక్కును ప్రకటించుకోడానికి నాయకురాలి నొసటిమీద రక్తబిందువును తిలకంగా దిద్దడం ప్రాచీన ద్రావిడ సాంప్రదాయము.

కామసూత్ర కారకుడైన వాత్సాయనుడు సతిభక్తివి కోరే స్త్రీ అవలంబించవలసిన సూత్రాలను వివరించాడు. తనభర్త కలకాలం జీవించి ఉండాలని ఆశిస్తూ సమస్త భాగ్యాలను కోరుకునే స్త్రీ నొసటిపై కుంకుమనే కాదు పాపిట మధ్య సింధూరం కూడా దరించాలి. నేటికీ బెంగాల్ లో స్త్రీలు పాపిటిమధ్య సింధూరం అద్దకుంటారు.

పద్మపురాణంలో, ఆగ్నేయపురాణంలో, పరమేశ్వర సంహితలో వివరింపబడిన ప్రమాణాలవల్ల స్త్రీలు చందనం లేక గోపి చందనం నొసటిమీద చిన్ననామం దిద్దుకుని దానిమీద ముత్తయడవలు పసుపుతో తయారు చేసుకున్న కుంకుమను బొట్టుగా అద్దుకోవాలి. ప్రతిదినం యధావిధిగా స్నానంచేసి ముఖానికి సౌందర్యబోషణ చేసుకున్న తరువాత మంచిగంధంతో లలాటంమీద ఊర్ధ్వపుండ్రం దిద్ది దానిమీద కుంకుమ తిలకం పెట్టుకోవడంవల్ల భర్త ఆయుస్సు పెరుగుతుందని, నొసటిమీద కుంకుమబొట్టు ఎప్పుడు లక్ష్మీవివాస సూచకమని—

కంటి రక్షణకు కిటుకులు



- * వైద్యుని సహాయం తీసుకునే చలువ జోళ్ళు ఉపయోగించాలి
- * మధుమేహ రోగులు తప్పనిసరిగా రెండేసి సంవత్సరాలకు ఒక్కసారి కళ్ళు పరీక్ష చేయించుకుంటుండాలి
- * సూర్యగ్రహణాలను మసివారించిన అద్దాలతో చూడడం కూడా చాలా అపాయకరం. గ్రహణ వింబాన్ని వీటిలో చూడడం జీవితకరం.

“ఊర్ధ్వపుండ్రం లలాటేకు
భర్తృ రాయస్య వర్ధకమ్
లలాటే కుంకుమంచైవ
సదా లక్ష్మీ నివాసకమ్.”

అనే మంత్రం చెప్పకుంటూ బొట్టు పెట్టుకోమని పురాణాలు ఆదేశించాయి.

దైత్య సాహసోపేతుడైన రాజపుత్రుని భార్యకు కుంకుమం దైత్య సాహసాలకు లక్షణం. తన భర్తను యుద్ధానికి పంపే రాజపుత్ర వనిత ఆతని ముఖంపై ఎర్రటి రక్తతీలకం దిద్దుతుంది. ఆ భర్త సజీవంగా యుద్ధం మంచి తిరిగి రానప్పుడు తాను తిరిగి రక్తతీలకం ధరించి సహగమనం చేస్తుంది.

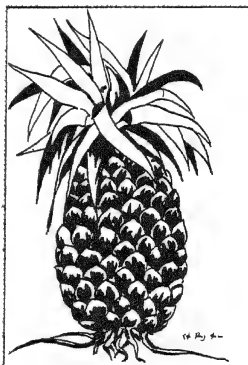
ఎరువురంగు సజీవ చైతన్యానికి చిహ్నం. ఎర్రటి కుంకుమబొట్టు నానటిమీద గుండ్రంగా పెట్టుకోడం దేదీప్యమానంగా ప్రకాశించే సూర్యబింబాన్ని అనుసరించి గ్రహింపబడింది.

బీహారు, ఒరిస్సా కొండజాతులు ‘కాంతలు’ల వివాహతంతులో వధూవరులు తమ శరీరాలనుండి కొద్దిగా రక్తాన్ని తీసి రెంటివి కలిపి తరువాత ఆ రక్తాన్ని వరుడు వదువు నొసటిపై తీలకం దిద్దుతారు. ఇది భార్యభర్తల అన్యోన్య జీవితానికి సూచన.

ఇప్పుడు రెడీమేడు ప్లిక్కర్ బొట్టు వివిధ రంగులలో, రూపాలలో లభిస్తున్నాయి. వివిధ రకాలుగా తీలకం పెట్టుకోడానికి రోహంతో తయారైన అమ్మలు, కుంకుమలు అమ్ముతున్నారు. మీ ఇంట్లో మీరే సులభంగా మంచి కుంకుమ తయారు చేసుకోవచ్చు. మంచినీరకపు సనుపు కొమ్మలు (గుండ్రవివి)

తగినంత నిమ్మరసంలో ఊరబెట్టి వాటిని వీడను అరబెట్టాలి. నిమ్మరసంలో ఊరి బాగా చెమ్మ ఆరిన సనుపు కొమ్మలకు కొద్దిగా వెలిగారం చేర్చి పొడిచేస్తే ఎర్రటి కుంకుమ తయారౌతుంది. మరి మీరుచేసి చూడండి. మీ ముఖం గుండ్రంగా పెద్దదిగా ఉంటే నిలువుబొట్టుగానీ, దోసగింజ బొట్టుగానీ పెట్టుకోండి. ముఖం కొంచెం కోలగా చిన్నదిగా ఉంటే పెద్ద గుండ్రని బొట్టు పెట్టుకోండి. ముఖం కోలగా పెద్దదిగా ఉంటే గుండ్రని చిన్న బొట్టు అందంగా ఉంటుంది. వక్షత్రం బొట్టు అందరికీ వప్పకుంది.

హవాయ్ అనాసకు ప్రసిద్ధి పొందింది

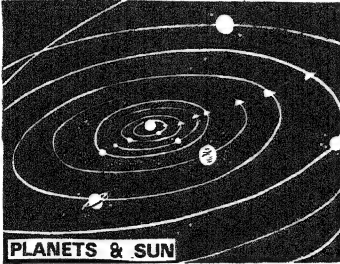


ప్రపంచంలో నరసరా చేయబడుతున్న అనాస సక్కురో మూడువంతులకు పైగా వసిఫిక్ మహాసముద్రంలో ఉన్న చిన్న చిన్న హవాయ్ దీవులలో పండింపబడుతున్నాయి.

“కర్మయందు ఆత్మయు అపక్వయింజనంబును
మూడుగలవారే మనుష్యులుగనెడినో బుద్ధియును”

నాలుగు గ్రహాలు భూమికన్నా పెద్దవి:

సూర్య కుటుంబానికి చెందిన గ్రహాలలో నాలుగు గ్రహాల భూమికన్నా చిన్నవి, నాలుగు భూమికన్నా మిక్కిలి పెద్దవి.



బ్రెటాన్ రెండవ పెద్ద చంద్రుడు:

సౌర కుటుంబానికి చెందిన రెండవ పెద్ద చంద్రుడు బ్రెటాన్. శనిగ్రహానికి చెందినది.

సూర్యునికి అతి చేరువగా ఉన్న గ్రహం:

సూర్యగ్రహానికి మిక్కిలి చేరువగా ఉన్న గ్రహం బుధుడు.

భూమికి చేరువగా

ఉన్న గ్రహం శుక్రుడు:

భూమి తరువాత భూమి అంత పెద్దది భూమికి మిక్కిలి చేరువగా ఉన్నది శుక్ర గ్రహం.

అస్టిరాయిడ్స్ అంటే ఏమిటి?:

అస్టిరాయిడ్స్ అనబడే ఉపగ్రహాలు కొలల వంటి చిన్న చిన్న గ్రహాలు. ఇవి సూర్యుని చుట్టూ బుధ మరియు గురు కక్ష్యలలో తిరుగుతాయి.

కుజగ్రహాన్ని “రెడ్ ప్లానెట్” అంటారు:

కుజగ్రహాన్ని రెడ్ ప్లానెట్ అంటారు. కుజగ్రహంలో ఉండే రసాయనిక ద్రవ్యాలు దానికి ఎరుపు నారింజవర్ణాన్ని కలిగిస్తాయి.

ప్లూటో మిక్కిలి చిన్నగ్రహం:

ప్లూటో అన్నిటికంటే మిక్కిలి చిన్న గ్రహం.

తొకచుక్క అంటే?:

శరిగిపోతున్న పెద్ద మంచుగడ్డ తొక చుక్క.

గ్రహానికి సంబంధించిన

మాగ్నెటోస్పియరు:

గ్రహం చుట్టూగల కాంతక క్రి ప్రదేశమే మాగ్నెటోస్పియరు.

బాహ్యగ్రహాలలో మొట్టమొదటిది:

బాహ్య గ్రహాలలో మొట్టమొదటి గురు గ్రహము.

ఆశకు అంతు లేదు

వగలు రాత్రి, ఉదయం సాయంత్రం, వనంతం శరత్కాలం ఒకదాని వెనుక ఒకటి పెళ్ళిపోతున్నాయి. ఋతువులు దొర్లి పోతున్నాయి. కాలం గడిచిపోతుంది. జీవితం ఉడిగిపోతుంది. కాని మనిషిని నట్లు కున్న ఆశ విడవకుండా ఉంది.

— అదిశంకరాచార్య (భజగోవిందం)

మారుతూన్న కుటుంబ వ్యవస్థ-వృద్ధులు

సి. మోహనరావు, శ్రీకాళహస్తి.

మార్పు ప్రకృతి సహజం. మారుతూన్న కుటుంబ వ్యవస్థలో అవస్థలు పడుతూన్నవారు వృద్ధులు. ఇందులో ఆతిథ్యం లేదు. తాము జీవించి అందరి సుఖదుఃఖాలు పంచుకున్న సమిష్టి కుటుంబంలో ప్రస్తుతం జీవిస్తున్నది 'ఎవరికి వారే యమునాతీరే' వంటి వ్యష్టి కుటుంబం.

తమ పుత్ర పౌత్ర పోషణలో, ఆదరాభిమానాలతో వృద్ధాప్యం 'నల్లరే మీద బండి నడకలా' పాగిపోతుందని వారు విరించుకున్న ఆకాళ హర్యాలు కూలిపోయాయని తెలుసుకుని హతాశులౌతున్న విర్యాగ్య జీవులే వృద్ధులు. తమ కుమారుడు భర్తగా రూపాంతరం చెందిన తరువాత గొంగళి పురుగు పూర్వపు తన రూప లక్షణాలను వదలి సీతాకేక చిలుకగా మారినట్లు గుర్తించిన వృద్ధులు విరాళ నిస్సహాయతో కాలం వెళ్ళబుచ్చు పలసి వస్తూంది.

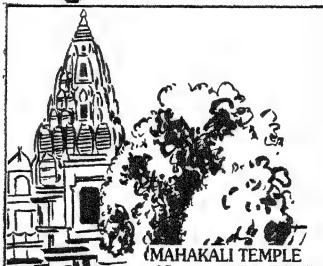
ఇటు భర్తగా తన భార్యకు, పుత్రుడుగా తన తలిదండ్రులకు సమాన రక్షణ కల్పించాలనుకునే ఆవ్యక్తి, ఇరువజ్జెలవారు ఆవ్యక్తి సంపూర్ణంగా తమకే చెందాలని భావించడంతో ముందుకు వచ్చిన చెవులుకన్నా వెనుక వచ్చిన కొమ్ములే వాటి అన్నట్లుగా మిగిలిన జీవితకాలం గడవవలసిన భార్య పిల్లల వైపే మొగ్గు చూపడం జరుగుతుంది.

దీనివల్ల గృహచ్ఛిద్రాలు సంభవిస్తున్నాయి.

ఈ విషయంగా ఏర్పాటైన వృద్ధాశ్రమాలు వారికి కూడు, గుడ్డ, వసతి కల్పిస్తున్నాయే గాని మానసిక ప్రశాంతిని కలిగించడంలేదు. కనుక వృద్ధులు మారుతున్న కుటుంబ వ్యవస్థను అర్థం చేసుకుని మమకానురాగాలు తగ్గించుకుని విరాగ మనస్కులై తే వారికి ప్రశాంతత లభించినట్లే.

భూకేంద్ర బాగంలో

నిర్మింపబడిన దేవాలయం



(MAHAKALI TEMPLE)

మహాకాళి దేవాలయం నిర్మింపబడిన ఉజ్జయిని(చుర్యప్రదేశ్) భూమికి కేంద్రమని ప్రాచీన భారతీయ శాస్త్రజ్ఞుల అభిప్రాయం. బ్రహ్మాండమైన ఈ దేవాలయం కేంద్రం గుండా గీయబడిన రేఖనుంచి భూమిమీద ఇతర అన్ని ప్రదేశాల దూరాలు లెక్కించబడతాయి.

ఆశ్చర్యకరమైన అంశం ఏమిటంటే...

పుణ్యముగాని, ఆచరించుచున్న...

బి.ఎస్ మూర్తి, కాకినాడ,

ఈనాడు వృష్టి కుటుంబాల సంఖ్య పెరిగి పోతుంది. స్వార్థం, స్వేచ్ఛ చేసిన ఆర్థిక వ్యవస్థే దీనికి ముఖ్యకారణం. రోజురోజుకీ ధరలు విపరీతంగా పెరిగిపోతున్నాయి. ఏనాటి కానాడు జీవన ప్రమాణం హెచ్చిపోతుంది. ఈ పరిస్థితులలో కుటుంబంలోని వృద్ధుల ప్రితి మిక్కిలి శోచనీయం. వయసు ఉడిగి పసి పాతలు చేయలేని వారికి జీవితం ఒక సమస్యగా పరిణమిస్తుంది. కొడుకు లేక కుమార్తె చేరవీయకపోతే వారి జీవితం మరింత శోచనీయమవుతుంది.

చాలా మంది వృద్ధులు తమ పిల్లలపై ఆధారపడి ఉండడం వలన వారి బ్రతుకు దయనీయంగా ఉంటుంది. ఆర్థిక సమస్యల కారణంగా యువత తమ వృద్ధులను విసుక్కుంటారు. ఈ దోషం చిన్నపిల్లలకు కూడా వ్యాపించి వాళ్ళుకూడా విసుక్కుంటారు. వృద్ధులను గౌరవించడం యువకుల కవినకర్తవ్యం. నేటి యువతే లేనటివృద్ధులు. వృద్ధులుకూడా యువతకి ఉపదేశాలు, ఉపన్యాసాలు చేయతారు. శాంతంగా, ఆధ్యాత్మికంగా జీవితం గడపుకుంటుంటే ఏ చింతా ఉండదు. యువకులుగా సంపాదించిన రనం కొంత పొదుపు చేసుకోవాలి. అప్పుడు వృద్ధావస్థలో ఎవరిపైనా ఆధారపడవసరం ఉండదు. వయసు ముడిరినా మనస్సు కదలకూడదు. ఉత్తేజంగా ఉండాలి.

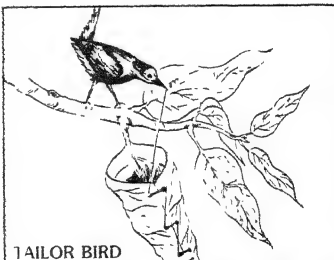
* పంతుల దక్షిణామూర్తి ప్రసాద్,
విజయనగరం.

మానవ జీవితం బాల్యం, కౌమారం,

యౌవనం, వృద్ధావస్థ అనే నాలుగు అవస్థలలో కూడుకుని ఉంది. బాల్య, కౌమారాలు తలిదండ్రులు బాధ్యతగా గ్రహించి పోషిస్తే యౌవనంలో స్వయం సంపత్తితో జీవించి వృద్ధావస్థలో సంతతి ప్రాపు పొందవలసి వస్తుంది.

పూర్వం వృద్ధావస్థలో లౌకిక బంధనాలను తెంచుకుని మునివృత్తిని అవలంబించి భగవత్ చింతనతో వానప్రస్థాన్ని స్వీకరించే వారు. అందుచేత ఆనాడు వృద్ధావస్థం ప్రశ్నకాలేదు. ఈనాడు పమిడ్ల వ్యవస్థలో వృద్ధుల భారం అందరిపైన సమానంగా ఉంది. అయినా అధికార వ్యామోహం మేల్కొనడం చేత, ఆర్థిక అసమానతల వల్ల, ఈర్ష్య అసూయ పెచ్చుపెరగడంచేత, ప్రిల పొర

టైలర్ పిట్ట



1 TAILOR BIRD

భారతదేశపు 'టైలర్ బర్డ్' అనే 'దర్జీ పిట్ట' చెట్లుమీద అనువుగా ఉండే మంచి ఆకును ఎక్కుకుని దాని అంచులు వంటి వారతో చేర్చి కుట్టి ఒక సంచిలా తయారు చేసుకుంటుంది. దాంట్లోనే ఇది గూడు కట్టుకుంటుంది.

"ఒక కార్యము సిద్ధించినానికే దేవతామూర్తి

రెండూ అనుకూలించాలి. కేవలం పాపము చాలదు"

పొచ్చాలి కారణంగా కుటుంబ వ్యవస్థ వ్యష్టి కుటుంబ వ్యవస్థగా రూపుదిద్దుకుంది. ఆ ప్రిన్సి ఎక్కువగా పంచకున్న సంకాసం బాధ్యతను మాత్రం స్వీకరించడం లేదు. వృద్ధుల పోషణ భారమని తిరస్కరించిన వారు కొందరు, ఆ భారాన్ని పంచకుని వృద్ధులను బంధించివేసి ఆదుకునే దౌర్భాగ్య ప్రితికి దిగ జారినవారు మరి కొందరు.

ఇట్టి వ్యష్టి కుటుంబ వ్యవస్థలో మారు తూన్న కాలానుగుణ్యంగా మారలేక, పరిస్థితులకు అనుగుణంగా మెలగలేక, ప్రేమానురాగాలను వదులుకోలేక, వృద్ధులు సతమత మవుతున్నారు.

ఇదేవిధంగా పిల్లలు పెద్దల అభిప్రాయాలను గౌరవించక, సమాధానసరళనూలేక వివేకంతో ఆలోచించక చివరకు కన్న తల దండ్రులనే అనాధలుగా వీడిన వేయడం ఈ నాడు మనం చూస్తున్నాము.

సాంఘిక మర్యాదలు మారని మన దేశంలో కాలమాన పరిస్థితులను అనుసరించి నేడు అనుసరిస్తున్న పరిమిత కుటుంబ వ్యవస్థ పరితంగా రాబోయే తరాలలో వృద్ధుల జీవితం మరింత శోచనీయం కాగలదు. ఇతర దేశాలలో లాగే మన దేశంలో కూడా వృద్ధుల బాధ్యతలు ప్రభుత్వం స్వీకరించవలసి వచ్చినా ఆశ్చర్యవదకృష్టేదు.

కానీ భారతదేశం ఆధ్యాత్మిక సంపన్న మైనది. కనుక ఇప్పటివరకు ఎన్ని కలతలు ఉన్నా భక్తి విశ్వాసాలతో, సంఘ మర్యాద కోసమే వృద్ధుల బాధ్యత చాలావరకు వారి సంకాసమే స్వీకరిస్తుంది.

అయితే ఆ వృద్ధుల పోషణ భారంగాకాక

బాధ్యతగా యువత తలచినప్పుడు, సంపార బంధాల కాంక్ష విడిచి వృద్ధులు ఆధ్యాత్మిక చింతనతో కాలం గడపగలిగినప్పుడు, కుటుంబంలో ఎన్ని మార్పులు ఏర్పడ్డా వృద్ధులు సమస్యాత్మక ప్రశ్నగా కాబోదు.

ఆదర్శ పురుషుడు ఎవరు?



కారీరక బిరింగు, మనోదైర్వ్యం, సత్య సంధ్యత, మృదుస్వభావం, పౌజన్యత, ఆత్మ పైర్వ్యం కలవాడే ఆదర్శపురుషుడు. తన కంటే బలహీనునిపై ఇతడు చేయిచేసుకోడు. ఇతరుల దౌర్భాగ్యాన్ని దుర్వినియోగం చేసుకోడు. స్నేహితులను నందించడు. ఇతరులను చాటుగా నిందించడు.

ఆత్మగౌరవాన్ని రక్షించుకోవడమే అతని ముఖ్య లక్ష్యం. కులీనత, మర్యాద అతడి ఆభరణాలే. బలహీనులకు చేదోడు వాడోడుగా ఉంటాడు. ఆపాయ పరిస్థితులలో నిర్భయంగా ఉంటాడు. విజయం పొందినప్పుడు ఉబ్బిపోడు. తప్పుచేసిన వారిని షమిస్తాడు ససిపిల్లలవల్ల, జంతువుల వల్ల దయాదాక్షిణ్యంతో ప్రవర్తిస్తాడు.

— అనిలిపెండ్

“జ్ఞానము కన్నువంటిది, ధర్మము కాలువంటిది. ఇవి లేనప్పుడు మానవుడు - గ్రుడ్డి కుంటి అవుతాడు.”

ఉష్ణమండలాలలో లభించే అనేక ఫల జాతులలో ఘుమఘుమలాడే పరిమళంవల్ల, మాధుర్యంవల్ల, రుచి వల్ల, రూపంవల్ల మామిడిపండు 'రాణి' అనిపించుకుంది. మామిడి అతిప్రాచీన కాలంనుంచీ ఇండియాలో సాగులో ఉంది. మన రామాయణ, భారతాలలో మామిడి తోటల (అమ్రవనం) ప్రస్తావన ఉంది.



మాంగిపెరా ఇండికా జాతికి చెందిన మామిడి మొట్టమొదట బంగాళాఖాతంవట్టూ భూప్రదేశాలలో పుట్టింది. తరువాత ఇండియా అంతా విస్తరింపబడింది. ఆరబ్బి వ్యాపారస్థులు దీనిని పరియా (నేటి ఇరాన్)లోను, ఈజిప్టు (ఉత్తర అఫ్రికా)లోను ప్రవేశపెట్టారు. క్రమక్రమంగా వ్యాపార నౌకలు వెస్ట్ ఇండిస్ (కరేబియన్ సముద్రం)లోను మరియు ఇతర ఉష్ణమండల ప్రదేశాలలోను ప్రవేశపెట్టాయి. ఈనాడు మామిడి చైనా, మలేషియా, ఫిలిప్పైన్స్, ఇండోనేషియా,

అస్ట్రేలియా, దక్షిణ యుఎస్ఎ, మెక్సికో, వెస్ట్ ఇండిస్లలో విస్తారంగా పండించబడుతుంది.

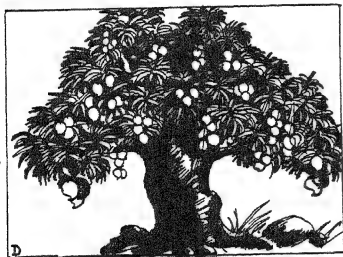
మాంగిపెరా జాతిలో 41 ఉపజాతులు ఉన్నాయి. వీటిలో మాంగిపెరా ఇండికా, మాంగిపెరా కిల్వాటికా శాఖలకు చెందినవే ఇండియాలో పండుతున్నాయి. ఇండియాలో పళ్ళ సాగుబడి ప్రదేశంలో సుమారు 80 శాతం మామిడి ఆక్రమించింది. బీహారు, ఉత్తరప్రదేశ్, ఆంధ్రప్రదేశ్, మహారాష్ట్ర, ఒరిస్సా, పంజాబు రాష్ట్రాలలో మామిడి పుష్కలంగా పండుతుంది. వీటిని ముక్కలుగా కోసుకుని తినేవి, రసాలు పిండుకుని ఉపయోగించేవి, ఊరగాయకాయ, రెంటికి ఉపయోగపడేవి అని నాలుగు రకాలుగా వర్గీకరించారు. ఇండియాలోనే 1000కి పైగా మామిడి రకాలు పండుతున్నాయి. వీటిలో సుమారు 350 రకాల దక్షిణాదిని కవిపిస్తున్నాయి. చాలామటుకు విత్తనాలు (టెంకలు) నుండి మొలిచినవే. మంచిమంచి రకాలను రకరకాలుగా అంట్లకట్టి, చేర్చికట్టి వ్యాప్తి చేస్తున్నారు.

పెద్దపెద్ద మామిడి తోటల స్వంతదారులకు మొగలాయి చక్రవర్తుల ఆదరణ లభించింది. కొన్ని ప్రత్యేకమైన మంచి మంచి రకాలకు ఆ మొగలాయిల పేర్లు సార్థకం చేసారు. ఇటువంటివే హుమాయుద్దీన్, జహంగీరు, నూర్జహాన్, అల్ఫాన్సో మొదలైనవి. రంగు, రుచి, పరిమళం, పరిమాణం, ఉపయోగం మొదలైన వివిధ గుణాలనుబట్టి మామిళ్ళకు

“విగ్రహారాధన గర్హణీయముని చాటిన ఆ గౌరవము బుద్ధునికే
విగ్రహ రూపమిచ్చి ఆరాధించడం మానవలెనని భంగం”

రకరకాల చిత్ర, విచిత్రమైన పెద్ద పెట్టారు. కొన్ని కొన్ని పెద్ద వింటూంటేనే మనకి నోరురుతుంది:

బంగినవల్లి, చెరకురసం, పంచదారకలసి, రాజమాను, కొత్తపల్లి, కొబ్బరి, సన్నాకులు, ఏనుగుతల మొదలైనవి కొస్తా ఆంధ్రలో పండుతున్నాయి. తమిళనాడులో



పాదరీ, ఆల్ఫాన్సో, పీతార్, బెంగ్గోరా, బెన్షాన్ ప్రసిద్ధి. రాయలసీమలో రుమాని, పీలం, బినేషాన్ (బెనీషా). కలక్తురు రకాలు పండుతాయి. పశ్చిమతీరంలో ముండసా, పీలం, ఆల్ఫాన్సో ఓల్, కరెపాద్ పీతర్ ప్రసిద్ధిపొందినవి. ఉత్తర ఇండియాలో లంగా, దాశేరి, సమర్ చేహిస్తు, పజిల్ మొదలైనవి లభిస్తాయి.

ఎన్నో రకాలున్నా ఆల్ ఫాన్సో చాలా ఉత్తమమైన రకం అంటారు. అయినా చెరకు రసాలు, చిన్నరసాలు, పంచదార కలసి, బంగినవల్లి, నాగులాపల్లి, రసాలు వంటి ప్రధానమైన తూర్పు గోదావరి జిల్లా రకాలు అన్నిటిని మించాయి. మొదటి నాలుగు మాసాలపాటు పర్రపాతం అది కంగా ఉండి తరువాత పొడిగా ఉండే ప్రదేశాలలో మామిడి బాగా పూత తొడిగి పిందె

దిగుతుంది. ఎక్కువగా తేమగా ఉండే ప్రదేశాలలో ఇవి బాగా వర్ధిల్లు. పూత, కాపు, పండు అన్నీ వేసవి కాలంలోనే జరిగి పోతాయి. ఇది సుమారు 5 మాసాలపాటు జరుగుతుంది. పూతసమయంలో వర్షంవల్ల, మంచువల్ల, మేఘావృతమైన వాతావరణం వల్ల పూత ఫలదీకరణం చెందదు. పిందె దిగదు. పూత రాలిపోతుంది.

మామిడి అనే క ర కా ల అరిష్టాలకు, తెగుళ్ళకు లోనవుతుంది. మామిడికి గొల్ల బామ, వల్లడిమ్మ తెగులు, బెంకపురుగు, పండుచేగ, తవిటి పురుగు, పిండివల్లి, మంచు తెగులు మొదలైన పీడలు పడుతూంటాయి. సాధారణంగా చిగురు, పూత పాడు చేసే వల్లమచ్చ తెగులు (ఆంథ్రాకోస్), పుల్లవిరుగు, వల్లమచ్చ కుళ్ళు, వేరుతెగులు మొదలైనవి పంటలకు చాలా హాని కలిగిస్తాయి. వీటిని నివారించడానికి సకాలంలో కవిపెట్టి క్రిమి సంహారక బెన్డోరాలు వాడాలి. మన దేశంలో అంటుకొక్కడం, చేర్చికట్టడం, మొగంటు మొదలైన పద్ధతుల ద్వారా మామిడిని వ్యాపి చేస్తున్నారు.

అంటుమామిడి అంటుపాతిన నాలుగవ సంవత్సరం నుంచీ కాపుకు వస్తుంది. మొక్క ఎనిమిది సంవత్సరాలకు కాపుకు వస్తుంది. మామిడి తొటలు 30, 40 సంవత్సరాలు బాగా ఫలిస్తాయి. క్రమక్రమంగా ఓజించిపోతాయి.

ఉత్తర ఇండియాలో కొన్ని రకాలు రెండు సంవత్సరాలకొకపాటి కాపుకొస్తాయి. దక్షిణాదివి పీలం, బెంగ్గోరా, బినేషాన్, (మిగతా 64 వ పేజీలో)

ఏప్రిల్ 1989

'విన్డమ్' పోటీలలో ఎవరై నా పాల్గొన వచ్చు. ఏ ఎంట్రీకాంట్రీ విడిగా పావుతావు సైజుకు తగ్గని కాగితం మీద వ్రాయాలి. ప్రతీ ఎంట్రీ మీద అడ్రసు ఉండాలి. ఒకే కాగితం మీద ఒకటి కంటే ఎక్కువ ఎంట్రీలు వ్రాస్తే పరిశీలించ బడవు. సరియైన లేదా మేలైన ఎంట్రీలు చాలా ఉంటే లాటరీ పద్ధతిలో ఎన్నికైన ముగ్గురు విజేతలకు రూ. 15 లు, రూ. 10 లు, రూ. 5 లు ఖరీదు చేసే పుస్తకాలు బహుమతులుగా పంపబడును. విజేతల ఎన్నికలో సంపాదకునిదే తుది నిర్ణయం. ఎంట్రీలకు 'పోటీ కూపన్' (ఒక ఎంట్రీకి చాలు) అంటింది పంపాలి. ఒక కూపన్ తో ఒకే సారి ఎన్ని ఎంట్రీలైనా పంపవచ్చును. ఎంట్రీలు అందవలసిన ఆఖరు తేదీ: ఏప్రిల్ 20, 1989. పంపవలసిన చిరునామా పోటీల నిర్వాహకుడు, తెలుగు 'విన్డమ్' 8, దేశికా రోడ్డు, మైలాపూరు, మద్రాసు-600 004. — సంపాదకుడు

వ్యాసం

"మహాత్మర స్వస్థతకారి - కాలం" అనే అంశం మీద 200 మాటలకు మించకుండా వ్యాసం వ్రాసిపంపండి.

కీస్

1. భారతదేశంలో రాజ్య పరిపాలనను (territorial rule) స్థాపించిన మొట్టమొదటి యూరోపియన్ దేశమేది:

(ఎ) నెదర్లాండ్స్. (బి) ఇంగ్లండు, (సి) ప్యూయన్. (డి) పోర్చుగల్.

2. మధ్యప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి ఎవరు:

(ఎ) మోతీలాల్ వోరా, (బి) గోవింద నారాయణ్ పింగ్, (సి) అద్వైత్ పింగ్, (డి) బ్రిజ్ మోహన్.

3. మానవ శరీరంలో మిక్కిలి పెద్ద అంగము:

(ఎ) మెదడు, (బి) హృదయము, (సి) లివరు, (డి) కిడ్నీ.

4. రాజ్యసభ సభ్యుడు ఎన్ని సంవత్సరాల కొకసారి ఎన్నుకోబడతాడు:

(ఎ) 4 సంవత్సరాలు, (బి) 5 సంవత్సరాలు, (సి) 6 సంవత్సరాలు, (డి) 7 సంవత్సరాలు.

5. ప్రసిద్ధి పొందిన మీనాక్షి దేవాలయం ఎక్కడ ఉన్నది:

(ఎ) మధురై, (బి) చిదంబరము, (సి) బేలూరు, (డి) కాంచీపురము.

6. జనహర్ లాల్ నెహ్రూ ప్రోత్సాహంతో ప్రారంభించబడిన అంగ్లేయ వార్తాపత్రిక ఏది:

(ఎ) రీడర్, (బి) నేషనల్ హెరాల్డ్, (సి) లిబరేటర్, (డి) పయోసీర్.

7. ప్రస్తుత కళాబ్ధిలో ఔషధరంగంలో ముఖ్యంగా కనిపెట్టబడినది ఏది:

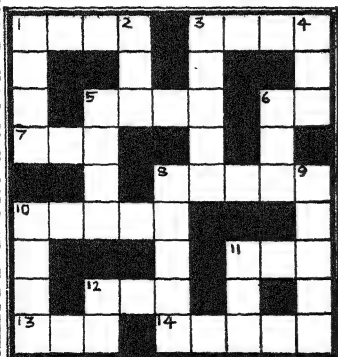
(ఎ) ఆస్పిరిన్, (బి) పెనిసిలిన్. (సి) అంటిపెప్టిక్ సర్జరీ, (డి) అంటిరాబిన్ టీకా మందు.

8. 'సిల్వీస్టాయింట్' ఏ క్రిడకు సంబంధించినది?

(ఎ) బిడ్డి, (బి) క్రికెట్, (సి) గోల్ఫ్, (డి) టెన్నిస్.

పజిల్

అథారాలు - అడ్డం: 1. సాదా రణంగా తొందరపాటునల్ల మంచి చెడ్డల వివక్షణాశక్తి లోపిస్తుంది, 3. ఇరవైయేడు వక్షత్రాంలో ఒక వక్షత్రము, 5. పరి



శ్రమలు అభివృద్ధి పొందుతున్న కొద్దీ పరిసర వాతావరణంలో దీని పెభావం అధికమవుతుంది, 6. అడ్డు మూడులాగే ఇది మరొకటి, 7. వైష్ణవసన్యాసి, 8. విమానాలు ఇందులో సంచరిస్తాయి, 10. సంతోషం అని అర్థమిచ్చే మాటతో 'మూడు' చేరింది, 11. ఈ తిధినాడు చంద్రుడు తానే కనిపిస్తాడు అంటారు, 12. తిరిగిరావలసిన పొమ్ము అని అర్థమిచ్చే హిందీ మాట తెలుగులో వాడతారు, 13. బండికి కట్టే ఎడ్డు,

14. విరితావులు అనే పదంలో అక్షరాలు చెల్లాచెదరైనాయి.

నిలువు: 1. జాజి పూవులలో ఒక రకం, 2. సాదారణంగా హిందువులు ప్రతిరోజూ ఉదయం ఇంద్ర ముందర వీటిని పెట్టడం వాడుక, 3. నవరత్నాలలో పచ్చకు పేరులో అక్షరాలు మారాయి, 4. కమతీ కాదు, 5. సక్కురపుని లక్షణము, 6. స్నేహం చెడిపోవడానికి కారణం, 8. దైర్ఘ్యముగల ప్రి, 9. రహస్యముగా ఒకరి వక్షమున ఉన్న, 10. బంగారము అను పదము వెనుక నుంచి ముందుకి, 11. చెట్టు, 12. ప్రేమసూచకము.

ప్రపంచానికి బైట ఎవరైనా ఉన్నారా!

భక్తుడు: ప్రపంచంలో నివసిస్తూ ఒక మనిషి భగవత్ పాజ్తాకారం పొందగలడా!

స్వామి బ్రహ్మానంద: ఈ ప్రపంచానికి బైట ఎవరైనా ఉన్నారా!

యూరప్ లో మిక్కిలి పెద్ద అక్వేరియమ్

యూరప్ లో మిక్కిలి పెద్ద అక్వేరియమ్ పశ్చిమ జర్మనీ బెర్లిన్ జాలాజికల్ గార్డెన్స్ లో ఉంది. ప్రతి దేశం నుంచి సేకరించబడిన 5000 వీటి జంతువులను ఇక్కడ చూడవచ్చు.

"జీవితంలో మధురమే గానప్పటికీ నొవ్వనైనా ఉంటుంది"

అనే మెదతలలో జీవనం ఉన్న మెదతలను ఇన్నాయి

ఎన్ డమ్ పోటీల కూపను

ఏప్రిల్ 1989

మూటలమహిమ

ఈ క్రింది మాటలకు సరియైన అర్థాన్ని/ అర్థాలను సూచించండి.

1. ఇంపు: తీపి (ఎ) సంకోషము (బి), అందము (సి), వలపు (డి).

2. ఇక్కట్టు: ఇబ్బంది (ఎ), ఇరు కై నది (బి), స్థానము (సి), సంకేత స్థలము (డి).

3. ఈసు: అనహనము (ఎ), కోపము (బి), వగ (సి), నింద (డి).

4. ఉద్ది: సమానము (ఎ), ఎదిరి (బి), సాటి (సి), జత (డి).

5. విడుగడ: రక్షకుడు (ఎ), నియంత (బి), చెవిటివాడు (సి), వేగము (డి).

6. ఒచ్చెము: అవమానము (ఎ), మానహాని (బి), తప్పు (సి), కవటము (డి).

7. ఒడుపు: వీలు (ఎ), చిక్కు (బి), మాయ (సి), గెలుపు (డి).

8. అదవ: రక్షకుడు లేనిది (ఎ), దిక్కుమాలినది (బి), ఆకుల మడత (సి), ఒక రకం కత్తెర (డి).

ముఖ్యచిత్తవ్యాఖ్య

అరు మాటలకు మించకుండా ఈ సంచిక ముఖచిత్రానికి తగిన శీర్షిక వ్రాసి పంపండి.

దైనందిన జీవితంలో మీకు ఎదురయ్యే ఏ సంఘటనను గురించి అయినా 15 మాటలకు మించకుండా చమత్కారమైన వ్యాఖ్య వ్రాసిపంపండి. ఉత్తమ వ్యాఖ్యకు రూ. 5 లు ఖరీదుచేసే పుస్తకం బహుమతి.

మీరైతే...?

“సహనము, సర్దుబాటు. ప్రజా సామ్య సిద్ధాంతం” అంటే మీరు ఏం అంటారు? క్లుప్తంగా, చమత్కారంగా ఉండే జవాబు వ్రాయండి.

విద్య అంటే ఏమిటి?



విద్య అంటే ఏ శ్రమా లేకుండా కుర్చీలో కూర్చుని గ్రంథాలు చదవడం కాదు. అలా చదవడం గొప్పే కావచ్చు కాని అది అసలైన విద్య అనిపించుకోదు. విద్యకు రెండు ముఖ్య లక్షణాలు ఉండాలి. మానవుణ్ణి ఉదాత్తునిగా మార్చగల లక్షణం ఉండాలి; దాంకోపాటు మానవుణ్ణి ఉత్సాహపరచే ఉత్పాదక లక్షణం ఉండాలి.

—నైహూ

(ఫిబ్రవరి 1989)

వ్యాసం - విజేతలు - మొదటి బహుమతి: కుమారి సి. అపర్ణ, తెనాలి; రెండవ బహుమతి: వారణాసి పాపయ్యశాస్త్రి, విజయనగరం; మూడవ బహుమతి: సి. మోహన్ రావు, శ్రీ కాళహస్తి, (చిత్తూరు జిల్లా).

క్విజ్ - జవాబులు: 1. (డి) జెయిర్ సింగ్, 2. (ఇ) విశాఖపట్టణం, 3. (బి) డిగ్నయి, 4. (ఇ) మేహాలయా, 5. (ఎ) భూతలం క్రింద టెక్టానిక్ (Tectonic) శక్తులు. 6. (డి) భువనేశ్వర్, 7. (ఎ) దార్య వివాహాలు, 8. (డి) మెదడు క్రింది భాగము.

విజేతలు - మొదటి బహుమతి: పి. ఎన్. ఎస్. బి. జి. కృష్ణ, పంగిడిగూడెం, (ప. గో. జిల్లా); రెండవ బహుమతి: ఎమ్. మారుతిదేవి, కడప; మూడవ బహుమతి: ఎమ్. పట్టాభిరామ్, జట్టి (ఒరిస్సా).

పజిల్ - జవాబులు - అడ్డం: 1. అక్కరకు రాని చుట్టము, 6. మిత్రుడు సుఖచరము, 9. చీమలు పెట్టిన పుట్ట, 14. లాడుడుములుటపాయ.

నిలువు: 1. అగ్రగణి, 2. రసజ్ఞుడు, 3. రామదాసు, 4. చుట్టములు, 5. ముక్కోణము, 7. దురపె, 8. భజన, 9. చీకాకులు, 10. చుట్టకుడు, 11. ట్టిటిభము, 12. పువు కోట, 13. ఉపాకాయ.

విజేతలు - రెండవ బహుమతి: పి. శ్రీనివాసరామానుజం, హన్మకొండ; మూడవ బహుమతి: దళిత కృష్ణమోహన్, నరసాపురం, (ప. గో. జిల్లా)

తెలివికి పరీక్ష - జవాబులు: 1. (సి) దైగ్గవరు, 2. (బి) 283, 3. (డి) చంద్రుడు, 4. (డి) పేర్లు, 5. (డి) 28:7, 6. కందెన్నెడుపాలను ఉపయోగించి, 7. (డి) మనుమడు, 8. 1. అద్వైతము - బ్రహ్మము 2. బౌద్ధులు - భూస్యము, 3. ద్వైతులు - స్వతంత్రము, అస్వతంత్రము, 4. విశిష్టా ద్వైతము - చిత్తు, అచిత్తు, ఈశ్వరుడు.

విజేతలు - రెండవ బహుమతి: తెంబూరు గానం, కొరసం, (ఒరిస్సా); మూడవ బహుమతి: బి. రామచంద్రరెడ్డి, మార్కాపూర్, (ప్రకాశం జిల్లా).

మాటల మహిమ - జవాబులు: 1. మంగళసూత్రము (బి), కాళిదాసు (డి); 2. అతిశయము (ఎ), గౌరవము (బి), అసక్తి (సి), ఇంపు (డి); 3. కొరత (ఎ), అగౌరవము (బి), దోషము (సి), మాయ (డి); 4. గింజరేని ధన్యము (ఎ), అడ్డు రేని హల్లు (బి), సారములేనిది (సి), అసత్యము (డి); 5. మొద్దుతేరినది (ఎ), మందుడు (బి); 6. సహాయము (ఎ), కోడు (బి); 7. దంతములు లేనిది (ఎ), నగలు

లేనిది (ఏ); 8. పర్యాయము (ఎ). విధము (ఏ), వేగము (సి) అర్థము (డి).

విజేతలు - మొదటి బహుమతి: పుల్ల పంకుల వేంకట సుబ్బారావు, పాలకొల్లు; రెండవ బహుమతి: దళిత కృష్ణమోహన్, నరసాపురం, (వ. గో. జిల్లా); మూడవ బహుమతి: పి. సీతారత్నం, విజయవాడ.

ముఖచిత్రవ్యాఖ్య - మొదటి బహుమతి: భమిడిపాటి అప్పల నరసింహయ్య, నరసన్న పేట, (శ్రీకాకుళం జిల్లా); రెండవ బహుమతి: కె. శ్రీరాములు, మదనపల్లి, (చిత్తూరు జిల్లా).

పాఠకుల ఆఖిప్రాయాలు - రెండవ బహుమతి: కోగంటి సాంబశివరావు, తెనాలి, (గుంటూరు జిల్లా); మూడవ బహుమతి: సి.రవి, నంగారెడ్డి, (మెదక్ జిల్లా).

మీరైతే... - మొదటి బహుమతి: భమిడిపాటి అప్పల నరసింహయ్య, నరసన్న పేట, (శ్రీకాకుళం జిల్లా); రెండవ బహుమతి: కె. శ్రీరాములు, మదనపల్లి, (చిత్తూరు జిల్లా); మూడవ బహుమతి: కుమారి సి. అవర్ణ, తెనాలి.

(58 వ పేజీ తరువాయి)

మరోవా ప్రతీవీటా కాస్తాయి. కొన్నిరకాల కాలనియము లేకుండా ఏడాదికి రెండు సార్లు కాస్తాయి. వీటిని బారామాసి అంటారు. నీలం కూడా ఈ జాతికి చెందినదే. మామిడిలో కార్టోటీన్ (ప్రోవిటమిన్ A) బాగా లభిస్తుంది. బాగా పండిన పళ్ళలో విటమిన్ C అధికంగా ఉంటుంది. పచ్చికాయలో కొంత ఇసుము కూడా ఉంటుంది. పొటా

షియం, ఇతర ఖనిజాలు కూడా లభిస్తాయి. విటమిన్ 'A' లోపంవల్ల సంభవించే కంటి జబ్బుల నిరోధానికి మామిడి ఎంతో సహకారి.

ఫ్రూట్ సారిడ్లు, ఐస్క్రీములు తయారీలో మామిడిపళ్ళను ఉపయోగిస్తారు. మామిడి తాండ్ర, మామిడిపళ్ళ వరుగు తయారు చేస్తారు. మామిడికాయతో తయారైన మన ఆపకాయ ప్రపంచ ప్రసిద్ధి పొందింది ఇతర నిర్వ సరకులను ఎన్నిటిలో మామిడితో తయారుచేస్తారు. మామిడిపండు 'శీకరం' చాలా రుచిగా ఉంటుంది. చిక్కటి మామిడి రసం, కాచి చల్లార్చిన పాలు, ఏలకులు, జీడిపలుకులు, పిస్తావప్పు, పంపదార కలిపి చేసుకుంటారు. అమ్మకంలా ఉంటుంది. మామిడి ఆకులు, మామిడిపద్ద, పచ్చిమామిడి కాయలలో నుండి తీసిన ఔషధాలకు సూక్ష్మ జీవులను నశింపజేసే గుణం ఉంది. మామిడి పెంకలో జీడికి అయ్యేదంతలో అనేక ఉపయోగాలు ఉన్నాయి. కోకోబటర్ కి బదులుగా దానినుంచి తీసే నూనెను వాడతారు.

మామిడిపూవు (ఎండినది) రక్తస్రావాన్ని నిలుపుచేస్తుంది. సాధారణంగా విరేచనాలు, దీర్ఘకాలపు జీగట విరేచనాలు మొదలైన జబ్బులకు ఔషధంగా వాడతారు. మామిడి ఆకులలో విటమిన్ C విస్తారంగా ఉంటుంది. జావా (ఇండోనేషియా), పిలిపైన్స్ లో లేత మామిడి ఆకులు కాకాహారంగా తింటారు. మామిడిరొట్ట పశువులకు మంచిమేత. మామిడి ఆకులు తోరణాలు కడతారు. మామిడి పం జాతులలో రాణి. మామిడి పండుతిని మంచిసీగు తాగవద్దు! జాగ్రత్త:

"అనాధారిత ప్రజ్ఞానాలవల్ల మన ఆరోగ్యం నష్టం పడుతుంది. దివ్యాంశముగా చిత్రించుట మరెములలో నుండి మన నాంధ్రదేశమును"

